



平成28年5月分 学校給食献立予定表



ア：アレルギーを起こしやすい原材料
1日ごとのアレルゲンが表示してありますので、各献立につきましては各学校にお問い合わせください。

衛生に気をつけましょう

月	火	水	木	金
2日 ご飯 牛乳 若竹汁 てりどり ちまき 【牛乳】【豆腐】かまぼこ わかめ 鶏肉 たけのこ にんじん えのきたけ【ねぎ】しょうが 【ご飯】さとう 油 ちまき 乳 大豆 鶏肉 小麦	3日 憲法記念日 	4日 みどりの日 	5日 こどもの日 	6日 ご飯 牛乳 豆乳入りみそ汁 かつおフライ(ソース) こんぶの佃煮 【牛乳】豆乳【豆腐】油揚げ ミックスみそ かつおフライ こんぶの佃煮 だいこん にんじん えのきたけ【ねぎ】 【ご飯】あぶら 乳 大豆 小麦 りんご
9日 ご飯 牛乳 親子煮 ヒレカツ・2個(とんかつソース) 【牛乳】鶏肉【卵】かまぼこ 高野豆腐 ヒレカツ たまねぎ にんじん グリンピース 干しいたけ 【ご飯】さとう 油 乳 鶏肉 卵 大豆 小麦 豚肉 りんご	10日 ご飯 牛乳 豚丼 ◆ささみときりぼし大根のゴママヨ和え◆ (マヨネーズ) 【牛乳】【豚肉】ささみフレーク しょうが たまねぎ にんじん ごぼう【ねぎ】 エリンギ きゅうり【切干しいたけ】 【ご飯】油 さとう ごま マヨネーズ 乳 豚肉 大豆 小麦 鶏肉 ゼラチン ごま 卵 りんご	11日 麦ご飯 牛乳 ビーフシチュー ミックスジュレ 【牛乳】牛肉 生クリーム たまねぎ にんじん グリンピース マッシュルーム もも パイン ナタデココ 【麦ご飯】じゃがいも 油 アセロラジュレ ライチジュレ 乳 牛肉 小麦 大豆 豚肉 パナナ りんご 鶏肉 もも	12日 わかめご飯 牛乳 沢煮わん あじの南蛮漬け *豆乳プリン 【牛乳】あじ 豆乳プリン こんにやく だいこん にんじん ごぼう【ねぎ】 たまねぎ 【わかめご飯】さとう 油 乳 豚肉 大豆 小麦 ごま	13日 中華めん 牛乳 しょうゆラーメン 鶏肉の唐揚げ こまつなのナムル 【牛乳】【豚肉】焼き豚 鶏肉 にんじん もやし【ねぎ】ホールコーン にんにく しょうが【こまつな】 【中華めん】油 でんぶ 乳 豚肉 小麦 大豆 ゼラチン 鶏肉 ごま
16日 ご飯 牛乳 鶏だんご汁 豆腐のごまみそだれ 小魚 【牛乳】鶏団子 豆腐ステーキ 赤みそ 小魚 はくさい にんじん えのきたけ しらたき【ねぎ】 【ご飯】ごま 油 さとう 乳 鶏肉 大豆 小麦 ごま	17日 ご飯 牛乳 新じゃがの煮物 さばの塩焼き さきゆりのしそ和え 【牛乳】【豚肉】さば たまねぎ にんじん さやいんげん こんにやく きゅうり キャベツ しそ 【ご飯】油 さとう じゃがいも 乳 豚肉 大豆 小麦 さば	18日 五目ご飯 牛乳 かきたま汁 さけのレモン煮 *メープルマフィン 【牛乳】鶏肉 かまぼこ【卵】さけ にんじん えのきたけ みつば 干しいたけ レモン 【五目ご飯】油 さとう でんぶ メープルマフィン 乳 鶏肉 小麦 大豆 卵 さば さけ りんご	19日 サンドイッチパンズパン 牛乳 キャロットポタージュ 照り焼きハンバーガー(マヨネーズ) ポイルキャベツ 【牛乳】鶏肉 生クリーム ハンバーグ たまねぎ にんじん パセリ キャベツ サンドイッチパンズパン 油 さとう でんぶ マヨネーズ 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉 卵 りんご	20日 ご飯 牛乳 マーボービーフン 春巻 *カットパイ 【牛乳】【豚肉】赤みそ 春巻 たまねぎ にんじん【ねぎ】しょうが にんにく カットパイ 【ご飯】油 ごま油 でんぶ さとう ビーフン マヨネーズ 乳 豚肉 ごま 大豆 小麦
23日 ご飯 牛乳 吉野汁 シーちゃんタケちゃん *冷凍アプリコット 【牛乳】鶏肉 厚揚げ マグロフレーク だいこん にんじん【ねぎ】たけのこ さやいんげん 冷凍アプリコット 【ご飯】油 さとう さといも でんぶ 乳 鶏肉 大豆 小麦	24日 麦ご飯 牛乳 B・Bカレー ごぼうサラダ(ごまドレッシング) 福神漬け 【牛乳】牛肉【大豆】ハム たまねぎ にんじん グリンピース ごぼう えだまめ ホールコーン キャベツ 福神漬け 【麦ご飯】じゃがいも 油 ごまドレッシング 乳 牛肉 大豆 小麦 豚肉 りんご パナナ ごま 卵	25日 ご飯 牛乳 中華スープ ジャガイモ入りチンジャオポーク ココアパウダー 【牛乳】鶏肉【豚肉】 もやし はくさい にんじん【ねぎ】干しいたけ 赤パプリカ ピーマン エリンギ 【ご飯】油 ごま油 さとう じゃがいも ココアパウダー 乳 鶏肉 豚肉 ごま 小麦 大豆	26日 白玉うどん 牛乳 五目うどん かき揚げ(天つゆ) いんげんのごま和え 【牛乳】鶏肉 油揚げ かまぼこ はくさい にんじん【ねぎ】干しいたけ さやいんげん かきあげ 白玉うどん 油 ごま 乳 小麦 鶏肉 大豆 さば ごま	27日 ご飯 牛乳 新たまねぎのみそ汁 れんこんサンドフライ・2個 *ヨーグルト 【牛乳】油揚げ【豆腐】ミックスみそ ヨーグルト 【新たまねぎ】にんじん【ねぎ】 れんこんサンドフライ 【ご飯】油 乳 大豆 鶏肉 小麦 ゼラチン
30日 ご飯 牛乳 豚汁 ひじきのいため煮 *オレンジ 【牛乳】【豚肉】【豆腐】油揚げ 赤みそ ひじき マグロフレーク ごぼう だいこん にんじん【ねぎ】ホールコーン オレンジ 【ご飯】油 さとう さといも 乳 豚肉 大豆 小麦 オレンジ	31日 クロスロールパン 牛乳 ミネストローネ チーズ入りコロッケ アスパラサラダ 【牛乳】ウインナー マグロフレーク にんじん たまねぎ キャベツ パセリ トマト アスパラガス クロスロールパン 油 マカロニ ドレッシング チーズ入りコロッケ 乳 小麦 大豆 豚肉	<div style="text-align: center;">   </div> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin: 10px auto; width: fit-content;"> 毎月19日は 「食育の日～おうちでご飯の日～」 これを機会に給食時間や家庭での食事時間に 「食」についていろいろ話してみよう。 </div> <div style="text-align: right; margin-top: 20px;">  <p>10日(火)の 「ささみときりぼし大根の ゴママヨ和え」は、 千秋東小学校の児童が 考えた献立です。</p> </div>		

* 赤：おもに体をつくるもとになる * 緑：おもに体の調子をととのえる * 黄：おもにエネルギーのもとになる
* * * 印のメープルマフィン、カットパイ、冷凍アプリコットの包装紙、オレンジの皮と包装紙、豆乳プリン、ヨーグルトの空容器・スプーンは業者が回収します。
◆ 応募献立
* サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。
* 地産地消【 】の食品は愛知県産のものを使用しています。
* 天候により産地が変更することがあります。
* 2日、12日、17日、23日、30日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルゲンとそば・落花生を含んでいません。