



平成28年12月分 学校給食献立予定表

ア：アレルギーを起こしやすい原材料


1日ごとのアレルギーが表示してありますので、各献立につきましては各学校にお問い合わせください。



かぜにまけないしよくしましろう

	月	火	水	木	金
赤	 <p>こどものきほんてき せいかつしゅうかんのいっせい 「はやね・はやおき・あさごはん」</p>			<p>1日 むぎごはん ぎゅうにゅう ぎゅうどん さばのおやしき</p>	
緑	<p>まいつき19日は「しよくいくの日～おうちでごはんの日～」これをきかりにきゅうしよくじかんやかていでるしよくじかんに「しよく」についているいはなしあってみましょう。</p> <p>毎月19日</p>			<p>～とうじ～ とうじは1ねんのうちでもっともひるがみじかく、よるがながい日です。 にほんではむかしから、とうじにゆずゆにはいり、かほちやをたべてむびょうそくさい(びょうきをせずけんこうでいられること)をいのるふうしゅうががあります。 ことしのとうじは21日(水)です。</p> 	
黄	<p>5日 ごはん ぎゅうにゅう わかめスープ とりにくのからあげ *りんご</p>			<p>2日 わかめごはん ぎゅうにゅう かんとくに かほちやひきにフライ</p>	
ア	<p>6日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>			<p>3日 ソフトめん ぎゅうにゅう ソフトめんマーボーソース はるまき ココアパウダー</p>	
赤	<p>7日 ごはん ぎゅうにゅう わかめスープ とりにくのからあげ *りんご</p>			<p>4日 ごはん ぎゅうにゅう はくさいとベーコンのスープ ◆きりほしだいこんのやしきそばふう◆ のりふりかけ</p>	
緑	<p>8日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>			<p>5日 ごもくごはん ぎゅうにゅう かきたまじる あじフライ(ソース) ◎いんげんのごまあえ</p>	
黄	<p>9日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>			<p>6日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>	
ア	<p>10日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>			<p>7日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>	
赤	<p>11日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>			<p>8日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>	
緑	<p>12日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>			<p>9日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>	
黄	<p>13日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>			<p>10日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>	
ア	<p>14日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>			<p>11日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>	
赤	<p>15日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>			<p>12日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>	
緑	<p>16日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>			<p>13日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>	
黄	<p>17日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>			<p>14日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>	
ア	<p>18日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>			<p>15日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>	
赤	<p>19日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>			<p>16日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>	
緑	<p>20日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>			<p>17日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>	
黄	<p>21日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>			<p>18日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>	
ア	<p>22日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>			<p>19日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>	
赤	<p>23日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>			<p>20日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>	
緑	<p>24日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>			<p>21日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>	
黄	<p>25日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>			<p>22日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>	
ア	<p>26日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>			<p>23日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>	
赤	<p>27日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>			<p>24日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>	
緑	<p>28日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>			<p>25日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>	
黄	<p>29日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>			<p>26日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>	
ア	<p>30日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>			<p>27日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>	
赤	<p>31日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>			<p>28日 りんごパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー フルーツクリームヨーグルト</p>	

8日(木)の「きりほしだいこんのやしきそばふう」は、大志小学校のじどうが かんがえたこんだてです。



- * 赤：おもにからだをつくるものになる
- * 緑：おもにからだのちようしをとのえる
- * 黄：おもにエネルギーのものになる
- * * するしのりんごのほうそうし、みかんのかわ、ヨーグルト、かほちやプリン、クリスマスケーキのからようき・スプーンはぎょうしやがかいしゅうします。
- ◆ おうぼこんだて
- * サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてつかいます。 好評献立のレシピを公開しています
- ・ちさんちしょう【 】のしよくひんはあいちけんさんのものをつかいます。
- * てんこうによりさんちがかわることがあります。
- * こんだてめい()でさいさいされているちようみりようは、こぶくろタイプです。
- ◎しるしはセンターでドレッシングなどであえてあります。
- ※しるしの「マヨネーズふうちようみりよう」は、たまごをつかっています。
- * 8日、15日、19日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

いちのみやを たべる がっこうきゅうしよくの日

16日(金)は、いちのみやしでさいばい・しゅうかくされたしよくさいをつかってきゅうしよくをつくります。

いちのみやのあじをじっくりあじわってください。

