



平成28年 6月分 学校給食献立予定表

ア：アレルギーを起こしやすい原材料
1日ごとのアレルギーが表示してありますので、各献立につきましては各学校にお問い合わせください。



よくかんでゆっくりたべましょう

	月	火	水	木	金
赤 緑 黄 ア	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>1日(水)の「あげだんごのケチャップあんかけ」は、浅井中学校のせいとがかんがえたことだてです。</p> </div>  		1日 ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかスープ ◆あげだんごのケチャップあんかけ◆ さけふりかけ 【ぎゅうにゅう】【ぶたにく】【とうふ】 ひじきいりにくだんご エリンギ はくさい にんじん ねぎ ほししいたけ あかパプリカ きパプリカ えだまめ 【ごはん】 あぶら さとう でんぶん 乳 大豆 豚肉 鶏肉 ごま 小麦 さけ	2日 ごはん ぎゅうにゅう ゆばのすいもの てりどり するめ 【ぎゅうにゅう】 とり にかまぼこ ゆば するめ はくさい にんじん えのきたけ ほししいたけ しょうが 【ごはん】 あぶら さとう 乳 大豆 小麦 鶏肉 いか	3日 ミルクロールパン ぎゅうにゅう コーンポタージュ チキンのチーズやき ◎ブロッコリーのドレッシングあえ 【ぎゅうにゅう】 チキンのチーズやき たまねぎ にんじん パセリ クリームコーン ブロッコリー ミルクロールパン あぶら ドレッシング 小麦 乳 大豆 豚肉 鶏肉 りんご
		6日 ごはん ぎゅうにゅう ごじる にくだんご・2こ 【ぎゅうにゅう】【ぶたにく】【だいず】【とうふ】 ミックスみそ にくだんご にんじん だいこん ねぎ しょうが 【ごはん】 さといも あぶら 乳 豚肉 大豆 鶏肉 小麦 ごま りんご	7日 ごはん ぎゅうにゅう とうがんじる とうふのごまみそだれ *ピーチゼリー 【ぎゅうにゅう】 とり にかまぼこ とうふステーク あかみそ とうがん はくさい にんじん ねぎ ほししいたけ ピーチゼリー 【ごはん】 あぶら ごま さとう 乳 鶏肉 小麦 大豆 ごま もも	8日 ちゅうかめん ぎゅうにゅう とんこつラーメン たこのからあげ *れいとうパン 【ぎゅうにゅう】【ぶたにく】 やきぶた なた たこのからあげ キャベツ にんじん もやし ねぎ れいとうパン 【ちゅうかめん】 あぶら 小麦 乳 豚肉 大豆 ゼラチン 鶏肉 ごま	9日 むぎごはん ぎゅうにゅう ぎゅうどん ひじきサラダ(あおじそドレッシング) 【ぎゅうにゅう】 らたき たまねぎ にんじん ねぎ キャベツ きゅうり ホールコーン しめじ 【むぎごはん】 あぶら さとう あおじそドレッシング 【ごもごはん】 あぶら さとう 鶏肉 小麦 大豆 乳 卵 さば
		13日 ごはん ぎゅうにゅう ぶたじる さばのしおやき たくあん 【ぎゅうにゅう】【ぶたにく】【とうふ】 あぶらあげ あかみそ さば ごぼう だいこん にんじん ねぎ たくあん 【ごはん】 さといも あぶら 乳 豚肉 大豆 さば	14日 ごはん ぎゅうにゅう なつやさいカレー ツナサラダ(ごまドレッシング) ふくじんづけ 【ぎゅうにゅう】【ぶたにく】 マグロフレーク かぼちゃ 【なす】 たまねぎ きゅうり キャベツ にんじん ホールコーン ふくじんづけ 【ごはん】 じゃがいも あぶら ごまドレッシング 乳 豚肉 小麦 大豆 りんご パナナ 卵 ごま	15日 ごはん ぎゅうにゅう やさいスープ とりにくのりんごソース *ガトーショコラ 【ぎゅうにゅう】 ベーコン とり たまねぎ にんじん ホールコーン パセリ しょうが りんご 【ごはん】 じゃがいも あぶら でんぶん さとう ガトーショコラ 乳 豚肉 大豆 小麦 鶏肉 りんご	16日 きしめん ぎゅうにゅう あんかけきしめん あいちのキャベツいりつくね(おこのみソース) *あいちのみかんゼリー 【ぎゅうにゅう】 とり にかまぼこ あいちのキャベツいりつくね はくさい にんじん えのきたけ ねぎ ほししいたけ 【あいちのみかんゼリー】 きしめん あぶら でんぶん 【えだまめごはん】 あぶら 小麦 乳 鶏肉 大豆 豚肉 もも りんご
		20日 ごはん ぎゅうにゅう さわにわん てりやきハンバーグ ◎ほうれんそうのささみあえ 【ぎゅうにゅう】 ぶたにく ハンバーグ ささみフレーク こんにゃく だいこん にんじん ごぼう ねぎ 【ほうれんそう】 【ごはん】 あぶら さとう でんぶん ドレッシング 乳 豚肉 大豆 小麦 鶏肉 ゼラチン りんご	21日 ごはん ぎゅうにゅう スーミータン いかのたつたあげ ◎こまつなのナムル 【ぎゅうにゅう】【たまご】 ハム いかのたつたあげ クリームコーン ねぎ にんじん たまねぎ こまつな 【ごはん】 でんぶん あぶら 【わかめごはん】 あぶら ごま さとう でんぶん 乳 卵 豚肉 鶏肉 ごま 大豆 いか 小麦	22日 わかめごはん ぎゅうにゅう とりだんご ししゃもフライ 【ぎゅうにゅう】 とりだんご ししゃもフライ はくさい ねぎ にんじん えのきたけ たらき 【きりぼしだいこん】 さやいんげん れいとうようなし 【ごはん】 あぶら さとう 乳 鶏肉 大豆 小麦 ごま	23日 ごはん ぎゅうにゅう ワンタンスープ とりにくのからあげ ◎かおりづけ 【ぎゅうにゅう】【ぶたにく】 とり はくさい にんじん たらき ほししいたけ にんじん しょうが もやし 【ごはん】 ワンタン でんぶん あぶら さとう ごまあぶら 乳 豚肉 小麦 鶏肉 ごま 大豆 小麦 乳 大豆 豚肉 牛肉 鶏肉 パナナ りんご もも
		27日 ごはん ぎゅうにゅう おやこに かぼちゃのコロッケ 【ぎゅうにゅう】 とり にかまぼこ たまねぎ にんじん グリンピース ほししいたけ かぼちゃのコロッケ 【ごはん】 あぶら さとう 乳 鶏肉 卵 大豆 小麦	28日 むぎごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ はるまき のりふりかけ 【ぎゅうにゅう】【ぶたにく】 えび はるまき にんじん ねぎ ほししいたけ ホールコーン 【むぎごはん】 はるさめ あぶら 乳 豚肉 えび 鶏肉 ごま 大豆 小麦	29日 ごはん ぎゅうにゅう みそしる きりぼしだいこんのベーコンに *れいとうようなし 【ぎゅうにゅう】【とうふ】 あぶらあげ ミックスみそ ベーコン だいこん にんじん えのきたけ ねぎ 【きりぼしだいこん】 さやいんげん れいとうようなし 【ごはん】 あぶら さとう 乳 大豆 豚肉 小麦	30日 ごはん ぎゅうにゅう ちゃんごじる さけのおろしだれ 【ぎゅうにゅう】 とり にかまぼこ さけ はくさい だいこん にんじん えのきたけ ねぎ ほししいたけ 【ごはん】 あぶら さとう 乳 鶏肉 大豆 小麦 さけ


★ ★ ★ ★ ★

愛知を食べる学校給食の日

6月は食育月間です。

愛知県産の野菜や郷土料理が登場します。愛知の味を楽しんでください。


毎月19日



* 赤：おもにからだをつくるものとなる * 緑：おもにからだのちょうしをととのえる * 黄：おもにエネルギーのもとになる

* ーしるしのれいとうパン、ガトーショコラ、れいとうようなしのほうそうし、ピーチゼリー、あいちのみかんゼリーのからようき・スプーンなどはぎょうしゃがかいしゅうします。

- ◆ おうぼこんだて
- * サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしゅうします。
- ..ちさんちしょう..【 】のしよくひんはあいちけんさんのものをしゅうしています。
- * てんこうによりさんちがかわることがあります。
- * こんだてめいに()でさいさいされているちょうみりょうは、こぶろタイプです。
- ◎印はセンターでドレッシングなどであえてあります。



こどもの
きほんてき せいかつしゅうかんの いくせい
「はやね・はやおき・あさごはん」

まいつき 19日は
「しよくいくの日～おうちでごはんの日～
これをきかいて きゅうしよくじかんや
かていで の しよくじかんに 「しよく
について いろいろ はなしあつて
みましよう。

* 2日、9日、13日、20日、29日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。