



# 平成28年 6月分 学校給食献立予定表

ア：アレルギーを起こしやすい原材料

1日ごとのアレルゲンが表示してありますので、各献立につきましては各学校にお問い合わせください。



よくかんでゆっくりたべましょう

月	火	水	木	金
赤 緑 黄 ア		<b>1日</b> ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかスープ ◆あげだんごのケチャップあんかけ◆ さけふりかけ 【ぎゅうにゅう】【ぶたにく】【とうふ】 ひじきいりくだんご エリンギ はくさい にんじん ねぎ ほししいたけ あかパプリカ きパプリカ えだまめ 【ごはん】 あぶら さとう でんぶん 乳 豚肉 大豆 鶏肉 ごま 小麦 さけ	<b>2日</b> ミルクロールパン ぎゅうにゅう コーンポタージュ チキンのチーズやき ◎ブロッコリーのドレッシングあえ 【ぎゅうにゅう】 チキンのチーズやき たまねぎ にんじん パセリ クリームコーン ブロッコリー ミルクロールパン あぶら ドレッシング 小麦 大豆 乳 豚肉 鶏肉 りんご	<b>3日</b> ごはん ぎゅうにゅう みそしる きりぼしだいこんのベーコンにするめ 【ぎゅうにゅう】【ぶたにく】【とうふ】 あぶらあげ ミックスみそ ベーコン するめ だいこん にんじん えのきたけ ねぎ 【きりぼしだいこん】 さやいんげん 【ごはん】 あぶら さとう 乳 大豆 豚肉 小麦 いか
	<b>6日</b> ごはん ぎゅうにゅう ごじる にくだんご・2こ ココアパウダー 【ぎゅうにゅう】【ぶたにく】【だいず】【とうふ】 ミックスみそ にくだんご にんじん だいこん ねぎ しょうが 【ごはん】 さとも あぶら ココアパウダー 乳 豚肉 大豆 鶏肉 小麦 ごま りんご	<b>7日</b> ちゅうかめん ぎゅうにゅう とんこつラーメン たこのからあげ ◎こまつなのナムル 【ぎゅうにゅう】【ぶたにく】 やきふた なた たこのからあげ キャベツ にんじん もやし ねぎ こまつな 【ちゅうかめん】 あぶら 小麦 乳 豚肉 大豆 ゼラチン 鶏肉 ごま	<b>8日</b> ごはん ぎゅうにゅう とうがんじる とうふのごまみそだれ *ピーチゼリー 【ぎゅうにゅう】 とりにく かまぼこ とうふステーキ あかみそ とうがん はくさい にんじん ねぎ ほししいたけ ピーチゼリー 【ごはん】 あぶら ごま さとう 乳 鶏肉 大豆 小麦 ごま もも	<b>9日</b> むぎごはん ぎゅうにゅう ぎゅうどん ひじきサラダ(あおじそドレッシング) 【ぎゅうにゅう】 ぎゅうにく かまぼこ マグロフレーク ひじき しらたき たまねぎ にんじん ねぎ キャベツ きゅうり ホールコーン しめじたけ 【むぎごはん】 あぶら さとう あおじそドレッシング 乳 牛肉 大豆 小麦 りんご 豚肉
	<b>13日</b> ごはん ぎゅうにゅう さわにわん てりやきハンバーグ 【ぎゅうにゅう】【ぶたにく】 ハンバーグ こんにやく だいこん にんじん ごぼう ねぎ 【ごはん】 あぶら さとう でんぶん 乳 豚肉 大豆 小麦 鶏肉	<b>14日</b> ごはん ぎゅうにゅう おやこに かぼちゃのコロッケ 【ぎゅうにゅう】 とりにく 【たまご】 こうやどうふ かまぼこ たまねぎ にんじん グリンピース ほししいたけ かぼちゃのコロッケ 【ごはん】 あぶら さとう 乳 鶏肉 卵 大豆 小麦	<b>15日</b> きしめん ぎゅうにゅう あんかけきしめん あいちのキャベツいりつくね(おこのみソース) *あいちのみかんゼリー 【ぎゅうにゅう】 とりにく かまぼこ あいちのキャベツいりつくね はくさい にんじん えのきたけ ねぎ ほししいたけ 【あいちのみかんゼリー】 きしめん あぶら でんぶん 小麦 乳 鶏肉 大豆 もも りんご 豚肉	<b>16日</b> ごはん ぎゅうにゅう ワンタンスープ とりにくのからあげ *れいとうパン 【ぎゅうにゅう】【ぶたにく】 とりにく はくさい にんじん たら ほししいたけ にんにく しょうが れいとうパン 【ごはん】 ワンタン でんぶん あぶら 乳 豚肉 小麦 鶏肉 ごま 大豆
	<b>20日</b> ごはん ぎゅうにゅう スーミータン いかのたつたあげ ◎かおりづけ 【ぎゅうにゅう】【たまご】 ハム いかのたつたあげ クリームコーン ねぎ にんじん たまねぎ もやし 【ごはん】 でんぶん あぶら さとう ごまあぶら 乳 卵 豚肉 鶏肉 ごま 大豆 小麦 いか	<b>21日</b> ツイストロールパン ぎゅうにゅう ビーフシチュー フルーツカクテル 【ぎゅうにゅう】 ぎゅうにく なまクリーム たまねぎ にんじん グリンピース みかん パイン もも ツイストロールパン じゃがいも あぶら カクテルゼリー 小麦 乳 大豆 豚肉 牛肉 鶏肉 パナナ りんご もも	<b>22日</b> わかめごはん ぎゅうにゅう すましじる えびカツ(ソース) ポイルキャベツ 【ぎゅうにゅう】 かまぼこ 【とうふ】 えびカツ はくさい にんじん えのきたけ ねぎ ほししいたけ キャベツ 【わかめごはん】 あぶら 乳 大豆 小麦 えび りんご	<b>23日</b> ごはん ぎゅうにゅう やさいスープ とりにくのりんごソース *ガトーショコラ 【ぎゅうにゅう】 ベーコン とりにく たまねぎ にんじん ホールコーン パセリ しょうが りんご 【ごはん】 じゃがいも あぶら でんぶん さとう ガトーショコラ 乳 豚肉 大豆 小麦 りんご 鶏肉
	<b>27日</b> ごはん ぎゅうにゅう ぶたじる さばのしおやき ◎ほうれんそうのささみあえ 【ぎゅうにゅう】【ぶたにく】【とうふ】 あぶらあげ あかみそ さば ささみフレーク ごぼう だいこん にんじん ねぎ 【ほうれんそう】 【ごはん】 さとも あぶら ドレッシング 乳 豚肉 大豆 さば 鶏肉 ゼラチン 小麦 りんご	<b>28日</b> むぎごはん ぎゅうにゅう なつやさいかレー ツナサラダ(ごまドレッシング) ふくじんづけ 【ぎゅうにゅう】 【ぶたにく】 マグロフレーク かぼちゃ 【なす】 たまねぎ きゅうり キャベツ にんじん ホールコーン ふくじんづけ 【むぎごはん】 じゃがいも あぶら ごまドレッシング 乳 豚肉 小麦 大豆 りんご パナナ ごま 卵	<b>29日</b> ごはん ぎゅうにゅう ゆばのすいもの てりどり たくあん 【ぎゅうにゅう】 とりにく かまぼこ ゆば はくさい にんじん えのきたけ ほししいたけ しょうが たくあん 【ごはん】 あぶら さとう 乳 大豆 小麦 鶏肉	<b>30日</b> ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ はるまき のりふりかけ 【ぎゅうにゅう】 【ぶたにく】 えび はるまき にんじん ねぎ ほししいたけ ホールコーン 【ごはん】 はるさめ あぶら 乳 豚肉 えび 鶏肉 ごま 大豆 小麦



1日(水)の「あげだんごのケチャップあんかけ」は、浅井中学校のせいとがかがえたことなだてです。

★ ★ ★ ★ ★  
**愛知を食べる学校給食の日**  
 6月は食育月間です。  
 愛知県産の野菜や郷土料理が  
 登場します。愛知の味を楽しんでください。

\* 赤：おもにからだをつくるものになる      \* 緑：おもにからだのちようしをととのえる      \* 黄：おもにエネルギーのもとになる  
 \* しるしのれいとうパン、ガトーショコラ、れいとうようなしのほうそうし、ピーチゼリー、あいちのみかんゼリーのからようき・スプーンなどはぎょうしゃがかいしゅうします。  
 ◆ おうぼこんだて  
 \* サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。  
 ..ちさんちしょう【 】のしよくひんはあいちけんさんのものをしようしています。  
 \* てんこうによりさんちがかわることがあります。  
 \* こんだてめいこ( )でささいされているちようみりょうは、こぶくろタイプです。  
 ◎しるしはセンターでドレッシングなどであえてあります。  
 \* 3日、9日、13日、24日、27日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルゲンとそば・落花生を含んでいません。



こどものきほんてき せいかつしゅうかんの いくせい 「はやね・はやおき・あさごはん」

まいつき 19日は「しよくいくの日~おうちでごはんの日~ これをきかいて きゅうしよくじかんや かけての しよくじかんに 「しよく」 について いろいろ はなしあつて みましよう。

