






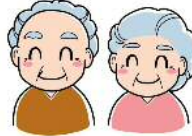

平成28年度9月分 学校給食献立予定表

ア：アレルギーを起こしやすい原材料

1日ごとのアレルギーが表示してありますので、各献立につきましては各学校にお問い合わせください。



ちょうしよくのたいせいせつきをりかいしましゅう

	月	火	水	木	金		
赤 緑 黄 ア	<p>27日(火)の「なすととりムネにくのカレーマヨいため」は、丹陽中学校のせいとかんがえたこんだてです。</p> 		<p>まいつき19日は「しよくいひの日～おうちでごはんの日～」これをきかいにぎゅうしよくじかんやかていで、しよくじかんに「しよく」についているのはなしあってみましょう。</p> <p>毎月19日</p> 		<p>「野菜料理コンテストいちのみや～切干大根を食べよう～」レシビ大募集!!</p> <p>募集期間 平成28年9月1日(木)～9月30日(金) 必着</p> <p>詳しくは市ウェブサイトまたは、健康ひろば(9月1日発行号)にて確認できます。</p> <p>【お問い合わせ】 一宮市健康づくり課(中保健センター)</p> 		<p>2日 ごはん ぎゅうにゆう とうがんのかきたまじる れんこんサンドフライ ◎キャベツのしそあえ 【ぎゅうにゆう】【たまご】とりにく</p>
	5日 ごはん ぎゅうにゆう さつまじる ひじきのいために れいとうみかん	6日 ごはん ぎゅうにゆう ぎゅうどん ポテトコロッケ(ソース)	7日 しらたまうどん ぎゅうにゆう ごもくうどん かきあげ(てんつゆ) ◎いんげんのごまあえ	8日 ごはん ぎゅうにゆう きくのすまじる ちくわのいそべあげ・3こ あじつけのり	9日 むぎごはん ぎゅうにゆう ハヤシライス ミックスジュレ		
	【ぎゅうにゆう】【とうふ】とりにく ミックスみそ マグロフレーク ひじき	【ぎゅうにゆう】 ぎゅうにく かまぼこ	【ぎゅうにゆう】 とりにく あぶらあげ かまぼこ かいせんかきあげ	【ぎゅうにゆう】 かまぼこ【とうふ】 ちくわ あおのりこ 【あじつけのり】	【ぎゅうにゆう】 【ぶたにく】 なまクリーム		
	だいこん にんじん ねぎ しょうが ホールコーン 【れいとうみかん】	しらたき たまねぎ にんじん ねぎ しめじたけ	はくさい にんじん ねぎ ほししいたけ きやいんげん	はくさい にんじん えのきたけ 【みつば】	たまねぎ にんじん グリンピース もも パイン ナタデココ		
	【ごはん】 さつまいも あぶら さとう	【ごはん】 あぶら さとう ポテトコロッケ	しらたまうどん あぶら ごま	【ごはん】 あぶら こむぎこ	【ごはん】 じゃがいも あぶら アセロラジュレ ライチジュレ		
乳 鶏肉 大豆 小麦	乳 牛肉 小麦 大豆 豚肉 りんご	小麦 乳 鶏肉 大豆 えび いか さば ごま	乳 大豆 小麦 さば	乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 パナナ りんご もも			
12日 ごはん ぎゅうにゆう ぶたじる てりどり *なし	13日 *ナン ぎゅうにゆう キーマカレー ごぼうサラダ(マヨネーズ)	14日 ごはん ぎゅうにゆう けんちんじる ハンバーグのおろしだれ たくあん	15日 わかめごはん ぎゅうにゆう じゅうごやじる ししやもフライごまソース・2こ *つきみゼリー	16日 ちゅうかめん ぎゅうにゆう とんこつラーメン ジャンボやきギョーザ ◎きゅうりのナムル			
【ぎゅうにゆう】 【とうふ】 あぶらあげ とりにく あかみそ 【ぶたにく】	【ぎゅうにゆう】 あいびきにく ハム	【ぎゅうにゆう】 【とうふ】 ハンバーグ とりにく	【ぎゅうにゆう】 かまぼこ 【とうふ】 ししやもフライ	【ぎゅうにゆう】 【ぶたにく】 やきぶた なると ジャンボやきギョーザ			
ごぼう だいこん にんじん ねぎ しょうが なし	たまねぎ にんじん ブロッコリー にんにく ごぼう キャベツ えだまめ ホールコーン ひよこまめ	こんにやく ごぼう だいこん にんじん ねぎ たくあん	にんじん えのきたけ 【みつば】 ほししいたけ	【ぎゅうにゆう】 【ぶたにく】 やきぶた なると ジャンボやきギョーザ			
【ごはん】 さといも あぶら さとう	ナン あぶら マヨネーズ	【むぎごはん】 ごまあぶら あぶら さとう	【わかめごはん】 さといも あぶら さとう でんぶん つきみゼリー ごま	【ちゅうかめん】 あぶら			
乳 豚肉 大豆 鶏肉 小麦	大豆 小麦 牛肉 豚肉 りんご パナナ 卵 乳	乳 鶏肉 大豆 ごま 小麦 豚肉	乳 大豆 小麦 ごま	小麦 乳 豚肉 大豆 鶏肉 ごま ゼラチン			
19日 けいろうのひ	20日 ごはん ぎゅうにゆう かぼちゃのみそしる とりにくのからあげ	21日 ごはん ぎゅうにゆう よしのじる さばのぎんがみやき *おはぎ	22日 しゅうぶんのひ	23日 むぎごはん ぎゅうにゆう ちゅうかコーンスープ えびカツ(ソース)			
赤 緑 黄 ア		【ぎゅうにゆう】 【とうふ】 あぶらあげ あかみそ とりにく	【ぎゅうにゆう】 あつあげ さばのぎんがみやき とりにく				
		たまねぎ にんじん ねぎ にんにく しょうが かぼちゃ	だいこん にんじん ねぎ				
		【むぎごはん】 あぶら でんぶん	【ごはん】 さといも でんぶん あぶら おはぎ				
乳 大豆 鶏肉 小麦	乳 鶏肉 大豆 小麦 さば	乳 鶏肉 大豆 小麦 さば	乳 豚肉 鶏肉 ごま 大豆 小麦 えび りんご				
26日 ごはん ぎゅうにゆう スタミナじる さといものうまに	27日 ごはん ぎゅうにゆう コンソメスープ ◆なすととりムネにくのカレーマヨいため◆ *フローズンヨーグルト	28日 クロスロールパン ぎゅうにゆう ポークビーンズ ツナマヨオムレツ ◎ブロッコリーのドレッシングあえ ココアパウダー	29日 ごはん ぎゅうにゆう はっほうたん にくだんご・2こ かつおふりかけ	30日 ごはん ぎゅうにゆう おやこに さんまのたつたあげ			
【ぎゅうにゆう】 【ぶたにく】 あぶらあげ 【とうふ】 ミックスみそ とりにく いか	【ぎゅうにゆう】 ベーコン とりにく フローズンヨーグルト	【ぎゅうにゆう】 【だいたず】 【ぶたにく】 ツナマヨオムレツ	【ぎゅうにゆう】 とりにく えび いか 【うずらたまご】 にくだんご	【ぎゅうにゆう】 とりにく 【たまご】 かまぼこ こうやどうふ さんまのたつたあげ			
たまねぎ にんじん だいこん ねぎ にんにく こんにやく ほししいたけ きやいんげん	たまねぎ にんじん ブロッコリー なす ビーマン	たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト ブロッコリー グリンピース	はくさい にんじん ねぎ ほししいたけ	たまねぎ にんじん ほししいたけ グリンピース			
【ごはん】 ごま あぶら さとう さといも	【ごはん】 じゃがいも あぶら でんぶん マヨネーズ	クロスロールパン じゃがいも あぶら さとう ドレッシング ココアパウダー	【ごはん】 でんぶん あぶら	【ごはん】 さとう あぶら			
乳 豚肉 大豆 ごま 鶏肉 いか 小麦	乳 豚肉 大豆 小麦 鶏肉 卵	小麦 乳 大豆 豚肉 りんご 卵 鶏肉	乳 鶏肉 えび いか 卵 豚肉 ごま 小麦 大豆 魚介類	乳 鶏肉 卵 大豆 小麦			

* 赤：おもにからだをつくるものになる * 緑：おもにからだのちようしをととのえる * 黄：おもにエネルギーのもとになる
* * _____ するのなし、ナン、おはぎのほうそうし、つきみゼリー、フローズンヨーグルトのからようき・スプーンなどはぎょうしゃがかいしゅうします。

◆ おうぼこんだて
* サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてつかいます。
* ちさんちしよう・【 】のしよくひんはあいちゃんさんのものをしようしています。
* てんこうによりさんちがかわることがあります。
* こんだてめいに()できさいされているちようみりょうは、こぶるタイプです。
◎しるしはセンターでドレッシングなどであえてあります。
* 5日、12日、21日、26日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

好評献立のレシビを公開しています

