



平成28年5月分 学校給食献立予定表

ア：アレルギーを起こしやすい原材料

1日ごとのアレルギーが表示してありますので、各献立につきましては各学校にお問い合わせください。



衛生に気をつけましょう

月	火	水	木	金
2日 ご飯 牛乳 若竹汁 てりどり ちまき 【牛乳】【豆腐】かまぼこ わかめ 鶏肉 たけのこ にんじん えのきたけ【ねぎ】しょうが 【ご飯】さとう 油 ちまき 乳 大豆 小麦 鶏肉	3日 憲法記念日 	4日 みどりの日 	5日 こどもの日 	6日 ご飯 牛乳 豆乳入りみそ汁 かつおフライ(ソース) いんげんのごま和え 【牛乳】豆乳【豆腐】油揚げ ミックスみそ かつおフライ だいこん にんじん えのきたけ【ねぎ】 さやいんげん 【ご飯】あぶら ごま 乳 大豆 小麦 りんご ごま さば 鶏肉 卵
9日 ご飯 牛乳 吉野汁 シーちゃんタケちゃん 【牛乳】鶏肉 厚揚げ マグロフレーク	10日 わかめご飯 牛乳 新たまねぎのみそ汁 れんこんサンドフライ・2個 小魚 【牛乳】【豆腐】油揚げ ミックスみそ 小魚	11日 ご飯 牛乳 豚丼 ◆ささみときりぼし大根のゴママヨ和え◆ (マヨネーズ) * 冷凍アブリコット 【牛乳】【豚肉】 ささみフレーク	12日 麦ご飯 牛乳 ビーフシチュー ミックスジュレ ココアパウダー 【牛乳】牛肉 生クリーム	13日 中華めん 牛乳 しょうゆラーメン 鶏肉の唐揚げ * 豆乳プリン 【牛乳】【豚肉】 焼き豚 鶏肉 豆乳プリン
16日 ご飯 牛乳 マーボービーフン 春巻 こまつなのナムル 【牛乳】【豚ひき肉】 赤みそ 春巻	17日 ご飯 牛乳 中華スープ ジャガイモ入りチンジャオポーク * カットパイ 【牛乳】鶏肉【豚肉】	18日 ご飯 牛乳 新じゃがの煮物 さばの塩焼き 昆布の佃煮 【牛乳】【豚肉】 さば 昆布の佃煮	19日 サンドイッチバンズパン 牛乳 キャロットポタージュ 照り焼きハンバーガー(マヨネーズ) ポイルキャベツ 【牛乳】鶏肉 生クリーム ハンバーグ	20日 五目ご飯 牛乳 かきたま汁 さけのレモン煮 【牛乳】鶏肉 かまぼこ【卵】 さけ
23日 ご飯 牛乳 豚汁 ひじきのいため煮 * オレンジ 【牛乳】【豚肉】【豆腐】油揚げ 赤みそ ひじき マグロフレーク	24日 ご飯 牛乳 B・Bカレー ごぼうサラダ(ごまドレッシング) 福神漬け 【牛乳】牛肉【大豆】 ハム	25日 麦ご飯 牛乳 鶏だんご汁 豆腐のごまみそだれ * メープルマフィン 【牛乳】鶏だんご 豆腐ステーキ 赤みそ	26日 白玉うどん 牛乳 五目うどん かき揚げ(天つゆ) * ヨーグルト 【牛乳】鶏肉 油揚げ かまぼこ ヨーグルト	27日 ご飯 牛乳 親子煮 ヒレカツ・2個(とんかつソース) 【牛乳】鶏肉【卵】 かまぼこ 高野豆腐 ヒレカツ
30日 ご飯 牛乳 沢煮わん あじの南蛮漬け きゅうりのしそ和え 【牛乳】【豚肉】 あじ	31日 クロスロールパン 牛乳 ミネストローネ チーズ入りコロッケ アスパラサラダ 【牛乳】ウインナー マグロフレーク	<div style="text-align: center;"> <p>毎月19日は 「食育の日～おうちでご飯の日～」 これを機会に給食時間や家庭での食事時間に 「食」についていろいろ話しあってみましょう。</p> <p>毎月19日</p> </div>		
11日 (水)の 「ささみときりぼし大根の ゴママヨ和え」は、 千秋東小学校の児童が 考えた献立です。				

* 赤：おもに体をつくるもとになる * 緑：おもに体の調子をととのえる * 黄：おもにエネルギーのもとになる
* * 印のオレンジの皮・包装紙、メープルマフィン、冷凍アブリコット、カットパイの包装紙、豆乳プリン、ヨーグルトの空容器・スプーンなどは業者が回収します。

◆ 応募献立

- * サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。
- ・地産地消・【 】の食品は愛知県産のものを使用しています。
- * 天候により産地が変更することがあります。
- * 2日、9日、18日、23日、30日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。