



# 平成29年1月分 学校給食献立予定表



ア：アレルギーを起こしやすい原材料  
1日ごとのアレルギーが表示してありますので、各献立につきましては各学校にお問い合わせください。

給食について考えましょう

月	火	水	木	金
 子どもの基本的な生活習慣の育成 「早寝・早起き・朝ごはん」  毎月19日は「食育の日」 毎月19日 ～おうちでごはんの日～ これを機会に「給食時間」や家庭での食事時間に「食」についていろいろ話し合ってみましょう。	<b>10日</b> ご飯 牛乳 だまご餅入り汁 ししゃもフライごまソース・3個 ◎ほうれんそうのささみ和え 【牛乳】 鶏肉 ししゃもフライ ささみフレーク	<b>11日</b> ご飯 牛乳 ハヤシライス ◆ピザオムレツ◆ ◎コーンサラダ ココアパウダー 【牛乳】 生クリーム ピザオムレツ 【豚肉】	<b>12日</b> 麦ご飯 牛乳 豆腐とこまつなのスープ 焼肉丼 *愛知のみかんゼリー 【牛乳】 鶏肉 【豆腐】 【豚肉】	<b>13日</b> 中華めん 牛乳 豚骨ラーメン 揚げギョーザ・4個 ◎きゅうりのナムル 【牛乳】 【豚肉】 焼き豚 かまぼこ ギョーザ
	にんじん ごぼう しめじたけ えのきたけ 干しいたけ 【ねぎ】 【ほうれんそう】	たまねぎ にんじん グリンピース 【キャベツ】 ホールコーン きゅうり	こまつな にんじん もやし 干しいたけ たまねぎ エリンギ ピーマン にんにく 【愛知のみかんゼリー】	【キャベツ】 にんじん もやし 【ねぎ】 きゅうり
	【ご飯】 だまご餅 油 ごま さとう でんぶん ドレッシング	【ご飯】 じゃがいも 油 ごまドレッシング ココアパウダー	【麦ご飯】 油 さとう	【中華めん】 油
	<b>乳 鶏肉 豚肉 大豆 小麦 ごま</b> <b>ゼラチン りんご</b>	<b>乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 パナナ</b> <b>りんご 牛肉 卵 ごま</b>	<b>乳 鶏肉 大豆 豚肉 ごま 小麦</b> <b>りんご もも</b>	<b>乳 小麦 豚肉 大豆 鶏肉 ごま</b> <b>ゼラチン</b>
<b>16日</b> ご飯 牛乳 八宝湯 白身魚のチリソース *ヨーグルト 【牛乳】 鶏肉 えび いか 【うずら卵】 白身魚の天ぷら ヨーグルト	<b>17日</b> ご飯 牛乳 根菜汁 野菜入りミンチカツ のりふりかけ 【牛乳】 【豚肉】 油揚げ ミックスみそ 野菜入りミンチカツ	<b>18日</b> 麦ご飯 牛乳 だんご鍋 ひじきのいため煮 *りんご 【牛乳】 鶏たんご にんじんごぼう団子 ひじき マグロフレーク	<b>19日</b> わかめご飯 牛乳 牛肉とごぼうのいり煮 さばの塩焼き 【牛乳】 牛肉 かまぼこ さば	<b>20日</b> サンドイッチロールパン 牛乳 コーンクリームスープ チキンサンド(チキンナゲット・3個、ケチャップ) ポイルキャベツ 【牛乳】 ベーコン チキンナゲット
はくさい にんじん 【ねぎ】 干しいたけ しょうが にんにく	ごぼう だいこん にんじん 【れんこん】 【ねぎ】	はくさい にんじん しめじたけ だいこん しらたき 【ねぎ】 ホールコーン りんご	ごぼう しらたき たまねぎ にんじん 【ねぎ】	たまねぎ にんじん パセリ ホールコーン クリームコーン 【キャベツ】
【ご飯】 でんぶん 油 さとう	【ご飯】 油 ごま ごま油	【麦ご飯】 さとう 油	【わかめご飯】 さとう 油	サンドイッチロールパン 油
<b>乳 鶏肉 えび いか 卵 豚肉 ごま</b> <b>小麦 大豆</b>	<b>乳 豚肉 大豆 ごま</b> <b>小麦 牛肉</b>	<b>乳 鶏肉 小麦 大豆 りんご</b>	<b>乳 牛肉 大豆 小麦 さば</b>	<b>乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉</b>
<b>23日</b> ご飯 牛乳 かきたま汁 みそカツ・2個(甘みそ) 【牛乳】 【卵】 鶏肉 かまぼこ ヒレカツ甘みそ	<b>24日</b> 発芽玄米ご飯 牛乳 煮みそ 野菜と豆腐のよせ焼き ういろう 【牛乳】 【豚肉】 【大豆】 はんぺん 赤みそ	<b>25日</b> ご飯 牛乳 B・Bカレー 愛知のいちごゼリー和え 【牛乳】 牛肉 【大豆】	<b>26日</b> ご飯 牛乳 かす汁 愛知のキャベツ入りつくね(お好みソース) ◎ブロッコリーのおかか和え 【牛乳】 【豚肉】 【豆腐】 白みそ 【愛知のキャベツ入りつくね】 かつお節	<b>27日</b> きしめん 牛乳 五目きしめん かきあげ(天つゆ) 【牛乳】 鶏肉 油揚げ かまぼこ 海鮮かきあげ
にんじん えのきたけ 【みつば】 干しいたけ	こんにやく にんじん だいこん 【ねぎ】 野菜と豆腐のよせ焼き	たまねぎ にんじん グリンピース ナタデココ パイン	だいこん えのきたけ にんじん 【ねぎ】 しょうが ブロッコリー	はくさい にんじん 干しいたけ 【ねぎ】
【ご飯】 でんぶん 油	【発芽玄米ご飯】 さとも 油 さとう ういろう	【ご飯】 じゃがいも 油 【愛知のいちごゼリー】	【ご飯】 油 ドレッシング	きしめん 油
<b>乳 卵 鶏肉 小麦 大豆 さば</b> <b>豚肉 ごま</b>	<b>乳 豚肉 大豆 小麦</b>	<b>乳 牛肉 大豆 小麦 豚肉</b> <b>りんご パナナ</b>	<b>乳 豚肉 大豆 鶏肉</b> <b>小麦 もも りんご</b>	<b>乳 小麦 鶏肉 大豆 いか</b> <b>えび さば</b>
<b>30日</b> ご飯 牛乳 豚汁 さけのおろしだれ 【牛乳】 【豚肉】 【豆腐】 油揚げ 赤みそ さけ	<b>31日</b> スライスパン(マーガリン) 牛乳 ミートボールのトマト煮込み スパイシーチキングリル ◎イタリアンサラダ *パナナコッタ 【牛乳】 ベーコン 鶏肉 ミートボール	<div style="border: 1px solid green; padding: 10px;"> <p>1月24日～30日は「全国学校給食週間」です。 この期間中、地産地物を活用した献立や郷土料理をとりいれます。</p> </div>		
ごぼう だいこん にんじん 【ねぎ】	たまねぎ にんじん しめじたけ グリンピース トマト にんにく ブロッコリー カリフラワー 赤パプリカ			
【ご飯】 さとも 油 さとう	スライスパン オリーブオイル 油 ドレッシング マーガリン パナナコッタ			
<b>乳 豚肉 大豆 さけ 小麦</b>	<b>乳 小麦 大豆 豚肉 牛肉 鶏肉</b> <b>りんご 卵</b>			

11日(水)  
「ピザオムレツ」は千秋東小学校の児童が考えた献立です。

31日(火)は2013年1月に一宮市とイタリアのトレビエーゾ市が友好都市提携したのを記念してイタリアに関連した献立です。

1月24日～30日は「全国学校給食週間」です。  
この期間中、地産地物を活用した献立や郷土料理をとりいれます。

\* 赤：おもに体をつくるものになる \* 緑：おもに体の調子をととのえる \* 黄：おもにエネルギーのものになる  
\* \* 〇印のりんごの空袋、愛知のみかんゼリー・ヨーグルト・パナナコッタの空容器・スプーンは業者が回収します。

◆ 応募献立  
\* サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。  
\* 地産地消・・・【 】の食品は愛知県産のものを使用しています。  
\* 天候により産地が変わることがあります。  
\* 献立名に( )で記載されている調味料は、小袋タイプです。  
◎印はセンターでドレッシング等であててあります。

好評献立のレシピを公開しています



\* 12日、18日、26日、30日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

