



# 平成28年11月分 学校給食献立予定表

ア：アレルギーを起こしやすい原材料

1日ごとのアレルギーが表示してありますので、各献立につきましては各学校にお問い合わせください。



感謝して食べましょう

	月	火	水	木	金
赤 緑 黄 ア	2日(水)の「きゅうりとささみのめんつゆ和え」は千秋中学校の生徒が考えた献立です。	1日 ご飯 牛乳 すまし汁 栗入り筑前煮 【牛乳】かまぼこ【豆腐】鶏肉 にんじん えのきたけ【ねぎ】干しいいたけ こんにやく ごぼう れんこん さやいんげん 【ご飯】栗 さとう 油 乳 大豆 小麦 鶏肉	2日 ご飯 牛乳 みそおでん あじフリッター・3個 ◎◆きゅうりとささみのめんつゆ和え◆ 【牛乳】いか はんぺん【うずら卵】赤みそ あじフリッター ささみフレーク 昆布 こんにやく だいこん にんじん きゅうり 【ご飯】さといも さとう 油 ごま油 乳 いか 大豆 卵 小麦 鶏肉 ゼラチン ごま さば	3日 文化の日 	4日 ツイストロールパン 牛乳 さつまいものポターージュ 鶏肉のバーベキューソース ココアパウダー 【牛乳】ベーコン 豆乳 鶏肉 たまねぎ にんじん パセリ りんご レモン ツイストロールパン さつまいも 油 でんぶん ココアパウダー 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉 りんご
	7日 ご飯 牛乳 のっぺい汁 和風クロック 味付けのり 【牛乳】鶏肉 油揚げ【味付けのり】	8日 麦ご飯 牛乳 ポークカレー フルーツ杏仁 アーモンド小魚 【牛乳】【豚肉】アーモンド小魚	9日 ご飯 牛乳 豚汁 ハンバーグのきのこあんかけ 【牛乳】【豚肉】【豆腐】赤みそ ハンバーグ ごぼう だいこん にんじん こんにやく 【ねぎ】しめじたけ まいたけ えのきたけ	10日 五目ご飯 牛乳 かきたま汁 いかフライ ◎いんげんのごま和え 【牛乳】【卵】鶏肉 かまぼこ いかフライ にんじん えのきたけ【みつば】干しいいたけ さやいんげん	11日 白玉うどん 牛乳 五目あんかけうどん ベーコンの卵焼き *ヨーグルト 【牛乳】鶏肉 かまぼこ ベーコンの卵焼き ヨーグルト はくさい にんじん えのきたけ【ねぎ】 干しいいたけ
	14日 ご飯 牛乳 豆乳入りみそ汁 さんまのおろしだれ ◎梅かつお和え 【牛乳】豆乳【豆腐】油揚げ ミックスみそ さんま かつお節 だいこん にんじん えのきたけ【ねぎ】 キャベツ もやし 梅干し	15日 サンドイッチパンズパン 牛乳 お豆のシチュー ハムカツバーガー(キャベツ・とんかつソース) 【牛乳】【豚肉】【大豆】ハムカツ キャベツ入りつくね	16日 ご飯 牛乳 だいこんのそぼろ煮 キャベツ入りつくね(お好みソース) 【牛乳】【鶏ひき肉】はんぺん キャベツ入りつくね	17日 麦ご飯 牛乳 秋の香り汁 三河赤鶏のチキンカツ(甘みそ) ◎切干しだいこんのごま酢和え *A: スイートポテト *B: 豆乳パバロア 【牛乳】かまぼこ【豆腐】 【三河赤鶏のチキンカツ】甘みそ 豆乳パバロア	18日 中華めん 牛乳 みそラーメン 春巻 ◎きゅうりのナムル 【牛乳】【豚肉】ミックスみそ 春巻 はくさい にんじん たけのこ たまねぎ ホールコーン【ねぎ】にんにく きゅうり
	21日 ご飯 牛乳 ちゃんこ汁 さけの甘だれがけ 野菜ふりかけ 【牛乳】鶏肉 いか団子 えび団子 さけ はくさい えのきたけ にんじん しらたき【ねぎ】 干しいいたけ	22日 ご飯 牛乳 中華コーンスープ チンジャオロース 【牛乳】ベーコン 牛肉 はくさい もやし にんじん いら ホールコーン 干しいいたけ たけのこ ピーマン エリンギ 赤パプリカ にんにく	23日 勤労感謝の日 	24日 ご飯 牛乳 八宝菜 揚げギョーザ・4個 【牛乳】【豚肉】いか えび【うずら卵】 ギョーザ たまねぎ にんじん はくさい チンゲンサイ たけのこ 干しいいたけ	25日 さつまいもご飯 牛乳 けんちん汁 ひじきのいため煮 【牛乳】鶏肉【豆腐】ひじき マグロフレーク こんにやく ごぼう だいこん にんじん【ねぎ】 ホールコーン
28日 ご飯 牛乳 吉野汁 さばのみそ煮 たくあん 【牛乳】鶏肉 厚揚げ さばのみそ煮 だいこん にんじん【ねぎ】たくあん	29日 ご飯 牛乳 肉じゃが てりどり 【牛乳】牛肉 鶏肉 糸こんにやく たまねぎ にんじん さやいんげん しょうが	30日 わかめご飯 牛乳 どんご汁 ふんわりステーキのそぼろあんかけ *りんご 【牛乳】【豚肉】【豆腐】ミックスみそ ふんわりステーキ【鶏ひき肉】 たまねぎ にんじん ホールコーン【ねぎ】 りんご	11月17日は「愛知の秋を 食べる学校給食の日」にち なんだ献立です。 愛知県産の「三河赤鶏」や尾張 地方の特産物のひとつ、「切干 しだいこん」が登場します。 汁物に浮かぶ「もみじ」や「い ちょう」の形をしたかまぼこで、 秋も感じてください。 		

\* 赤：おもに体をつくるもとになる \* 緑：おもに体の調子をととのえる \* 黄：おもにエネルギーのもとになる

\* \* スイートポテト、りんごの包装紙、ヨーグルト、豆乳パバロアの空容器・スプーンは業者が回収します。

◆ 応募献立

- \* サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。
- ..地産地消...【 】の食品は愛知県産のものを使用しています。
- \* 天候により、産地を変更することがあります。
- \* 献立名に( )で記載されている調味料は、小袋タイプです。
- ◎印は、センターでドレッシング等であててあります。

\* 1日、9日、14日、25日、30日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

中学校家庭配布表(一宮市教育委員会学校給食課 北部)

好評献立のレシピを公開しています



子どもの  
基本的生活習慣の育成  
「早寝・早起き  
・朝ごはん」

毎月19日は  
「食育の日」  
～おうちでご飯の日～  
これを機会に給食時間や家庭での  
食事時間に「食」について  
いろいろ話してみよう。



毎月19日