



# 平成29年2月分 学校給食献立予定表

ア：アレルギーを起こしやすい原材料

1日ごとのアレルギーが表示してありますので、各献立につきましては各学校にお問い合わせください。

たべもののはたらきについてかんがえましょう



	月	火	水	木	金	
赤 緑 黄 ア	<div style="border: 1px dashed red; padding: 5px;"> <p>24日(金)の「どてに」は、浅井北小学校と千秋小学校のじどうがかんがえたこんだてです。</p> </div> 		<b>1日</b> ごはん ぎゅうにゅう ちくぜんに にくだんご・2こ  【ぎゅうにゅう】 とりにく にくだんご  こんにやく【れんこん】 ごぼう にんじん ほししいたけ さやいんげん  【ごはん】 さといも さとう あぶら	<b>2日</b> ごはん ぎゅうにゅう ごじる てりどり ◎はくさいのこんぶあえ  【ぎゅうにゅう】 【ぶたにく】 だいず 【とうふ】 ミックスみそ とりにく こんぶ  にんじん だいこん ねぎ しょうが はくさい	<b>3日</b> *ピタパン ぎゅうにゅう ビーフシチュー ツナサラダ(マヨネーズふうちようみりょう) いりだいず  【ぎゅうにゅう】 ぎゅうにく なまクリーム マグロフレーク いりだいず  たまねぎ にんじん グリンピース マッシュルーム きゅうり キャベツ ホールコーン	
		<b>6日</b> ごはん ぎゅうにゅう ゆばのすいもの さばのおやき  【ぎゅうにゅう】 とりにく かまぼこ ゆば さば  はくさい にんじん えのきたけ ほししいたけ ねぎ	<b>7日</b> ごはん ぎゅうにゅう よせなべ とうふバーグのごまみそだれ  【ぎゅうにゅう】 とりにく はんぺん とうふバーグ あかみそ  しらたき はくさい にんじん しめじたけ ねぎ	<b>8日</b> クロワッサン ぎゅうにゅう キャロットポタージュ とりにくのマリアナソース ココアパウダー  【ぎゅうにゅう】 ベーコン なまクリーム とりにく  たまねぎ にんじん パセリ しょうが  こんにやく たまねぎ にんじん さやいんげん だいこん	<b>9日</b> ソフトめん ぎゅうにゅう ごもくソフトめん さつまいもとだいずのあまがらめ *A ハネジューメロン *B デコボン  【ぎゅうにゅう】 とりにく あぶらあげ かまぼこ 【だいず】  はくさい にんじん ねぎ ほししいたけ ハネジューメロン デコボン	<b>10日</b> むぎごはん ぎゅうにゅう ポトフ ハンバーグのデミグラスソース  【ぎゅうにゅう】 とりにく ウインナー ハンバーグ 【だいず】  にんじん たまねぎ キャベツ しめじたけ
		<b>13日</b> ごはん ぎゅうにゅう ちゃわんむしスープ ぎゅうにくコロッケ(ソース) ポイルキャベツ  【ぎゅうにゅう】 とりにく 【たまご】 かまぼこ  にんじん えのきたけ 【みつば】 ほししいたけ キャベツ	<b>14日</b> わかめごはん ぎゅうにゅう よしのじる おこのみはんぺん(おこのみソース) *ヨーグルト  【ぎゅうにゅう】 とりにく あつあげ おこのみはんぺん ヨーグルト  だいこん にんじん ねぎ	<b>15日</b> ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが さけのおろしだれ しそあじひじき  【ぎゅうにゅう】 ぎゅうにく 【ぶたにく】 さけ しそあじひじき  こんにやく たまねぎ にんじん さやいんげん だいこん	<b>16日</b> ごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー フルーツのミルクゼリーあえ  【ぎゅうにゅう】 ぎゅうにく  たまねぎ にんじん グリンピース みかん パイン もも	<b>17日</b> ちゅうかめん ぎゅうにゅう しょうゆラーメン カレーのからあげ ◎きゅうりのナムル  【ぎゅうにゅう】 【ぶたにく】 やきぶた カレーのからあげ  にんじん もやし ねぎ ホールコーン きゅうり
		<b>20日</b> ごはん ぎゅうにゅう けんちんじる さんまのぎんがみやき ◎ほうれんそうのおひたし  【ぎゅうにゅう】 とりにく 【とうふ】 さんまのぎんがみやき  こんにやく ごぼう だいこん にんじん ねぎ 【ほうれんそう】 もやし	<b>21日</b> ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうどん れんこんサンドフライ  【ぎゅうにゅう】 ぎゅうにく かまぼこ  しめじたけ しらたき たまねぎ にんじん ねぎ 【れんこんサンドフライ】	<b>22日</b> りんごパン ぎゅうにゅう シーフードリゾット チキンのカレークリームソース ブロッコリー  【ぎゅうにゅう】 いか えび 【たまご】 とりにく  にんじん たまねぎ パセリ ブロッコリー	<b>23日</b> ごくごはん ぎゅうにゅう あつあげカレーどん まぐろづけフライ *あいちのみかんゼリー  【ぎゅうにゅう】 あつあげ 【ぶたにく】 いか まぐろづけフライ  たまねぎ たけのこ にんじん 【あいちのみかんゼリー】	<b>24日</b> むぎごはん ぎゅうにゅう ◆どてに◆ ひじきのいために  【ぎゅうにゅう】 ぎゅうすじ とりにく あかみそ ひじき マグロフレーク  だいこん にんじん ねぎこんにやく ホールコーン
		<b>27日</b> ごはん ぎゅうにゅう いしかりじる いかのてんぷらくらげ さけふりかけ  【ぎゅうにゅう】 さけ 【とうふ】 あぶらあげ ミックスみそ いかのてんぷら  だいこん にんじん ホールコーン ねぎ しょうが	<b>28日</b> ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかはん とりにくのからあげ  【ぎゅうにゅう】 【ぶたにく】 えび いか 【うずらたまご】 とりにく  にんじん たまねぎ はくさい たけのこ ほししいたけ にんく しょうが	<div style="border: 1px dashed orange; padding: 5px;"> <p>こどものきほんてき せいかつしゅうかんの いくせい 「はやね・はやおき ・あさごはん」</p>  </div> <div style="border: 1px dashed orange; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>まいつき19日は 「しよくいくのひ ～おうちでごはんのひ～」 これをきかいてぎゅうにゅうしよくじかんゆ かていでしよくじかんに 「しよく」について いろいろはなし あつてみましょう。</p>  </div>		
<b>ア</b> 乳 鶏肉 大豆 小麦 さば	<b>ア</b> 乳 鶏肉 大豆 小麦 鶏肉	<b>ア</b> 小麦 乳 大豆 豚肉 りんご えび いか 卵 鶏肉	<b>ア</b> 乳 牛肉 豚肉 大豆 小麦 さけ	<b>ア</b> 乳 牛肉 小麦 大豆 豚肉 りんご バナナ もも	<b>ア</b> 小麦 乳 豚肉 大豆 ゼラチン 鶏肉 ごま	

\* 赤：おもにからだをつくるものになる      \* 緑：おもにからだのちようしをととのえる      \* 黄：おもにエネルギーのものになる      好評献立のレシピを公開しています

\* \* ビタパン、ハネジューメロン、デコボンのほうそうし、ヨーグルト、あいちのみかんゼリーのからようき・スプーンはぎょうしやがかいしゅうします。  
◆ おうぼこんだて  
\* サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしゅうします。  
..ちさんちしよ..【】のしよくひんはあひけんさんのもをしようしています。  
\* てんこうにより、さんちがへんこうすることがあります。  
\* こんだてめいに( )でさきさいされているちようみりょうは、こぶくろタイプです。  
◎しるしは、センターでドレッシングなどであえてあります。  
\* 2日、6日、15日、24日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。  
小学校家庭配布表(一宮市教育委員会学校給食課 北部)

