



平成29年2月分 学校給食献立予定表



ア:アレルギーを起こしやすい原材料

1日ごとのアレルゲンが表示してありますので、各献立につきましては各学校にお問い合わせください。

食べ物と栄養について考えましょう

月	火	水	木	金	
赤 緑 黄 ア	22日(水)の「どて煮」は浅井北小学校と千秋小学校の児童が考えた献立です。 		1日 ご飯 牛乳 厚揚げカレー丼 まぐろ漬フライ ◎はくさいのこんぶ和え 【牛乳】厚揚げ【豚肉】いか まぐろ漬フライ こんぶ たまねぎ たけのこ にんじん はくさい	2日 ご飯 牛乳 呉汁 いかの天ぷら黒酢だれ 【牛乳】【豚肉】大豆【豆腐】ミックスみそ いかの天ぷら にんじん だいこん ねぎ しょうが	3日 ご飯 牛乳 牛丼 れんこんサンドフライ いり大豆 【牛乳】牛肉 かまぼこ いり大豆 しめじたけ しらたき たまねぎ にんじん ねぎ【れんこんサンドフライ】
			【ご飯】でんぶん 油	【ご飯】さといも 油 さとう	【ご飯】さとう 油
			乳 大豆 豚肉 いか 小麦	乳 豚肉 大豆 いか 小麦	乳 牛肉 大豆 小麦 鶏肉
	6日 ご飯 牛乳 湯葉の吸い物 さんまの銀紙焼き ◎ほうれんそうのおひたし 【牛乳】鶏肉 かまぼこ 湯葉 さんまの銀紙焼き	7日 ご飯 牛乳 茶わん蒸しスープ 牛肉コロッケ(ソース) ポイルキャベツ 【牛乳】鶏肉【卵】かまぼこ	8日 麦ご飯 牛乳 ポトフ ハンバーグのデミグラスソース さけふりかけ 【牛乳】鶏肉 ウインナー ハンバーグ	9日 わかめご飯 牛乳 肉じゃが さけのおろしだれ 【牛乳】牛肉【豚肉】さけ	10日 クロワッサン 牛乳 キャロットポタージュ 鶏肉のマリアナソース 【牛乳】ベーコン 生クリーム 鶏肉
	赤 緑 黄 ア	はくさい にんじん えのきたけ 干しいたけ ねぎ【ほうれんそう】もやし	にんじん えのきたけ【みつば】干しいたけ キャベツ	にんじん たまねぎ キャベツ しめじたけ	こんにゃく たまねぎ にんじん さやいんげん だいこん
【ご飯】油 さとう	【ご飯】でんぶん 油 牛肉コロッケ	【麦ご飯】じゃがいも 油 さとう	【わかめご飯】じゃがいも さとう 油	クロワッサン 油 でんぶん さとう	
乳 鶏肉 大豆 小麦	乳 鶏肉 卵 小麦 大豆 さば 牛肉 りんご	乳 鶏肉 豚肉 大豆 小麦 りんご さけ ごま	乳 牛肉 豚肉 大豆 小麦 さけ	小麦 乳 大豆 豚肉 鶏肉 りんご	
13日 ご飯 牛乳 吉野汁 お好みはんぺん(お好みソース) *ヨーグルト 【牛乳】鶏肉 厚揚げ お好みはんぺん ヨーグルト	14日 ソフトめん 牛乳 五目ソフトめん さつまいもと大豆の甘がらめ 【牛乳】鶏肉 油揚げ かまぼこ【大豆】	15日 *ピタパン 牛乳 ビーフシチュー ツナサラダ(マヨネーズ風調味料) ココアパウダー 【牛乳】牛肉 生クリーム マグロフレーク	16日 ご飯 牛乳 中華飯 鶏肉のから揚げ *A ハネジューメロン *B デコボン 【牛乳】【豚肉】えび いか【うずら卵】 鶏肉	17日 麦ご飯 牛乳 寄せ鍋 豆腐バーグのごまみそだれ 【牛乳】鶏肉 はんぺん 豆腐バーグ 赤みそ	
赤 緑 黄 ア	だいこん にんじん ねぎ	はくさい にんじん ねぎ 干しいたけ	たまねぎ にんじん グリンピース マッシュルーム きゅうり キャベツ ホールコーン	にんじん たまねぎ はくさい たけのこ 干しいたけ にんにく しょうが ハネジューメロン デコボン	
【ご飯】さといも 油 でんぶん	ソフトめん 油 さつまいも でんぶん さとう ごま	ピタパン じゃがいも 油 マヨネーズ風調味料 ココアパウダー	【ご飯】でんぶん 油 さとう ごま油	【麦ご飯】油 ごま さとう	
乳 鶏肉 大豆 小麦 いか もも りんご 豚肉	小麦 乳 鶏肉 大豆 ごま	小麦 大豆 乳 牛肉 豚肉 鶏肉 バナナ りんご	乳 豚肉 えび いか 卵 鶏肉 ごま 大豆 小麦	乳 鶏肉 大豆 小麦 ごま	
20日 ご飯 牛乳 けんちん汁 さばの塩焼き *愛知のみかんゼリー 【牛乳】鶏肉【豆腐】さば	21日 ご飯 牛乳 ビーフカレー フルーツのミルクゼリー和え 【牛乳】牛肉	22日 五穀ご飯 牛乳 ◆どて煮◆ ひじきのいため煮 【牛乳】牛すじ 鶏肉 赤みそ ひじき マグロフレーク	23日 りんごパン 牛乳 シーフードリゾット チキンのカレークリームソース ブロッコリー 【牛乳】いか えび【卵】鶏肉	24日 中華めん 牛乳 しょうゆラーメン カレイのから揚げ ◎きゅうりのナムル 【牛乳】【豚肉】焼き豚 カレイのから揚げ	
赤 緑 黄 ア	こんにゃく ごぼう だいこん にんじん ねぎ【愛知のみかんゼリー】	たまねぎ にんじん グリンピース みかん パイン もも	だいこん にんじん ねぎ こんにゃく ホールコーン	たまねぎ にんじん バセリ ブロッコリー	
【ご飯】ごま油 油	【ご飯】じゃがいも 油	【五穀ご飯】さとう 油	りんごパン【無洗米】油	【中華めん】油	
乳 鶏肉 大豆 ごま 小麦 さば	乳 牛肉 小麦 大豆 豚肉 りんご バナナ もも	乳 牛肉 鶏肉 大豆 小麦	小麦 乳 大豆 豚肉 りんご いか えび 卵 鶏肉	小麦 乳 豚肉 大豆 ゼラチン 鶏肉 ごま	
27日 ご飯 牛乳 石狩汁 てりどり しそ味ひじき 【牛乳】さけ【豆腐】油揚げ ミックスみそ 鶏肉 しそ味ひじき	28日 ご飯 牛乳 筑前煮 肉団子・2個 【牛乳】鶏肉 肉団子	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>子どもの基本的な生活習慣の育成 「早寝・早起き・朝ごはん」</p> </div> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>毎月19日は 「食育の日～おうちでご飯の日～」 これを機会に給食時間や家庭での食事時間に「食」 についていろいろ話してみよう。</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em; color: red;">毎月19日</p> </div>		<div style="border: 1px dashed red; padding: 5px;"> <p>まだまだ、かぜや感染性 胃腸炎がはやる季節です。 手洗いやうがいをしっかり しましょう！</p> </div>	
赤 緑 黄 ア	だいこん にんじん ホールコーン ねぎ しょうが	こんにゃく【れんこん】ごぼう にんじん 干しいたけ さやいんげん			
【ご飯】油 さとう	【ご飯】さといも さとう 油				
乳 さけ 大豆 鶏肉 小麦	乳 鶏肉 大豆 小麦 豚肉 ごま 卵				

* 赤：おもに体をつくるもとになる

* 緑：おもに体の調子をととのえる

* 黄：おもにエネルギーのもとになる

* * ビタパン、ハネジューメロン、デコボンの包装紙、ヨーグルト、愛知のみかんゼリーの空容器・スプーンは業者が回収します。

◆ 応募献立

* サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。

..地産地消・【 】の食品は愛知県産のものを使用しています。

* 天候により、産地を変更することがあります。

* 献立名に()で記載されている調味料は、小袋タイプです。

◎印は、センターでドレッシング等であててあります。

* 6日、17日、22日、27日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルゲンとそば・落花生を含んでいません。

中学校家庭配布表(一宮市教育委員会学校給食課 北部)

好評献立のレシピを公開しています

