



平成28年12月分 学校給食献立予定表

ア：アレルギーを起こしやすい原材料

1日ごとのアレルギーが表示してありますので、各献立につきましては各学校にお問い合わせください。



冬の食生活について考えましょう

	月	火	水	木	金
赤 緑 黄 ア	<p>子どもの基本的な生活習慣の育成 「早寝・早起き・朝ごはん」</p>			<p>～冬至～ 冬至は1年のうちで最も昼が短く、夜が長い日です。日本では昔から、冬至にゆず湯に入り、かぼちゃを食べて無病息災(病気をせず健康でいられること)を祈る風習があります。今年の冬至は21日(水)です。</p>	
	<p>毎月19日は「食育の日～おうちご飯の日～」これを機会に給食時間や家庭での食事時間に「食」についていろいろ話し合ってみましょう。</p>				
	5日	6日	7日	8日	9日
	12日	13日	14日	15日	16日
19日	20日	21日	22日	<p>7日(水)の「切干しだいごんの焼きそば風」は、大志小学校の児童が考えた献立です。</p>	
29日	30日	31日	1日		
5日	6日	7日	8日		
12日	13日	14日	15日		

* 赤：おもに体をつくるものになる * 緑：おもに体の調子をととのえる * 黄：おもにエネルギーのものになる

* * 印のりんごの包装紙、みかんの皮、ヨーグルト、かぼちゃプリン、クリスマスケーキの空容器・スプーンは業者が回収します。

◆ 応募献立

- * サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。
- ・・地産地消・・【 】の食品は愛知県産のものを使用しています。
- * 天候により産地を変更することがあります。
- * 献立名に()で記載されている調味料は、小袋タイプです。
- ◎印は、センターでドレッシング等であってあります。
- ※印の「マヨネーズ風調味料」は、卵を使っています。

好評献立のレシピを公開しています



一宮を食べる学校給食の日

15日(木)は、一宮市で栽培・収穫された食材を使って給食を作ります。

一宮の味をじっくり味わってください。



* 5日、12日、22日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。