



平成28年4月分 学校給食献立予定表

ア:アレルギーを起こしやすい原材料

1日ごとのアレルギーが表示してありますので、各献立につきましては各学校にお問い合わせください。



食事のマナーを守りましょう

入学・進級おめでとうございます！



入学・進級おめでとうございます。
 さまざまな出会いに期待がふくらむ季節ですね。一方で、慣れない環境に体調を崩してしまう人も多いようです。体調管理の基本は「生活リズムをととのえる」ことです。「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ、「栄養バランスのよい食事をとる」ことが大切です。
 春休みで乱れがちだった生活リズムをリセットして、よい1年をスタートさせましょう。



子どもの
 基本的生活習慣の育成
 「早寝・早起き・朝ごはん」

毎月19日は
 「食育の日～おうちでご飯の日～」
 これを機会に給食時間や家庭での食事に「食」についていろいろ話してみよう。

毎月19日



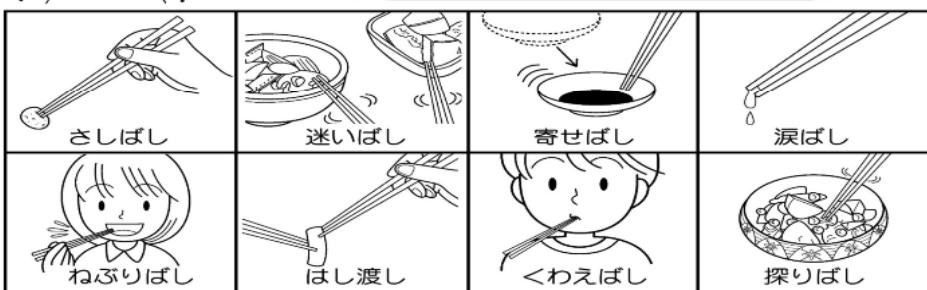
月	火	水	木	金
11日 ご飯 牛乳 桜のすまし汁 鶏肉の竜田揚げ いんげんのごま和え 【牛乳】かまぼこ【豆腐】鶏肉	12日 麦ご飯 牛乳 親子煮 ポテトコロッケ(ソース) ポイルキャベツ 【牛乳】鶏肉【卵】かまぼこ 高野豆腐	13日 米粉パン 牛乳 コーンクリームスープ ボロニアステーキ *お祝いデザート 【牛乳】ベーコン ボロニアステーキ	14日 ご飯 牛乳 春雨スープ チンジャオロース 【牛乳】【豚肉】牛肉	15日 ご飯 牛乳 ハヤシシチュー まめまめサラダ(ごまドレッシング) *ヨーグルト 【牛乳】【豚肉】生クリーム【大豆】マクロフレーク ヨーグルト
18日 ご飯 牛乳 若竹汁 さわらの照り焼き こがね和え 【牛乳】かまぼこ【豆腐】わかめ さわら	19日 わかめご飯 牛乳 かきたま汁 白身魚の黒酢だれ *カットパイ 【牛乳】【卵】鶏肉 かまぼこ 白身魚の天ぷら	20日 中華めん 牛乳 五目ラーメン 揚げギョーザ・4個 きゅうりのナムル 【牛乳】【豚肉】焼き豚 ギョーザ	21日 ご飯 牛乳 豚汁 ひじきのいため煮 【牛乳】【豚肉】【豆腐】赤みそ ひじき マクロフレーク	22日 ご飯 牛乳 ポークカレー 愛知のみかんゼリー和え 【牛乳】【豚肉】
25日 ご飯 牛乳 湯葉の吸い物 キャベツ入りミンチカツ(ソース) *オレンジ 【牛乳】鶏肉 かまぼこ 湯葉 キャベツ入りミンチカツ	26日 ご飯 牛乳 ちゃんこ汁 さばの塩焼き のりふりかけ 【牛乳】【豚肉】いか団子 さば	27日 クロワッサン 牛乳 春キャベツのスープ ハンバーグのレモンソース 紫いもチップス 【牛乳】ベーコン ハンバーグ	28日 ソフトめん 牛乳 ソフトめんミートソース あじフリッター・3個 ココアパウダー 【牛乳】合びき肉 あじフリッター	29日 昭和の日
ア 乳 大豆 小麦 さば 鶏肉 ごま ア 乳 鶏肉 卵 大豆 小麦 豚肉 牛肉 りんご ア 小麦 鶏肉 大豆 豚肉 乳 ア 乳 豚肉 鶏肉 ごま 大豆 小麦 牛肉 ア 乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 パナナ りんご ごま 卵 ア 乳 大豆 小麦 ア 乳 卵 鶏肉 小麦 大豆 さば ア 小麦 乳 豚肉 大豆 ごま ゼラチン 鶏肉 ア 乳 豚肉 大豆 小麦 ア 乳 鶏肉 大豆 小麦 牛肉 豚肉 りんご オレンジ ア 乳 豚肉 いか 大豆 小麦 さば ア 小麦 乳 大豆 豚肉 鶏肉 ア 小麦 乳 牛肉 豚肉 大豆 鶏肉 パナナ りんご				

- * 赤：おもに体をつくるもとになる
- * 緑：おもに体の調子をととのえる
- * 黄：おもにエネルギーのもとになる
- * * _____ 印のカットパイの包装紙、オレンジの皮と包装紙、お祝いデザート、ヨーグルトの空容器・スプーンは業者が回収します。
- * サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。
- ..地産地消..【 】の食品は愛知県産のものを使用しています。
- * 天候により、産地が変更することがあります。
- * 献立名に()で記載されている調味料は、小袋タイプです。
- * 14日、21日、26日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



はしづかいのタブー

こんなつがいはマナー違反だ



給食当番の衛生チェック

- 白衣のボタンをきちんととめていますか？
- ぼうしの中に髪の毛を入れていませんか？
- マスクを忘れていませんか？
- 手をきれいに洗いましたか？

