



平成28年 6月分 学校給食献立予定表

ア：アレルギーを起こしやすい原材料
1日ごとのアレルギーが表示してありますので、各献立につきましては各学校にお問い合わせください。



よくかんでゆっくり食べましょう

	月	火	水	木	金	
赤 緑 黄 ア	<p>8日(水)の「揚げ団子のケチャップあんかけ」は、浅井中学校の生徒が考えた献立です。</p>		1日 ご飯 牛乳 ちゃんこ汁 さけのおろしだれ たくあん 【牛乳】鶏肉 たこボール さけ はくさい だいこん にんじん えのきたけ ねぎ 干しいたけ たくあん 【ご飯】さとう 油 乳 鶏肉 大豆 小麦 さけ	2日 五目ご飯 牛乳 かきたま汁 白身魚の黒酢だれ するめ 【牛乳】【卵】鶏肉 かまぼこ 白身魚の天ぷら するめ にんじん えのきたけ 【みつば】干しいたけ 【ご飯】ワンタン 油 でんぶん さとう ごま油 乳 卵 鶏肉 大豆 小麦 さば いか	3日 ご飯 牛乳 ワンタンスープ 鶏肉のから揚げ ◎香り漬 【牛乳】【豚肉】鶏肉 はくさい にんじん にら 干しいたけ にんにく しょうが もやし 【ご飯】ワンタン 油 でんぶん さとう ごま油 乳 豚肉 小麦 鶏肉 ごま 大豆	
		6日 ご飯 牛乳 呉汁 さばの塩焼き ◎ほうれんそうのささみ和え 【牛乳】【豚肉】【豆腐】【大豆】ミックスみそ さば ささみフレーク だいこん にんじん ねぎ しょうが 【ほうれんそう】 【ご飯】さといも 油 ドレッシング 乳 豚肉 大豆 さば 鶏肉 ゼラチン りんご 小麦	7日 麦ご飯 牛乳 湯葉の吸い物 てりどり 【牛乳】鶏肉 かまぼこ 湯葉 はくさい にんじん えのきたけ 干しいたけ しょうが 【麦ご飯】油 さとう 乳 大豆 小麦 鶏肉	8日 ご飯 牛乳 中華スープ ◆揚げ団子のケチャップあんかけ◆ 【牛乳】【豚肉】【豆腐】ひじき入り肉団子 エリンギ はくさい にんじん ねぎ 干しいたけ 赤パプリカ 黄パプリカ えだまめ 【ご飯】油 さとう でんぶん 乳 豚肉 大豆 鶏肉 ごま 小麦	9日 中華めん 牛乳 豚骨ラーメン たこのから揚げ *冷凍パイ 【牛乳】【豚肉】焼き豚 なた たこのから揚げ キャベツ にんじん ねぎ もやし 冷凍パイ 【中華めん】油 小麦 乳 豚肉 大豆 鶏肉 ごま ゼラチン	10日 ミルクロールパン 牛乳 コーンポタージュ チキンのチーズ焼き ◎ブロッコリーのドレッシング和え 【牛乳】チキンのチーズ焼き たまねぎ にんじん クリームコーン パセリ ブロッコリー ミルクロールパン 油 ドレッシング 小麦 乳 大豆 豚肉 鶏肉 りんご
		13日 ご飯 牛乳 スーミータン いかの竜田揚げ ◎こまつなのナムル さけふりかけ 【牛乳】【卵】ハム いかの竜田揚げ クリームコーン ねぎ にんじん たまねぎ こまつな 【ご飯】でんぶん 油 乳 卵 豚肉 小麦 大豆 ごま いか さけ 鶏肉	14日 ご飯 牛乳 みそ汁 切干しだいこんのベーコン煮 *冷凍洋なし 【牛乳】【豆腐】油揚げ ミックスみそ ベーコン だいこん にんじん えのきたけ ねぎ 【切干しだいこん】さやいんげん 冷凍洋なし 【ご飯】油 さとう 乳 大豆 豚肉 小麦	15日 枝豆ご飯 牛乳 すまし汁 えびカツ(ソース) ポイルキャベツ 【牛乳】かまぼこ【豆腐】えびカツ はくさい にんじん えのきたけ ねぎ 干しいたけ キャベツ 【枝豆ご飯】油 大豆 乳 小麦 えび りんご	16日 ご飯 牛乳 夏野菜カレー ツナサラダ(ごまドレッシング) 福神漬 【牛乳】【豚肉】マグロフレーク かぼちゃ 【なす】たまねぎ きゅうり キャベツ にんじん ホールコーン 福神漬 【ご飯】じゃがいも 油 ごまドレッシング 乳 豚肉 小麦 大豆 りんご パナナ ごま 卵	17日 きしめん 牛乳 あんかけきしめん 愛知のキャベツ入りつくね(お好みソース) *愛知のみかんゼリー 【牛乳】鶏肉 かまぼこ 愛知のキャベツ入りつくね はくさい にんじん えのきたけ ねぎ 干しいたけ 【愛知のみかんゼリー】 きしめん 油 でんぶん 小麦 乳 鶏肉 大豆 豚肉 もも りんご
		20日 ご飯 牛乳 沢煮わん 照り焼きハンバーグ ココアパウダー 【牛乳】【豚肉】ハンバーグ こんにゃく だいこん にんじん ごぼう ねぎ 【ご飯】油 さとう でんぶん ココアパウダー 乳 豚肉 大豆 小麦 鶏肉	21日 わかめご飯 牛乳 鶏だんご汁 ししゃもフライごまソース・3個 【牛乳】鶏だんご【豆腐】ししゃもフライ はくさい ねぎ にんじん えのきたけ しらたき 【わかめご飯】油 さとう ごま でんぶん 乳 鶏肉 大豆 小麦 ごま	22日 ツイストロールパン 牛乳 ビーフシチュー フルーツカクテル 【牛乳】牛肉 生クリーム たまねぎ にんじん グリンピース みかん パイン もも ツイストロールパン じゃがいも 油 カクテルゼリー 乳 牛肉 小麦 大豆 豚肉 パナナ りんご もも 鶏肉	23日 ご飯 牛乳 とうがん汁 豆腐のごまみそだれ *ピーチゼリー 【牛乳】鶏肉 かまぼこ 豆腐ステーキ 赤みそ とうがん はくさい にんじん ねぎ 干しいたけ ピーチゼリー 【ご飯】油 ごま さとう 乳 鶏肉 大豆 小麦 ごま もも	24日 ご飯 牛乳 親子煮 かぼちゃのコロッケ 【牛乳】鶏肉【卵】かまぼこ 高野豆腐 たまねぎ にんじん グリンピース 干しいたけ かぼちゃのコロッケ 【ご飯】油 さとう 乳 鶏肉 卵 大豆 小麦
		27日 ご飯 牛乳 豚汁 肉団子・3個 【牛乳】【豚肉】【豆腐】油揚げ 赤みそ 肉団子 ごぼう だいこん にんじん ねぎ 【ご飯】さといも 油 乳 豚肉 大豆 鶏肉 小麦 ごま りんご	28日 麦ご飯 牛乳 春雨スープ 春巻 のりふりかけ 【牛乳】【豚肉】えび 春巻 にんじん ねぎ 干しいたけ ホールコーン 【麦ご飯】春雨 油 乳 豚肉 えび 鶏肉 ごま 大豆 小麦 りんご	29日 ご飯 牛乳 野菜スープ 鶏肉のりんごソース *ガトーショコラ 【牛乳】ベーコン 鶏肉 たまねぎ にんじん ホールコーン パセリ しょうが りんご 【ご飯】じゃがいも 油 でんぶん さとう ガトーショコラ 乳 豚肉 大豆 小麦 鶏肉 りんご	30日 ご飯 牛乳 牛丼 ひじきサラダ(青じそドレッシング) 【牛乳】牛肉 かまぼこ ひじき マグロフレーク しめじたけ しらたき たまねぎ にんじん ねぎ キャベツ きゅうり ホールコーン 【ご飯】油 さとう 青じそドレッシング 乳 牛肉 大豆 小麦 りんご 豚肉	<div style="text-align: center;"> </div> <p>愛知を食べる学校給食の日</p> <p>6月は食育月間です。愛知県産の野菜や郷土料理が登場します。愛知の味を楽しんでください。</p>

* 赤：おもに体をつくるものになる * 緑：おもに体の調子をととのえる * 黄：おもにエネルギーのものになる
* 印の冷凍パイ、冷凍洋なし、ガトーショコラの包装紙、愛知のみかんゼリー、ピーチゼリーの空容器・スプーンなどは業者が回収します。

- ◆ 応募献立
- * サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。
- ..地産地消..【 】の食品は愛知県産のものを使用しています。
- * 天候により産地が変わることがあります。
- * 献立名に()で記載されている調味料は、小袋タイプです。
- ◎印はセンターでドレッシング等であててあります。
- * 1日、6日、14日、20日、30日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



子どもの
基本的な生活習慣の育成
「早寝・早起き・朝ごはん」

毎月19日は
「食育の日〜おうちでご飯の日〜」
これを機会に給食時間や家庭での
食事時間に「食」についていろいろ
話しあってみましょう。

毎月19日