



平成28年9月分 学校給食献立予定表

ア：アレルギーを起こしやすい原材料
1日ごとのアレルギーが表示してありますので、各献立につきましては各学校にお問い合わせください。



朝食の大切さを理解しましょう

	月	火	水	木	金
赤 緑 黄 ア	28日(水)の「なすととりムネ肉のカレーマヨいため」は、丹陽中学校の生徒が考えた献立です。 	毎月19日は「食育の日～おうちでご飯の日～」これを機会に給食時間や家庭での食事時間に「食」についていろいろ話してみよう。 毎月19日 子どもの基本的な生活習慣の育成「早寝・早起き・朝ごはん」 	「野菜料理コンテストいちのみや～切干大根を食べよう～」レシピ大募集!! 募集期間 平成28年9月1日(木)～9月30日(金) 必着 詳しくは市ウェブサイトまたは、健康ひろば(9月1日発行号)にて確認できます。 【お問い合わせ】一宮市健康づくり課(中保健センター) 	2日 ご飯 牛乳 さつまいも ひじきのいため煮 冷凍みかん 【牛乳】鶏肉【豆腐】ミックスみそ マグロフレーク ひじき だいにん にんじん ねぎ しょうが ホールコーン【冷凍みかん】 【麦ご飯】さつまいも 油 さとう	2日 ご飯 牛乳 さつまいも ひじきのいため煮 冷凍みかん 【牛乳】鶏肉【豆腐】ミックスみそ マグロフレーク ひじき だいにん にんじん ねぎ しょうが ホールコーン【冷凍みかん】 【麦ご飯】さつまいも 油 さとう
	5日 ご飯 牛乳 吉野汁 ちくわの磯辺揚げ・4個 たくあん 【牛乳】厚揚げ ちくわ 青のり粉 鶏肉	6日 ご飯 牛乳 八宝湯 肉団子・3個 【牛乳】鶏肉 えび いか【うずら卵】肉団子	7日 麦ご飯 牛乳 ハヤシライス ミックスジュレ 【牛乳】【豚肉】生クリーム	8日 ご飯 牛乳 菊のすまし汁 さばの銀紙焼き *梨 【牛乳】かまぼこ【豆腐】さばの銀紙焼き	9日 白玉うどん 牛乳 五目うどん かけ揚げ(天つゆ) ◎いんげんのごま和え 【牛乳】鶏肉 油揚げ かまぼこ 海鮮かけ揚げ はくさい にんじん ねぎ 干しいたけ さやいんげん
赤 緑 黄 ア	12日 ご飯 牛乳 中華コンソープ えびカツ(ソース) かつおふりかけ 【牛乳】【豚肉】えびカツ	13日 わかめご飯 牛乳 とうがんのかきたま汁 れんこんサンドフライ・2個 【牛乳】【卵】鶏肉	14日 ご飯 牛乳 十五夜汁 ししゃもフライごまソース・3個 *月見ゼリー 【牛乳】かまぼこ【豆腐】ししゃもフライ	15日 クロスロールパン 牛乳 ポークビーンズ ツナマヨオムレツ ◎ブロッコリーのドレッシング和え ココアパウダー 【牛乳】【大豆】【豚肉】ツナマヨオムレツ	16日 ご飯 牛乳 スタミナ汁 さといものうま煮 味付けのり 【牛乳】【豚肉】油揚げ【豆腐】ミックスみそ 鶏肉 いか【味付けのり】 たまねぎ にんじん だいにん ねぎ にんにく こんにゃく さやいんげん 干しいたけ
赤 緑 黄 ア	19日 敬老の日 	20日 ご飯 牛乳 けんちん汁 ハンバーグのおろしだれ *おはぎ 【牛乳】鶏肉【豆腐】ハンバーグ こんにゃく ごぼう だいにん にんじん ねぎ しょうが キャベツ きゅうり 赤しそ	21日 ご飯 牛乳 かぼちゃのみそ汁 鶏肉のから揚げ ◎キャベツのしそ和え 【牛乳】【豆腐】油揚げ 赤みそ 鶏肉	22日 秋分の日 	23日 *ナン 牛乳 キーマカレー ごぼうサラダ(マヨネーズ) 【牛乳】合ひき肉 ハム たまねぎ にんじん ブロッコリー にんにく ごぼう キャベツ えだまめ ホールコーン ひよこまめ ナン 油 マヨネーズ
赤 緑 黄 ア	26日 ご飯 牛乳 親子煮 さんまの竜田揚げ 【牛乳】鶏肉【卵】かまぼこ 高野豆腐 さんまの竜田揚げ	27日 中華めん 牛乳 豚骨ラーメン ジャンボ焼きギョーザ ◎きゅうりのナムル 【牛乳】【豚肉】焼き豚 なんと ジャンボ焼きギョーザ	28日 麦ご飯 牛乳 コンソメスープ ◆なすととりムネ肉のカレーマヨいため◆ *フローズンヨーグルト 【牛乳】ベーコン 鶏肉 フローズンヨーグルト	29日 ご飯 牛乳 牛丼 ポテトコロッケ(ソース) 【牛乳】牛肉 かまぼこ	30日 ご飯 牛乳 豚汁 てりどり ◎ほうれんそうのおひたし 【牛乳】【豚肉】【豆腐】油揚げ 赤みそ 鶏肉

* 赤：おもに体をつくるものになる * 緑：おもに体の調子をととのえる * 黄：おもにエネルギーのもとになる
* * 印の梨、おはぎ、ナンの包装紙、月見ゼリー、フローズンヨーグルトの空容器・スプーンなどは業者が回収します。
◆ 応募献立
* サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。
* 地産地消・・【】の食品は愛知県産のものを使用しています。
* 天候により産地が変更することがあります。
* 献立名に()で記載されている調味料は、小袋タイプです。
◎印はセンターでドレッシング等であててあります。
* 2日、8日、16日、20日、30日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

好評献立のレシピを公開しています

