



平成28年9月分 学校給食献立予定表

ア：アレルギーを起こしやすい原材料

1日ごとのアレルゲンが表示してありますので、各献立につきましては各学校にお問い合わせください。



朝食の大切さを理解しましょう

	月	火	水	木	金
	<p>29日(木)の「なすとトリムネ肉のカレーマヨいため」は、丹陽中学校の生徒が考えた献立です。</p>	<p>毎月19日は「食育の日～おうちでご飯の日～」これを機会に給食時間や家庭での食事時間に「食」についていろいろ話しあってみましょう。</p> <p>毎月19日</p> <p>子どもの基本的な生活習慣の育成「早寝・早起き・朝ごはん」</p>		<p>「野菜料理コンテストいちのみや～切干大根を食べよう～」レシピ大募集!!</p> <p>募集期間 平成28年9月1日(木)～9月30日(金) 必着</p> <p>詳しくは市ウェブサイトまたは、健康ひろば(9月1日発行号)にて確認できます。 【お問い合わせ】一宮市健康づくり課(中保健センター)</p>	<p>2日 ご飯 牛乳 とうがんのかきたま汁 れんこんサンドフライ・2個</p> <p>【牛乳】鶏肉【卵】</p> <p>【とうがん】はくさい にんじん 干しいたけ ねぎ れんこんサンドフライ</p> <p>【ご飯】でんぶん 油</p> <p>乳 卵 鶏肉 大豆 小麦</p>
赤	5日 ご飯 牛乳 中華コーンスープ えびカツ(ソース) *梨	6日 ご飯 牛乳 ハヤシライス ミックスジュレ	7日 ご飯 牛乳 菊のすまし汁 さばの銀紙焼き 味付けのり	8日 麦ご飯 牛乳 さつま汁 ひじきのいため煮 冷凍みかん	9日 白玉うどん 牛乳 五目うどん かき揚げ(天つゆ) ◎キャベツのしそ和え
緑	【牛乳】【豚肉】えびカツ はくさい もやし にんじん なら ホールコーン 干しいたけ 梨	【牛乳】【豚肉】生クリーム たまねぎ にんじん グリンピース ナタデココ パン もも	【牛乳】かまぼこ【豆腐】さばの銀紙焼き 【味付けのり】 はくさい にんじん えのきたけ【みつば】	【牛乳】鶏肉【豆腐】ミックスみそ ひじき マグロフレーク だいこん にんじん ねぎ しょうが ホールコーン【冷凍みかん】	【牛乳】鶏肉 油揚げ かまぼこ 海鮮かき揚げ はくさい にんじん ねぎ 干しいたけ キャベツ きゅうり 赤しそ
黄	【ご飯】はるさめ 油	【ご飯】じゃがいも 油 アセロラジュレ ライチジュレ	【ご飯】	【麦ご飯】油 さとう さつまも	白玉うどん 油
ア	乳 豚肉 鶏肉 ごま 大豆 小麦 えび りんご	乳 豚肉 鶏肉 小麦 大豆 パナナ りんご もも	乳 大豆 小麦 さば	乳 鶏肉 小麦 大豆	乳 小麦 鶏肉 大豆 えび いか さば
赤	12日 ご飯 牛乳 かぼちゃのみそ汁 鶏肉の唐揚げ ◎ほうれんそうのおひたし	13日 ご飯 牛乳 八宝湯 肉団子・3個	14日 わかめご飯 牛乳 十五夜汁 ししゃもフライごまソース・3個 *月見ゼリー	15日 クロスロールパン 牛乳 ポークビーンズ ツナマヨオムレツ ◎ブロッコリーのドレッシング和え ココアパウダー	16日 ご飯 牛乳 けんちん汁 ハンバーグのおろしだれ
緑	【牛乳】【豆腐】油揚げ 赤みそ 鶏肉 かぼちゃ たまねぎ にんじん ねぎ にんにく しょうが ほうれんそう もやし	【牛乳】鶏肉 えび いか【うずら卵】肉団子 はくさい にんじん ねぎ 干しいたけ	【牛乳】かまぼこ【豆腐】ししゃもフライ にんじん えのきたけ【みつば】 干しいたけ	【牛乳】【大豆】【豚肉】ツナマヨオムレツ たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース トマト ブロッコリー	【牛乳】鶏肉【豆腐】ハンバーグ こんにやく ごぼう だいこん にんじん ねぎ
黄	【ご飯】でんぶん 油 さとう	【ご飯】でんぶん 油	【わかめご飯】さといも 油 さとう ごま 月見ゼリー でんぶん	クロスロールパン じゃがいも さとう 油 ドレッシング ココアパウダー	【ご飯】ごま油 さとう 油
ア	乳 大豆 鶏肉 小麦	乳 鶏肉 えび いか 卵 豚肉 ごま 小麦 大豆 魚介類	乳 大豆 小麦 ごま	乳 小麦 大豆 豚肉 りんご 卵 鶏肉	乳 鶏肉 大豆 ごま 小麦 豚肉
赤	19日 敬老の日	20日 ご飯 牛乳 吉野汁 ちくわの磯辺揚げ・4個 たくあん	21日 ご飯 牛乳 スタミナ汁 さといものうま煮 *おはぎ	22日 秋分の日	23日 *ナン 牛乳 キーマカレー ごぼうサラダ(マヨネーズ)
緑		【牛乳】鶏肉 厚揚げ ちくわ 青のり粉 だいこん にんじん ねぎ たくあん	【牛乳】【豚肉】油揚げ【豆腐】ミックスみそ 鶏肉 いか たまねぎ にんじん だいこん ねぎ にんにく こんにやく 干しいたけ さやいんげん		【牛乳】含びき肉 ハム たまねぎ にんじん ブロッコリー にんにく ごぼう キャベツ えだまめ ホールコーン
黄	【ご飯】さといも でんぶん 油 小麦粉	【ご飯】さといも でんぶん 油 小麦粉	【ご飯】ごま 油 さといも さとう おはぎ		ナン ひよこまめ 油 マヨネーズ
ア	乳 鶏肉 大豆 小麦	乳 鶏肉 大豆 小麦	乳 豚肉 大豆 ごま 鶏肉 いか 小麦		乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 りんご バナナ 卵
赤	26日 ご飯 牛乳 親子煮 さんまの竜田揚げ ◎いんげんのごま和え	27日 中華めん 牛乳 豚骨ラーメン ジャンボ焼きギョーザ ◎きゅうりのナムル	28日 ご飯 牛乳 牛丼 ポテトコロッケ(ソース)	29日 麦ご飯 牛乳 コンソメスープ ◆なすとトリムネ肉のカレーマヨいため◆ *フローズンヨーグルト	30日 ご飯 牛乳 豚汁 てりどり かつおぶりかけ
緑	【牛乳】鶏肉【卵】かまぼこ 高野豆腐 さんまの竜田揚げ たまねぎ にんじん グリンピース 干しいたけ さやいんげん	【牛乳】【豚肉】焼き豚 なんと ジャンボ焼きギョーザ キャベツ にんじん もやし ねぎ きゅうり	【牛乳】牛肉 かまぼこ しめじだけ しらす たまねぎ にんじん ねぎ	【牛乳】ベーコン 鶏肉 フローズンヨーグルト たまねぎ にんじん ブロッコリー なす ピーマン	【牛乳】【豚肉】【豆腐】油揚げ 鶏肉 赤みそ ごぼう だいこん にんじん ねぎ しょうが
黄	【ご飯】さとう 油 ごま	【中華めん】油	【ご飯】さとう 油 ポテトコロッケ	【麦ご飯】じゃがいも 油 でんぶん マヨネーズ	【ご飯】さとう 油 さといも
ア	乳 鶏肉 卵 大豆 小麦 ごま さば	乳 小麦 豚肉 大豆 鶏肉 ごま ゼラチン	乳 牛肉 小麦 大豆 豚肉 りんご	乳 豚肉 大豆 小麦 鶏肉 卵	乳 豚肉 大豆 鶏肉 小麦

* 赤：おもに体をつくるものになる * 緑：おもに体の調子をととのえる * 黄：おもにエネルギーのものになる
* * 印の梨、おはぎ、ナンの包装紙、月見ゼリー、フローズンヨーグルトの空容器・スプーンなどは業者が回収します。

好評献立のレシピを公開しています



◆応募献立
* サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。
..地産地消..【 】の食品は愛知県産のものを使用しています。
* 天候により産地が変更することがあります。
* 献立名に()で記載されている調味料は、小袋タイプです。
◎印はセンターでドレッシング等であえてあります。
* 8日、16日、21日、30日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルゲンとそば・落花生を含んでいません。