



# 平成28年 6月分 学校給食献立予定表

ア：アレルギーを起こしやすい原材料

1日ごとのアレルギーが表示してありますので、各献立につきましては各学校にお問い合わせください。



よくかんでゆっくり食べましょう

	月	火	水	木	金	
赤 緑 黄 ア	<p>2日(木)の「揚げ団子のケチャップあんかけ」は、浅井中学校の生徒が考えた献立です。</p>		<b>1日</b> ご飯 牛乳 湯葉の吸い物 てりどり 【牛乳】鶏肉 かまぼこ 湯葉 はくさい にんじん えのきたけ 干しいたけ しょうが 【ご飯】油 さとう 乳 大豆 小麦 鶏肉	<b>2日</b> ご飯 牛乳 中華スープ ◆揚げ団子のケチャップあんかけ◆ さけふりかけ 【牛乳】【豚肉】【豆腐】ひじき入り肉団子 エリンギ はくさい にんじん ねぎ 干しいたけ 赤パプリカ 黄パプリカ えだまめ 【ご飯】油 さとう でんぶ 乳 豚肉 大豆 小麦 鶏肉 さけ ごま	<b>3日</b> 五目ご飯 牛乳 かきたま汁 白身魚の黒酢だれ するめ 【牛乳】【卵】鶏肉 かまぼこ 白身魚の天ぷら するめ にんじん えのきたけ 【みつば】干しいたけ 【五目ご飯】油 さとう 鶏肉 小麦 大豆 乳 卵 さば いか	
		<b>6日</b> ご飯 牛乳 呉汁 さばの塩焼き たくあん 【牛乳】【豚肉】【大豆】ミックスみそ さば 【豆腐】 にんじん だいこん ねぎ しょうが たくあん 【ご飯】さといも 油 乳 豚肉 大豆 さば	<b>7日</b> ご飯 牛乳 ワンタンスープ 鶏肉のから揚げ ◎香り漬 【牛乳】【豚肉】鶏肉 はくさい にんじん なら 干しいたけ にんにく しょうが もやし 【ご飯】ワンタン 油 でんぶ さとう ごま油 乳 豚肉 小麦 鶏肉 ごま 大豆	<b>8日</b> 麦ご飯 牛乳 牛丼 ひじきサラダ(青じそドレッシング) 【牛乳】牛肉 かまぼこ ひじき マグロフレーク しめじたけ しらたき たまねぎ にんじん ねぎ キャベツ きゅうり ホールコーン 【麦ご飯】油 さとう 青じそドレッシング 乳 牛肉 大豆 小麦 りんご 豚肉	<b>9日</b> 中華めん 牛乳 豚骨ラーメン たこのから揚げ *冷凍パイ 【牛乳】【豚肉】焼き豚 なたと たこのから揚げ キャベツ にんじん もやし ねぎ 冷凍パイ 【中華めん】油 小麦 乳 豚肉 大豆 鶏肉 ごま ゼラチン	<b>10日</b> ミルクロールパン 牛乳 コーンポタージュ チキンのチーズ焼き ◎ブロッコリーのドレッシング和え ココアパウダー 【牛乳】チキンのチーズ焼き たまねぎ にんじん パセリ クリームコーン ブロッコリー ミルクロールパン 油 ドレッシング ココアパウダー
		<b>13日</b> ご飯 牛乳 豚汁 肉団子・3個 【牛乳】【豚肉】【豆腐】油揚げ 赤みそ 肉団子 ごぼう だいこん にんじん ねぎ 【ご飯】さといも 油 乳 豚肉 大豆 鶏肉 小麦 ごま りんご	<b>14日</b> ご飯 牛乳 春雨スープ 春巻 のりふりかけ 【牛乳】【豚肉】えび 春巻 にんじん ねぎ 干しいたけ ホールコーン 【ご飯】春雨 油 乳 豚肉 えび 鶏肉 小麦 大豆 ごま	<b>15日</b> ご飯 牛乳 とうがん汁 豆腐のごまみそだれ *冷凍洋なし 【牛乳】鶏肉 かまぼこ 豆腐ステーキ 赤みそ とうがん はくさい にんじん ねぎ 干しいたけ 冷凍洋なし 【ご飯】油 ごま さとう 乳 鶏肉 大豆 小麦 ごま	<b>16日</b> 枝豆ご飯 牛乳 すまし汁 えびカツ(ソース) ポイルキャベツ 【牛乳】かまぼこ【豆腐】えびカツ はくさい にんじん えのきたけ ねぎ 干しいたけ キャベツ 【枝豆ご飯】油 大豆 乳 小麦 えび りんご	<b>17日</b> きしめん 牛乳 あんかけきしめん 愛知のキャベツ入りつくね(お好みソース) *愛知のみかんゼリー 【牛乳】鶏肉 愛知のキャベツ入りつくね かまぼこ はくさい にんじん えのきたけ ねぎ 干しいたけ 【愛知のみかんゼリー】 きしめん でんぶ 油 小麦 乳 鶏肉 大豆 豚肉 もも りんご
		<b>20日</b> ご飯 牛乳 親子煮 かぼちゃのコロッケ 【牛乳】鶏肉【卵】かまぼこ 高野豆腐 たまねぎ にんじん グリンピース 干しいたけ かぼちゃのコロッケ 【ご飯】油 さとう 乳 鶏肉 卵 大豆 小麦	<b>21日</b> ご飯 牛乳 ちゃんこ汁 さけのおろしだれ 【牛乳】鶏肉 たこボール さけ はくさい だいこん にんじん えのきたけ ねぎ 干しいたけ 【ご飯】さとう 油 乳 鶏肉 大豆 小麦 さけ	<b>22日</b> ツイストロールパン 牛乳 ビーフシチュー フルーツカクテル 【牛乳】牛肉 生クリーム たまねぎ にんじん グリンピース みかん パイン もも ツイストロールパン じゃがいも 油 カクテルゼリー 小麦 乳 大豆 豚肉 牛肉 鶏肉 パナナ りんご もも	<b>23日</b> ご飯 牛乳 みそ汁 切干しだいこんのベーコン煮 *ピーチゼリー 【牛乳】【豆腐】油揚げ ミックスみそ ベーコン だいこん にんじん えのきたけ ねぎ 【切干しだいこん】さやいんげん ピーチゼリー 【ご飯】油 さとう 乳 大豆 豚肉 小麦 もも	<b>24日</b> わかめご飯 牛乳 鶏だんご汁 ししゃもフライごまソース・3個 【牛乳】鶏だんご【豆腐】ししゃもフライ はくさい ねぎ にんじん えのきたけ しらたき 【わかめご飯】油 ごま さとう でんぶ 乳 鶏肉 大豆 小麦 ごま
<b>27日</b> ご飯 牛乳 沢煮わん 照り焼きハンバーグ ◎ほうれんそうのささみ和え 【牛乳】【豚肉】ハンバーグ ささみフレーク こんにゃく だいこん にんじん ごぼう ねぎ 【ほうれんそう】 【ご飯】油 さとう でんぶ ドレッシング 乳 豚肉 大豆 小麦 鶏肉 ゼラチン りんご	<b>28日</b> 麦ご飯 牛乳 夏野菜カレー ツナサラダ(ごまドレッシング) 福神漬 【牛乳】【豚肉】マグロフレーク かぼちゃ【なす】たまねぎ きゅうり キャベツ にんじん ホールコーン 福神漬 【麦ご飯】じゃがいも 油 ごまドレッシング 乳 豚肉 小麦 大豆 りんご パナナ ごま 卵	<b>29日</b> ご飯 牛乳 スーミータン いかの竜田揚げ ◎こまつなのナムル 【牛乳】【卵】ハム いかの竜田揚げ クリームコーン ねぎ にんじん たまねぎ こまつな 【ご飯】でんぶ 油 乳 卵 豚肉 鶏肉 ごま 小麦 大豆 いか	<b>30日</b> ご飯 牛乳 野菜スープ 鶏肉のりんごソース *ガトーショコラ 【牛乳】ベーコン 鶏肉 たまねぎ にんじん ホールコーン パセリ しょうが りんご 【ご飯】じゃがいも 油 でんぶ さとう ガトーショコラ 乳 豚肉 大豆 小麦 鶏肉 りんご	<div style="text-align: center;"> <p><b>愛知を食べる学校給食の日</b></p> <p>6月は食育月間です。愛知 県産の野菜や郷土料理が登 場します。愛知の味を楽しん でください。</p> </div>		

\* 赤：おもに体をつくるもとになる

\* 緑：おもに体の調子をととのえる

\* 黄：おもにエネルギーのもとになる

\* 印の冷凍パイ、冷凍洋なし、ガトーショコラの包装紙、愛知のみかんゼリー、ピーチゼリーの空容器・スプーンなどは業者が回収します。

◆ 応募献立

\* サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。

..地産地消..【 】の食品は愛知県産のものを使用しています。

\* 天候により産地が変わることがあります。

\* 献立名に( )で記載されている調味料は、小袋タイプです。

◎印はセンターでドレッシング等であってあります。

\* 1日、8日、15日、21日、27日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

毎月19日は「食育の日～おうちでご飯の日～」これを機会に給食時間や家庭での食事時間に「食」についていろいろ話しあってみましょう。

毎月19日