



# 平成28年度5月分 学校給食献立予定表



ア：アレルギーを起こしやすい原材料  
1日ごとのアレルギーが表示してありますので、各献立につきましては各学校にお問い合わせください。

てをきれいにあらいましょう

月	火	水	木	金
<b>2日</b> ごはん ぎゅうにゅう わかたけじる おさかなおこのみフライ いんげんのごまあえ *ちまき 赤 【ぎゅうにゅう】かまぼこ【とうふ】わかめ おさかなおこのみフライ 緑 にんじん えのきたけ たけのこ【ねぎ】 さやいんげん 黄 【ごはん】あぶら ちまき ごま ア 乳 大豆 小麦 ごま さば 鶏肉	<b>3日</b> けんぽうきねんび 	<b>4日</b> みどりのひ 	<b>5日</b> こどものひ 	<b>6日</b> ごはん ぎゅうにゅう ぶたじる ひじきのいために *オレンジ 赤 【ぎゅうにゅう】【ぶたにく】【とうふ】あぶらあげ ひじき マグロフレーク あかみそ 緑 ごぼう だいこん にんじん【ねぎ】ホールコーン オレンジ 黄 【ごはん】あぶら さとう さといも ア 乳 豚肉 大豆 小麦 オレンジ
<b>9日</b> ごはん ぎゅうにゅう さわにわん あじのなんばんづけ こんぶのつくだに 赤 【ぎゅうにゅう】【ぶたにく】あじ こんぶのつくだに 緑 だいこん にんじん ごぼう【ねぎ】たまねぎ こんにゃく 黄 【ごはん】あぶら さとう ア 乳 豚肉 大豆 小麦 ごま	<b>10日</b> ちゅうかめん ぎゅうにゅう しょうゆラーメン とりにくのからあげ ココアパウダー 赤 【ぎゅうにゅう】【ぶたにく】やきぶた とりにく 緑 にんじん もやし【ねぎ】ホールコーン しょうが にんにく 黄 【ちゅうかめん】あぶら でんぶ ココアパウダー ア 乳 豚肉 小麦 大豆 ゼラチン 鶏肉	<b>11日</b> クロスロールパン ぎゅうにゅう ミネストローネ チーズいりコロッケ アスパラサラダ 赤 【ぎゅうにゅう】ウインナー マグロフレーク 緑 にんじん たまねぎ キャベツ パセリ トマト アスパラガス 黄 クロスロールパン マカロニ あぶら ドレッシング チーズいりコロッケ ア 乳 小麦 大豆 豚肉	<b>12日</b> わかめごはん ぎゅうにゅう とうにゅういりみそしる かつおフライ(ソース) 赤 【ぎゅうにゅう】とうにゅう【とうふ】あぶらあげ ミックスみそ かつおフライ 緑 だいこん にんじん えのきたけ【ねぎ】 黄 【わかめごはん】あぶら ア 乳 大豆 小麦 りんご	<b>13日</b> むぎごはん ぎゅうにゅう とりだんごじる とうふのごまみそだれ こざかな 赤 【ぎゅうにゅう】とりだんご とうふステーキ あかみそ こざかな 緑 はくさい【ねぎ】にんじん えのきたけ しらたき 黄 【むぎごはん】あぶら さとう ごま ア 乳 鶏肉 大豆 小麦 ごま
<b>16日</b> ごはん ぎゅうにゅう よしのじる シーちゃんタケちゃん *とうにゅうプリン 赤 【ぎゅうにゅう】とりにく あつあげ マグロフレーク とうにゅうプリン 緑 だいこん にんじん【ねぎ】たけのこ さやいんげん 黄 【ごはん】あぶら さとう さといも でんぶ ア 乳 鶏肉 大豆 小麦	<b>17日</b> ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかスープ ジャガイモいりチンジャオポーク *カットパイ 赤 【ぎゅうにゅう】とりにく【ぶたにく】 緑 もやし エリンギ はくさい にんじん【ねぎ】 あかパプリカ ピーマン ほししいたけ カットパイ 黄 【ごはん】あぶら ごまあぶら じゃがいも さとう ア 乳 鶏肉 豚肉 ごま 小麦 大豆	<b>18日</b> サンドイッチバンズパン ぎゅうにゅう キャロットポタージュ てりやきハンバーガー(マヨネーズ) ポイルキャベツ 赤 【ぎゅうにゅう】とりにく なまクリーム ハンバーグ 緑 たまねぎ にんじん パセリ キャベツ 黄 サンドイッチバンズパン あぶら さとう でんぶ マヨネーズ ア 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉 りんご 卵	<b>19日</b> ごもくごはん ぎゅうにゅう かきたまじる さけのれもんに *メープルマフィン 赤 【ぎゅうにゅう】とりにく かまぼこ【たまご】さけ 緑 にんじん えのきたけ みつば ほししいたけ レモン 黄 【ごもくごはん】あぶら でんぶ さとう メープルマフィン ア 乳 鶏肉 小麦 大豆 卵 さば さけ りんご	<b>20日</b> ごはん ぎゅうにゅう B・Bカレー ごぼうサラダ(ごまドレッシング) ふくじんづけ 赤 【ぎゅうにゅう】ぎゅうにく【だいたい】ハム 緑 たまねぎ にんじん グリンピース ごぼう キャベツ えだまめ ホールコーン ふくじんづけ 黄 【ごはん】あぶら じゃがいも ごまドレッシング ア 乳 牛肉 大豆 小麦 豚肉 りんご バナナ ごま 卵
<b>23日</b> ごはん ぎゅうにゅう マーボービーフン はるまき こまつなのナムル 赤 【ぎゅうにゅう】【ぶたひきにく】あかみそ はるまき 緑 たまねぎ にんじん【ねぎ】しょうが にんにく 【こまつな】 黄 【ごはん】ビーフン でんぶ あぶら さとう ごまあぶら ア 乳 豚肉 ごま 大豆 小麦 鶏肉	<b>24日</b> しらたまうどん ぎゅうにゅう ごもくうどん かきあげ(てんつゆ) *れいとうアプリコット 赤 【ぎゅうにゅう】とりにく あぶらあげ かまぼこ 緑 はくさい にんじん【ねぎ】ほししいたけ かきあげ れいとうアプリコット 黄 しらたまうどん あぶら ア 乳 鶏肉 大豆 小麦 さば	<b>25日</b> ごはん ぎゅうにゅう しんじやがのにも さばのしおやき きゅうりのしそあえ 赤 【ぎゅうにゅう】【ぶたにく】さば 緑 たまねぎ にんじん さやいんげん きゅうり こんにゃく キャベツ しそ 黄 【ごはん】あぶら さとう じゃがいも ア 乳 豚肉 大豆 小麦 さば	<b>26日</b> むぎごはん ぎゅうにゅう しんたまねぎのみそしる てりどり 赤 【ぎゅうにゅう】【とうふ】あぶらあげ とりにく ミックスみそ 緑 【しんたまねぎ】にんじん【ねぎ】しょうが 黄 【むぎごはん】あぶら さとう ア 乳 大豆 鶏肉 小麦	<b>27日</b> ごはん ぎゅうにゅう ぶたどん ◆ささみときりぼしだいこんのゴママヨあえ◆ (マヨネーズ) 赤 【ぎゅうにゅう】【ぶたにく】ささみフレーク 緑 しょうが ごぼう たまねぎ にんじん【ねぎ】 エリンギ きゅうり【きりぼしだいこん】 黄 【ごはん】あぶら さとう ごま マヨネーズ ア 乳 豚肉 大豆 小麦 ゼラチン 鶏肉 ごま りんご 卵
<b>30日</b> ごはん ぎゅうにゅう おやこに ヒレかつ・2こ(とんかつソース) *ヨーグルト 赤 【ぎゅうにゅう】とりにく【たまご】こうやとうふ かまぼこ ヒレかつ ヨーグルト 緑 たまねぎ にんじん グリンピース ほししいたけ 黄 【ごはん】あぶら さとう ア 乳 鶏肉 卵 大豆 小麦 りんご ゼラチン 豚肉	<b>31日</b> ごはん ぎゅうにゅう ビーフンチュー ミックスジュレ 赤 【ぎゅうにゅう】ぎゅうにく なまクリーム 緑 たまねぎ にんじん グリンピース マッシュルーム もも バイン ナタデココ 黄 【ごはん】あぶら じゃがいも アセロラジュレ ライチジュレ ア 乳 牛肉 小麦 大豆 豚肉 鶏肉 パナナ りんご もも	 <div data-bbox="1232 2036 1839 2173" style="border: 1px dashed black; padding: 5px;">         まいつき19日は          「しよくいくの日～おうちでごはんのひ～」          これをきかいにぎゅうしよくじかんやかていで          しよくじかんに「しよく」についていろいろはなしあってみましょう。       </div> <div data-bbox="1657 2052 1812 2107" style="background-color: yellow; border: 1px solid black; padding: 2px;"> <b>毎月19日</b> </div> <div data-bbox="1387 2255 1812 2420" style="text-align: right;">         27日(金)の          「ささみときりぼし          だいこんのゴママヨあえ」は、          千秋東小学校のじどうが          かんがえたこんだてです。       </div>		

- \* 赤：おもにからだをつくるもとになる
- \* 緑：おもにからだのちようしをととのえる
- \* 黄：おもにエネルギーのもとになる
- \* \* しるしのちまき、オレンジのかわとほうそうし、メープルマフィン、れいとうアプリコット、カットパイのほうそうし、とうにゅうプリン、ヨーグルトのからようき・スプーンはぎょうしゃががいしゅうします。
- ◆ おうぼこんだて
- \* サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてつかいます。
- ..ちさんちしょう..【】のしよくひんはあいちけんさんのものをしようしています。
- \* てんこうによりさんちがかわることがあります。
- \* 6日、9日、16日、25日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。