



平成29年1月分 学校給食献立予定表



ア：アレルギーを起こしやすい原材料
1日ごとのアレルギーが表示しておりますので、各献立につきましては各学校にお問い合わせください。

きゅうしよくについてかんがえましょう

	月	火	水	木	金
赤	 こどものきほんてき せいかつしゅうかんの いくせい 「はやね・はやおき・あさごはん」	10日 ごはん ぎゅうにゅう だまこもちいりしる さけのおろしだれ	11日 ごはん ぎゅうにゅう とうふとこまつなのスープ やきにくどん	12日 サンドイッチロール ぎゅうにゅう コーンクリームスープ チキンサンド(チキンナゲット・2こ、ケチャップ) ポイルキャベツ	13日 わかめごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにくとごぼうのいりに さばのしおやき
		【ぎゅうにゅう】とりにく さけ	【ぎゅうにゅう】とりにく【とうふ】 【ぶたにく】	【ぎゅうにゅう】ベーコン チキンナゲット	【ぎゅうにゅう】ぎゅうにく かまぼこ さば
緑	毎月19日 まいつき19日は 「しよくいくの日」 ～おうちでごはんの日～ これをきかいてきゅうしよく じかんやかていでのしよくじ じかんに「しよく」についていろ りをはなしあってみましょう。	にんじん ごぼう しめじたけ えのきたけ ほししいたけ【ねぎ】 だいこん	こまつな にんじん もやし ほししいたけ たまねぎ エリンギ ビーマン にんにく	たまねぎ にんじん パセリ ホールコーン クリームコーン【キャベツ】	ごぼう しらたき たまねぎ にんじん【ねぎ】
黄		【ごはん】だまこもち あぶら さとう	【ごはん】あぶら さとう	サンドイッチロールパン あぶら	【わかめごはん】さとう あぶら
ア		乳 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 さけ	乳 鶏肉 大豆 豚肉 ごま 小麦 りんご もも	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	乳 大豆 小麦 さば 牛肉
赤	16日 ごはん ぎゅうにゅう だんごなべ ひじきのいために *りんご	17日 スライスパン(マーガリン) ぎゅうにゅう ミートボールのトマトにこみ スパイシーチキングリル ◎イタリアンサラダ *パンナコッタ	18日 むぎごはん ぎゅうにゅう ぶたじる ししゃもフライごまソース・2こ ◎ほうれんそうのささみあえ	19日 ちゅうかめん ぎゅうにゅう とんこつラーメン あげぎョーザ・3こ ◎きゅうりのナムル	20日 むぎごはん ぎゅうにゅう B・Bカレー あいちのいちごゼリーあえ
		【ぎゅうにゅう】とりにんご にんじんごぼうだんご ひじき マグロフレーク	【ぎゅうにゅう】ベーコン とりにく ミートボール	【ぎゅうにゅう】【ぶたにく】【とうふ】あぶらあげ あかみそ ししゃもフライ ささみフレーク	【ぎゅうにゅう】【ぶたにく】 やきぶた かまぼこ ギョーザ
緑	はくさい にんじん しめじたけ だいこん しらたき【ねぎ】 ホールコーン りんご	たまねぎ にんじん しめじたけ グリンピース トマト にんにく ブロッコリー カリフラワー あかパプリカ	ごぼう だいこん にんじん【ねぎ】 【ほうれんそう】	【キャベツ】にんじん もやし【ねぎ】きゅうり	たまねぎ にんじん グリンピース パイン ナタデココ
黄	【ごはん】さとう あぶら	スライスパン オリーブオイル あぶら ドレッシング マーガリン パンナコッタ	【むぎごはん】さといも あぶら ごま さとう でんぶん ドレッシング	【ちゅうかめん】あぶら	【むぎごはん】じゃがいも あぶら 【あいちのいちごゼリー】
ア	乳 鶏肉 小麦 大豆 りんご	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉 牛肉 りんご 卵	乳 豚肉 大豆 小麦 ごま 鶏肉 りんご ゼラチン	乳 小麦 豚肉 大豆 ゼラチン 鶏肉 ごま	乳 牛肉 大豆 小麦 豚肉 りんご パナナ
赤	23日 ごはん ぎゅうにゅう かすじる あいちのキャベツいりつくね(おこのみソース) ◎ブロッコリーのおかかあえ	24日 きしめん ぎゅうにゅう ごもくしめん かきあげ(てんつゆ)	25日 ごはん ぎゅうにゅう にみそ やさいととうふのよせやき ういろう	26日 ごはん ぎゅうにゅう かきたまじる みそカツ・2こ(あまみそ) *あいちのみかんゼリー	27日 はつがげんまいごはん ぎゅうにゅう ハヤシライス ◆ピザオムレツ◆ ◎コーンサラダ ココアパウダー
		【ぎゅうにゅう】【ぶたにく】【とうふ】しろみそ 【あいちのキャベツいりつくね】かつおぶし	【ぎゅうにゅう】とりにく あぶらあげ かまぼこ かいせんかきあげ	【ぎゅうにゅう】【ぶたにく】【だいず】あかみそ はんぺん	【ぎゅうにゅう】【たまご】とりにく かまぼこ ヒレカツ あまみそ
緑	だいこん えのきたけ にんじん【ねぎ】 ブロッコリー しょうが	はくさい にんじん【ねぎ】ほししいたけ	こんにゃく にんじん だいこん【ねぎ】 やさいととうふのよせやき	にんじん えのきたけ【みつば】 ほししいたけ【あいちのみかんゼリー】	たまねぎ にんじん グリンピース 【キャベツ】ホールコーン きゅうり
黄	【ごはん】あぶら ドレッシング	きしめん あぶら	【ごはん】さといも さとう あぶら ういろう	【ごはん】でんぶん あぶら	【はつがげんまいごはん】じゃがいも あぶら ごまドレッシング ココアパウダー
ア	乳 豚肉 大豆 鶏肉 もも りんご 小麦	乳 小麦 鶏肉 大豆 いか えび さば	乳 豚肉 大豆 小麦	乳 卵 小麦 大豆 さば 豚肉 鶏肉 ごま	乳 豚肉 小麦 大豆 パナナ 鶏肉 りんご 牛肉 卵 ごま
赤	30日 ごはん ぎゅうにゅう はっぼうたん しろみぎかなのチリソース	31日 ごはん ぎゅうにゅう こんさいじる やさいいりミンチカツ のりふりかけ	<div style="border: 2px solid green; padding: 10px;"> <p>1月24日～30日は <small>ぜんこくがっこうきゅうしよくしゅうかん</small> 「全国学校給食週間」です。 <small>きかんちゅう じばんぶつ かつよう</small> この期間中、地場産物を活用した <small>こんだて きょうどりょうり</small> 献立や郷土料理をとりいれます。</p> </div>		
		【ぎゅうにゅう】とりにく えび いか 【うずらたまご】しろみぎかなのでんぶら			
はくさい にんじん【ねぎ】ほししいたけ しょうがにんにく	ごぼう だいこん にんじん【れんこん】 【ねぎ】				
【ごはん】でんぶん あぶら さとう	【ごはん】ごま ごまあぶら あぶら				
ア 乳 鶏肉 えび いか 卵 豚肉 ごま 小麦 大豆	乳 豚肉 大豆 ごま 小麦 牛肉				
緑	<div style="border: 2px dashed purple; padding: 10px;"> <p>27日(金) 「ピザオムレツ」は千秋東小学校のじどう がかんがえたこんだてです。</p> </div>				
黄	<div style="border: 2px dashed green; padding: 10px;"> <p>17日(火)は2013年1月に一宮市と イタリアのトリビノーナ市が友好都市提携 したのを記念してイタリアに 関係した 献立です。</p> </div>				

* 赤：おもにからだをつくるものになる * 緑：おもにからだのちようしをととのえる * 黄：おもにエネルギーのもとになる

* * するしのりんごのからぶくろ、パンナコッタ・あいちのみかんゼリーのからようき、スプーンはぎょうしやがかいしゅうします。

◆ おうぼこんだて

* サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。

..ちさんちしょう..【】のしよくひんはあいちけんさんのものをしようしています。

* てんこうによりさんちがかわることがあります。

* こんだてめい()できさいされているちようみりょうは、こぶくろタイプです。

◎しるしはセンターでドレッシングなどであえてあります。

* 11日、16日、23日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

好評献立のレシピを公開しています

