



平成28年度5月分 学校給食献立予定表

ア：アレルギーを起こしやすい原材料

1日ごとのアレルギーが表示してありますので、各献立につきましては各学校にお問い合わせください。



てをきれいにあらいましょう

	月	火	水	木	金
	2日 ごはん ぎゅうにゅう わかたけじる おさかなおこのみフライ *ちまき	3日 けんぽうきねんび 	4日 みどりのひ 	5日 こどものひ 	6日 ごはん ぎゅうにゅう よしのじる シーちゃんタケちゃん *オレンジ
赤	【ぎゅうにゅう】 かまぼこ【とうふ】 わかめ おさかなおこのみフライ				【ぎゅうにゅう】 とりにく あつあげ マグロフレーク
緑	にんじん えのきたけ たけのこ【ねぎ】				だいこん にんじん【ねぎ】 たけのこ さやいんげん オレンジ
黄	【ごはん】 あぶら ちまき				【ごはん】 あぶら さとう さとも でんぷん
ア	乳 大豆 小麦				乳 鶏肉 大豆 小麦 オレンジ
	9日 ごはん ぎゅうにゅう とうにゅういりみそしる かつおフライ(ソース) こんぶのつくだに	10日 わかめごはん ぎゅうにゅう さわにわん あじのなんばんづけ	11日 ちゅうかめん ぎゅうにゅう しょうゆラーメン とりにくのからあげ *とうにゅうプリン	12日 クロスロールパン ぎゅうにゅう ミネストローネ チーズ入りコロッケ アスパラサラダ	13日 むぎごはん ぎゅうにゅう ぶたどん ◆ささみときりほしだいこんのゴママヨあえ◆ (マヨネーズ) こざかな
赤	【ぎゅうにゅう】 とうにゅう【とうふ】 あぶらあげ ミックスみそ かつおフライ こんぶのつくだに	【ぎゅうにゅう】 【ぶたにく】 あじ	【ぎゅうにゅう】 【ぶたにく】 やきぶた とりにく とうにゅうプリン	【ぎゅうにゅう】 ウインナー マグロフレーク	【ぎゅうにゅう】 【ぶたにく】 ささみフレーク こざかな
緑	だいこん にんじん えのきたけ【ねぎ】	だいこん にんじん ごぼう【ねぎ】 たまねぎ こんにゃく	にんじん もやし【ねぎ】 ホールコーン にんにく しょうが	にんじん たまねぎ キャベツ パセリ トマト アスパラガス	しょうが ごぼう たまねぎ にんじん【ねぎ】 エリンギ 【きりほしだいこん】 きゅうり
黄	【ごはん】 あぶら	【わかめごはん】 あぶら さとう	【ちゅうかめん】 あぶら でんぷん	クロスロールパン マカロニ あぶら チーズいりコロッケ ドレッシング	【むぎごはん】 あぶら さとう ごま マヨネーズ
ア	乳 大豆 小麦 りんご	乳 豚肉 大豆 小麦 ごま	乳 小麦 豚肉 大豆 鶏肉 ゼラチン	乳 小麦 大豆 豚肉	乳 豚肉 大豆 小麦 鶏肉 ゼラチン 卵 りんご ごま
	16日 ごはん ぎゅうにゅう ぶたじる ひじきのいために *れいとうアプリコット	17日 ごはん ぎゅうにゅう しんじゃがのもの さばのしおやき きゅうりのしそあえ	18日 ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかスープ ジャガイモいりチンジャオポーク *カットパイン	19日 ごもくごはん ぎゅうにゅう かきたまじる さけのレモンに *ヨーグルト	20日 サンドイッチパンズパン ぎゅうにゅう キャロットポターージュ てりやきハンバーガー(マヨネーズ) ポイルキャベツ
赤	【ぎゅうにゅう】 【ぶたにく】 【とうふ】 マグロフレーク あぶらあげ あかみそ ひじき	【ぎゅうにゅう】 【ぶたにく】 さば	【ぎゅうにゅう】 とりにく 【ぶたにく】	【ぎゅうにゅう】 とりにく かまぼこ【たまご】 さけ ヨーグルト	【ぎゅうにゅう】 とりにく なまクリーム ハンバーグ
緑	ごぼう だいこん にんじん【ねぎ】 ホールコーン れいとうアプリコット	たまねぎ にんじん さやいんげん きゅうり こんにゃく キャベツ しそ	もやし エリンギ はくさい にんじん【ねぎ】 ほししいたけ あかパブリカ ピーマン カットパイン	にんじん えのきたけ みつば ほししいたけ レモン	たまねぎ にんじん パセリ キャベツ
黄	【ごはん】 あぶら さとう さとも	【ごはん】 あぶら じゃがいも さとう	【ごはん】 あぶら さとう じゃがいも ごまあぶら	【ごもくごはん】 あぶら でんぷん さとう	サンドイッチパンズパン あぶら さとう でんぷん マヨネーズ
ア	乳 豚肉 大豆 小麦	乳 豚肉 大豆 小麦 さば	乳 鶏肉 豚肉 ごま 小麦 大豆	乳 小麦 大豆 鶏肉 卵 さば さけ ゼラチン	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉 卵 りんご
	23日 ごはん ぎゅうにゅう マーボービーフン はるまき こまつなのナムル	24日 ごはん ぎゅうにゅう しんたまねぎのみそしる てりどり	25日 しらたまうどん ぎゅうにゅう ごもくうどん かきあげ(てんつゆ) いんげんのごまあえ	26日 むぎごはん ぎゅうにゅう B・Bカレー ごぼうサラダ(ごまドレッシング) ふくじんづけ	27日 ごはん ぎゅうにゅう とりだんごじる とうふのごまみそだれ *メープルマフィン
赤	【ぎゅうにゅう】 【ぶたひきにく】 あかみそ はるまき	【ぎゅうにゅう】 【とうふ】 あぶらあげ ミックスみそ とりにく	【ぎゅうにゅう】 とりにく あぶらあげ かまぼこ	【ぎゅうにゅう】 ぎゅうにく【だいず】 ハム	【ぎゅうにゅう】 とりだんご とうふステーキ あかみそ
緑	たまねぎ にんじん【ねぎ】 しょうが にんにく 【こまつな】	【しんたまねぎ】 にんじん【ねぎ】 しょうが	はくさい にんじん【ねぎ】 ほししいたけ かきあげ さやいんげん	たまねぎ にんじん グリンピース ごぼう キャベツ えだまめ ホールコーン ふくじんづけ	はくさい【ねぎ】 にんじん えのきたけ しらたき
黄	【ごはん】 ビーフン でんぷん あぶら さとう ごまあぶら	【ごはん】 あぶら さとう	しらたまうどん あぶら ごま	【むぎごはん】 あぶら じゃがいも ごまドレッシング	【ごはん】 あぶら さとう ごま メープルマフィン
ア	乳 豚肉 大豆 小麦 ごま 鶏肉	乳 大豆 鶏肉 小麦	乳 小麦 鶏肉 大豆 さば ごま	乳 牛肉 大豆 小麦 豚肉 りんご バナナ 卵 ごま	乳 鶏肉 大豆 小麦 ごま りんご
	30日 ごはん ぎゅうにゅう おやこに ヒレカツ・2こ(とんかつソース)	31日 ごはん ぎゅうにゅう ビーフシチュー ミックスジュレ ココアパウダー	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin: 10px;"> 毎月19日は 「食育の日～おうちでご飯の日～」 これを機会に給食時間や家庭での食事時間に 「食」についていろいろ話しあってみましょう。 </div> <div style="text-align: right; font-weight: bold; color: red; font-size: 1.2em;">毎月19日</div> <p>13日(金)の「ささみときりほしだいこんのゴママヨあえ」は、千秋東小学校のじどうが かんがえたこんだてです。</p>		
赤	【ぎゅうにゅう】 とりにく【たまご】 こうやどうふ かまぼこ ヒレカツ	【ぎゅうにゅう】 ぎゅうにく なまクリーム			
緑	たまねぎ にんじん グリンピース ほししいたけ	たまねぎ にんじん グリンピース マッシュルーム もも パイン ナタデココ			
黄	【ごはん】 あぶら さとう	【ごはん】 あぶら じゃがいも ココアパウダー アセロラジュレ ライチジュレ			
ア	乳 鶏肉 卵 大豆 小麦 豚肉 りんご	乳 小麦 牛肉 大豆 豚肉 鶏肉 バナナ りんご もも			

- * 赤：おもにからだをつくるもとになる
- * 緑：おもにからだのちょうしをととのえる
- * 黄：おもにエネルギーのもとになる
- * * するのちまき、オレンジのかたとほうそうし、れいとうアプリコット、カットパイン、メープルマフィンのほうそうし、とうにゅうプリン、ヨーグルトのからようき・スプーンなどはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ◆ おうぼこんだて
- * サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてつかいます。
- ..ちさんちしょう..【】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。
- * てんこうによりさんちがかわることがあります。
- * 6日、10日、16日、24日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。