



平成29年2月分 学校給食献立予定表



ア:アレルギーを起こしやすい原材料

1日ごとのアレルゲンが表示してありますので、各献立につきましては各学校にお問い合わせください。

食べ物と栄養について考えましょう

月	火	水	木	金	
赤 緑 黄 ア	3日(金)の「どて煮」は浅井北小学校と千秋小学校の児童が考えた献立です。 		1日 ご飯 牛乳 中華飯 鶏肉のから揚げ ◎きゅうりのナムル 【牛乳】【豚肉】 えび いか 【うずら卵】 鶏肉 にんじん たまねぎ はくさい たけのこ 干しいたけ にんにく しょうが きゅうり	2日 ご飯 牛乳 厚揚げカレー丼 まぐろ漬フライ 【牛乳】厚揚げ【豚肉】 いか まぐろ漬フライ たまねぎ たけのこ にんじん	3日 ご飯 牛乳 ◆どて煮◆ ひじきのいため煮 いり大豆 【牛乳】牛すじ 鶏肉 赤みそ ひじき マグロフレーク いり大豆 だいこん にんじん ねぎ ごんにやくホールコーン
	6日 ご飯 牛乳 湯葉の吸い物 さんまの銀紙焼き	7日 麦ご飯 牛乳 ビーフカレー フルーツのミルクゼリー和え	8日 わかめご飯 牛乳 吉野汁 お好みはんぺん(お好みソース) *ヨーグルト	9日 ご飯 牛乳 牛丼 れんこんサンドフライ ◎はくさいのこんぶ和え	10日 クロワッサン 牛乳 シーフードリゾット チキンのカレークリームソース ブロッコリー
	【牛乳】鶏肉 かまぼこ 湯葉 さんまの銀紙焼き	【牛乳】牛肉	【牛乳】鶏肉 厚揚げ お好みはんぺん ヨーグルト	【牛乳】牛肉 かまぼこ こんぶ	【牛乳】いか えび【卵】鶏肉
	はくさい にんじん えのきたけ 干しいたけ ねぎ	たまねぎ にんじん グリンピース みかん バイン もも	だいこん にんじん ねぎ	しめじたけ しらたき たまねぎ にんじん ねぎ【れんこんサンドフライ】はくさい	たまねぎ バセリ ブロッコリー にんじん
【ご飯】油	【麦ご飯】じゃがいも 油	【わかめご飯】さといも 油 でんぷん	【ご飯】さとう 油	クロワッサン【無洗米】油	
乳 鶏肉 大豆 小麦	乳 牛肉 小麦 大豆 豚肉 りんご バナナ もも	乳 鶏肉 大豆 小麦 いか もも りんご 豚肉	乳 牛肉 大豆 小麦 鶏肉	小麦 乳 大豆 豚肉 いか えび 卵 鶏肉	
13日 ご飯 牛乳 呉汁 いかの天ぷら黒酢だれ しそ味ひじき	14日 ソフトめん 牛乳 五目ソフトめん さつまいもと大豆の甘がらめ	15日 *ピタパン 牛乳 ビーフシチュー ツナサラダ(マヨネーズ風調味料) *A ハネジューメロン *B デコボン	16日 麦ご飯 牛乳 肉じゃが さけのおろしだれ	17日 ご飯 牛乳 茶わん蒸しスープ 牛肉コロッケ(ソース) ポイルキャベツ	
【牛乳】【豚肉】大豆【豆腐】ミックスみそ いかの天ぷら しそ味ひじき	【牛乳】鶏肉 油揚げ かまぼこ【大豆】	【牛乳】牛肉 生クリーム マグロフレーク	【牛乳】牛肉【豚肉】さけ	【牛乳】鶏肉【卵】かまぼこ	
にんじん だいこん ねぎ しょうが	はくさい にんじん ねぎ 干しいたけ	たまねぎ にんじん グリンピース マッシュルーム きゅうり キャベツ ホールコーン ハネジューメロン デコボン	ごんにやく たまねぎ にんじん さやいんげん だいこん	にんじん えのきたけ【みつば】干しいたけ キャベツ	
【ご飯】さといも 油 さとう	ソフトめん 油 さつまいも でんぷん さとう ごま	ピタパン じゃがいも 油 マヨネーズ風調味料	【麦ご飯】じゃがいも さとう 油	【ご飯】でんぷん 油 牛肉コロッケ	
乳 豚肉 大豆 いか 小麦	小麦 乳 大豆 鶏肉 ごま	小麦 大豆 乳 牛肉 豚肉 鶏肉 バナナ りんご	乳 牛肉 豚肉 大豆 小麦 さけ	乳 鶏肉 卵 小麦 大豆 さば 牛肉 りんご	
20日 ご飯 牛乳 けんちん汁 さばの塩焼き ◎ほうれんそうのおひたし	21日 五穀ご飯 牛乳 寄せ鍋 豆腐バーグのごまみそだれ	22日 ご飯 牛乳 筑前煮 肉団子・2個 さけふりかけ	23日 りんごパン 牛乳 キャロットポタージュ 鶏肉のマリアナソース ココアパウダー	24日 中華めん 牛乳 しょうゆラーメン カレイのから揚げ	
【牛乳】鶏肉【豆腐】さば	【牛乳】鶏肉 はんぺん 豆腐バーグ 赤みそ	【牛乳】鶏肉 肉団子	【牛乳】ベーコン 生クリーム 鶏肉	【牛乳】【豚肉】焼き豚 カレイのから揚げ	
ごんにやく ごぼう だいこん にんじん ねぎ【ほうれんそう】もやし	しらたき はくさい にんじん しめじたけ ねぎ	ごんにやく【れんこん】ごぼう 干しいたけ さやいんげん にんじん	たまねぎ にんじん バセリ しょうが	にんじん もやし ねぎ ホールコーン	
【ご飯】ごま油 油 さとう	【五穀ご飯】油 ごま さとう	【ご飯】さといも さとう 油	りんごパン 油 でんぷん さとう ココアパウダー	【中華めん】油	
乳 鶏肉 大豆 ごま 小麦 さば	乳 鶏肉 大豆 小麦 ごま	乳 鶏肉 大豆 小麦 ごま 卵 豚肉 さけ	小麦 乳 大豆 りんご 豚肉 鶏肉	小麦 乳 豚肉 大豆 ゼラチン 鶏肉	
27日 ご飯 牛乳 石狩汁 てりどり *愛知のみかんゼリー	28日 ご飯 牛乳 ポトフ ハンバーグのデミグラスソース	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> 子どもの基本的な生活習慣の育成 「早寝・早起き・朝ごはん」 毎月19日は「食育の日～おうちでご飯の日～」 これを機会に給食時間や家庭での食事時間に「食」 についていろいろ話していきましょう。 毎月19日 </div>			
【牛乳】さけ【豆腐】油揚げ ミックスみそ 鶏肉	【牛乳】鶏肉 ウインナー ハンバーグ				
だいこん にんじん ホールコーン ねぎ しょうが 【愛知のみかんゼリー】	にんじん たまねぎ キャベツ しめじたけ				
【ご飯】油 さとう	【ご飯】じゃがいも 油 さとう				
乳 さけ 大豆 鶏肉 小麦	乳 鶏肉 豚肉 大豆 小麦 りんご				

まだまだ、かぜや感染性胃腸炎がはやる季節です。
手洗いやうがいをしっかりしましょう！



* 赤 : おもに体をつくるもとになる * 緑 : おもに体の調子をととのえる * 黄 : おもにエネルギーのもとになる

* * ビタパン、ハネジューメロン、デコボンの包装紙、ヨーグルト、愛知のみかんゼリーの空容器・スプーンは業者が回収します。 好評献立のレシピを公開しています

◆ 応募献立
* サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。
.. 地産地消..【 】の食品は愛知県産のものを使用しています。
* 天候により、産地を変更することがあります。
* 献立名に()で記載されている調味料は、小袋タイプです。
◎印は、センターでドレッシング等であえてあります。

* 3日、6日、16日、20日、27日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルゲンとそば・落花生を含んでいません。

中学校家庭配布表(一宮市教育委員会学校給食課 南部)

