



平成29年2月分 学校給食献立予定表

ア：アレルギーを起こしやすい原材料

1日ごとのアレルギーが表示してありますので、各献立につきましては各学校にお問い合わせください。

たべもののはたらきについてかんがえましょう



月	火	水	木	金	
赤 線 黄 ア	<p>1日(水)の「どてに」は、浅井北小学校と千秋小学校のじどうがかんがえたこんだてです。</p> 	<p>1日 ごはん ぎゅうにゅう ◆どてに◆ ひじきのいために</p> <p>【ぎゅうにゅう】ぎゅうすじ とりにく あかみそ ひじき マグロフレーク だいこん にんじん ねぎ ごんにやく ホールコーン</p> <p>【ごはん】さとう あぶら</p> <p>乳 牛肉 鶏肉 大豆 小麦</p>	<p>2日 *ピタパン ぎゅうにゅう ビーフシチュー ツナサラダ(マヨネーズふうちようみりょう)</p> <p>【ぎゅうにゅう】ぎゅうにく なまクリーム マグロフレーク たまねぎ にんじん グリンピース マッシュルーム きゅうり キャベツ ホールコーン</p> <p>【ごはん】じゃがいも あぶら マヨネーズふうちようみりょう</p> <p>小麦 大豆 乳 牛肉 豚肉 鶏肉 バナナ りんご</p>	<p>3日 ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかいはん とりくのからあげ ◎きゅうりのナムル いりだいず</p> <p>【ぎゅうにゅう】【ぶたにく】えび いか とりく いりだいず【うずらたまご】 にんじん たまねぎ はくさい たけのこ にんにく しょうが きゅうり ほししいたけ</p> <p>【ごはん】さとう でんぶん あぶら ごまあぶら</p> <p>乳 豚肉 えび いか 卵 鶏肉 ごま 大豆 小麦</p>	
		<p>6日 ごはん ぎゅうにゅう ゆばのすいもの さばのしおやき ◎ほうれんそうのおひたし</p> <p>【ぎゅうにゅう】とりく かまぼこ ゆば さば はくさい にんじん えのきたけ ほししいたけ ねぎ【ほうれんそう】もやし</p> <p>【ごはん】あぶら さとう</p> <p>乳 大豆 小麦 さば 鶏肉</p>	<p>7日 クロワッサン ぎゅうにゅう シーフードリゾット チキンのカレークリームソース ブロッコリー *A ハネジューメロン *B デコパン</p> <p>【ぎゅうにゅう】いか えび 【たまご】とりく</p> <p>にんじん たまねぎ バセリ ブロッコリー ハネジューメロン デコパン</p> <p>クロワッサン【むせんまい】あぶら</p> <p>小麦 乳 大豆 豚肉 いか えび 卵 鶏肉</p>	<p>8日 ソフトめん ぎゅうにゅう ごもくソフトめん さつまいもだいずのあまがらめ</p> <p>【ぎゅうにゅう】とりく あぶらあげ かまぼこ 【だいず】 はくさい にんじん ねぎ ほししいたけ</p> <p>ソフトめん あぶら さつまいも でんぶん さとう ごま</p> <p>小麦 乳 鶏肉 大豆 ごま</p>	<p>9日 ごはん ぎゅうにゅう ちくぜんに にくだんご・2こ さけふりかけ</p> <p>【ぎゅうにゅう】とりく にくだんご</p> <p>【ごはん】さといも さとう あぶら</p> <p>乳 大豆 小麦 鶏肉 豚肉 ごま 卵 さけ もも りんご</p>
		<p>13日 ごはん ぎゅうにゅう ごじる てりどり *あいちのみかんゼリー</p> <p>【ぎゅうにゅう】【ぶたにく】だいず【とうふ】 とりく ミックスみそ にんじん だいこん ねぎ しょうが 【あいちのみかんゼリー】</p> <p>【ごはん】あぶら さとう さといも</p> <p>乳 豚肉 大豆 鶏肉 小麦</p>	<p>14日 わかめごはん ぎゅうにゅう よしのじる おこのみはんべん(おこのみソース)</p> <p>【ぎゅうにゅう】とりく あつあげ おこのみはんべん だいこん にんじん ねぎ</p> <p>【わかめごはん】さといも でんぶん あぶら</p> <p>乳 鶏肉 大豆 小麦 いか もも りんご 豚肉</p>	<p>15日 ごはん ぎゅうにゅう あつあげカレーどん まぐろづけフライ</p> <p>【ぎゅうにゅう】あつあげ【ぶたにく】いか まぐろづけフライ たまねぎ たけのこ にんじん</p> <p>【ごはん】でんぶん あぶら</p> <p>乳 大豆 豚肉 いか 小麦</p>	<p>16日 ちゅうかめん ぎゅうにゅう しょうゆラーメン カレイのからあげ</p> <p>【ぎゅうにゅう】【ぶたにく】やきぶた カレイのからあげ</p> <p>にんじん もやし ねぎ ホールコーン</p> <p>【ちゅうかめん】あぶら</p> <p>小麦 乳 豚肉 大豆 ゼラチン 鶏肉</p>
		<p>20日 ごはん ぎゅうにゅう けんちんじる さんまのぎんがみやき</p> <p>【ぎゅうにゅう】とりく【とうふ】 さんまのぎんがみやき ごんにやく ごぼう だいこん にんじん ねぎ</p> <p>【ごはん】あぶら ごまあぶら</p> <p>乳 鶏肉 大豆 ごま 小麦</p>	<p>21日 りんごパン ぎゅうにゅう キャロットポタージュ とりくのリアナソース ココアパウダー</p> <p>【ぎゅうにゅう】ベーコン なまクリーム とりく たまねぎ にんじん バセリ しょうが</p> <p>りんごパン あぶら でんぶん さとう ココアパウダー</p> <p>小麦 乳 大豆 豚肉 りんご 鶏肉</p>	<p>22日 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうどん れんこんサンドフライ ◎はくさいのこんぶあえ</p> <p>【ぎゅうにゅう】ぎゅうにく かまぼこ こんぶ たまねぎ にんじん ねぎ【れんこんサンドフライ】 はくさい しめじたけ しらたき</p> <p>【ごはん】さとう あぶら</p> <p>乳 牛肉 大豆 小麦 鶏肉</p>	<p>23日 ごこごはん ぎゅうにゅう よせなべ とうふバーグのごまみそだれ</p> <p>【ぎゅうにゅう】とりく はんぺん とうふバーグ あかみそ しらたき はくさい にんじん しめじたけ ねぎ だいこん</p> <p>【ごこごはん】あぶら ごま さとう</p> <p>乳 鶏肉 大豆 小麦 ごま</p>
		<p>27日 ごはん ぎゅうにゅう いしかりじる いかのてんぷらろくずだれ しそあじひじき</p> <p>【ぎゅうにゅう】さけ【とうふ】あぶらあげ ミックスみそ いかのてんぷらろくずだれ だいこん にんじん ホールコーン ねぎ しょうが</p> <p>【ごはん】あぶら さとう</p> <p>乳 さけ 大豆 いか 小麦</p>	<p>28日 ごはん ぎゅうにゅう ちやわんむしスープ ぎゅうにくコロッケ(ソース) ポイルキャベツ</p> <p>【ぎゅうにゅう】とりく【たまご】かまぼこ</p> <p>にんじん えのきたけ【みつば】ほししいたけ キャベツ</p> <p>【ごはん】でんぶん あぶら ぎゅうにくコロッケ</p> <p>乳 鶏肉 卵 小麦 大豆 さば 牛肉 りんご</p>	<p>子どものきほんてき せいじかつしゅうかんの いくせい 「はゆな・はやおき ・あさごはん」</p> <p>毎月19日は 「しよくいくのひ」 ～おうちでごはんのひ～ これをきかいてきゅうしよくじかん や かていでてのしよくじかんに 「しよく」について いろいろはなし あってみましょう。</p> 	

まだまだ、かぜやかんせん
せいいちようえんがはやる
きせつです。
てらいやうがいをしっか
りしましょう！



* 赤：おもにからだをつくるものになる * 緑：おもにからだのちようしをとのえる * 黄：おもにエネルギーのものになる 好評献立のレシピを公開しています

* * ビタパン、ハネジューメロン、デコパンのほうろし、あいちのみかんゼリー、ヨーグルトのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。

◆ おうぼこんだて

* サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしゅうします。

..ちさんちよう..【】のしよくひんはあいちけんさんのものをしゅうしています。

* てんこうより、さんちがへんこうすることがあります。

* こんだてめいに()できさいされているちようみりょうは、こぶろタイプです。

◎しるしは、センターでドレッシングなどであえてあります。

* 1日、6日、13日、20日のおかずには、調味料に卵・乳・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

小学校家庭配布表(一宮市教育委員会学校給食課 南部)

