



11月 小学校給食献立予定表

月	火	水	木	金	
<p>◆お知らせ◆ 4日・9日・11日・16日・21日・24日・28日のおかずの原料には、「乳・卵・小麦・えび・かに」を含んでいません。ただし、調味料に含まれる場合があります。詳しくは学校栄養士にお問い合わせください。 *一宮市の給食では、「そば・落花生」は、使用していません。</p>	<p>1日 いわしのカリカリフライ こがねあえ あんかけうどん</p>	<p>2日 パンサンスー はるまき ごはん スーミータン</p>	<p>3日 文化の日 11月18日(金)は、「愛知の旬を食べる学校給食の日」です。愛知県の特産物や旬の食材が登場します。お楽しみに!</p>	<p>4日 ほねごとあえ なまあげのにくみそかけ ごはん ぎゅうにゅう・なまあげ・ぶたにくみそ・ちりめんじゃこ・あぶらあげ キャベツ・きゅうり・もやし ごぼう・だいこん・にんじん ねぎ ごはん・でんぶん・さとう・さいとも</p>	
	<p>7日 ゆかりあえ しろごま つくね ごはん だいこんとぶたにくのもの</p>	<p>8日 ナムル あげきょうざ みそラーメン</p>	<p>9日 はなやさいサラダ とりにくのレモンソースかけ ごはん けんちんじる</p>	<p>10日 フルーツパバロア ふくじんづけ ごはん こんさいカレーライス</p>	<p>11日 おひたし さばのはちょうみそに ごはん あきのさとやまじる</p>
	<p>赤 ぎゅうにゅう・しろごまつくねぶたにく・はんぺん・こうやどらふ 緑 キャベツ・きゅうり・あかじそ だいこん・こんにやく・にんじん さいやいんげん 黄 ごはん・さとう</p>	<p>赤 ぎゅうにゅう・ぶたにく・なるとぎょうざ・みそ 緑 キャベツ・とうもろこし・にんじん ねぎ・チンゲンサイ・もやし きゅうり 黄 ちゅうかめん・あぶら・さとう ごまあぶら</p>	<p>赤 ぎゅうにゅう・とりにく・とうふ 緑 レモン・ブロッコリー・カリフラワー にんじん・だいこん・こんにやく ほししいたけ・ねぎ・ごぼう 黄 ごはん・でんぶん・あぶら・さとう ドレッシング</p>	<p>赤 ぎゅうにゅう・ぶたにく 緑 れんこん・にんじん・ごぼう・ふくじんづけ たまねぎ・えだまめ・しょうが にんにく・みかん・パイン・もも 黄 むぎごはん・さつまいも パバロアのもと</p>	<p>赤 ぎゅうにゅう・さばのはちょうみそに かまぼこ・とうふ 緑 ほうれんそう・にんじん・キャベツ えのきたけ・かぶ・ねぎ 黄 ごはん・さとう・ごま・さいとも</p>
<p>14日 きりぼしだいこん あいちのぶたしゅうまい ごはん ちゅうかスープ</p>	<p>15日 コールスローサラダ さつまいも コロケ あいちのこめこパン ミネストローネ</p>	<p>16日 いそかあえ さわらのてりやき ごはん いものこじる</p>	<p>17日 てまきのり てまきのぐ いかスティック2ほん ツナサラダ むぎごはん すまじる</p>	<p>18日 サクサクれんこんの はちょうみぞがらめ あいちのあつやき たまご ごはん ちゃんこじる</p>	
<p>赤 ぎゅうにゅう・あいちのぶたしゅうまい ツナ・ベーコン・とうふ 緑 きりぼしだいこん・こまつな・にんじん もやし・たけのこ・はくさい・ねぎ 黄 ごはん・さとう・ごま</p>	<p>赤 ぎゅうにゅう・とりにく・ハム 緑 キャベツ・きゅうり・とうもろこし にんにく・たまねぎ・にんじん トマト・パセリ 黄 パン・さつまいもコロケ・マカロニ あぶら・ドレッシング・じゃがいも</p>	<p>赤 ぎゅうにゅう・さわらのり なまあげ 緑 しょうが・ほうれんそう・キャベツ だいこん・ごぼう・しめじ こんにやく・ねぎ 黄 ごはん・あぶら・さとう・でんぶん さいとも</p>	<p>赤 ぎゅうにゅう・いかスティック ツナ・とうふ・のり 緑 キャベツ・きゅうり だいこん・えのきたけ・はくさい にんじん・みつば 黄 むぎごはん・あぶら ノンエッグマヨネーズ</p>	<p>赤 ぎゅうにゅう・あいちのごもくあつやき たまごぶたにく・やきどらふ・はちょうみそ 緑 れんこん・にんじん・はくさい えのきたけ・チンゲンサイ ねぎ・しょうが 黄 ごはん・でんぶん・あぶら さとう・ごま</p>	
<p>21日 そくせきづけ さけのしおやき ごはん にくじゃが</p>	<p>22日 まめまめサラダ ヨーグルト ソフトめんミートソース</p>	<p>23日 勤労感謝の日 りょうり料理ができるまでに かかわったたくさんの人達に感謝 していただきます!</p>	<p>24日 ごまあえ ぶたにくのかりんあげ ごはん とうにゅうみそしる</p>	<p>25日 ひじきの あじフリッター いために 2こ むぎごはん ちゃんむしスープ</p>	
<p>赤 ぎゅうにゅう・さけ・ぶたにく ちくわ 緑 きゅうり・キャベツ・たくあん にんじん・たまねぎ・こんにやく さいやいんげん 黄 ごはん・あぶら・じゃがいも さとう</p>	<p>赤 ぎゅうにゅう・ぶたにく・だいず ツナ・ヨーグルト 緑 きゅうり・キャベツ・たくあん にんじん・たまねぎ・こんにやく たまねぎ・とうもろこし きゅうり 黄 ソフトめん・さとう・ひよこまめ・ドレッシング あおえんどうまめ・あかいんげんまめ</p>	<p>赤 ぎゅうにゅう・ハム・たまご ぶたにく 緑 とうもろこし・ねぎ・にんじん たまねぎ・チンゲンサイ パイン・みかん・もも 黄 ごはん・あぶら・ワンタンのかわ あんにとらふ・さとう</p>	<p>赤 ぎゅうにゅう・ぶたにく・あぶら みそ 緑 ごぼう・たまねぎ・エリンギ さいやいんげん・かぼちゃ・はくさい えのきたけ・ねぎ・みかん 黄 ごはん・あぶら・さとう</p>	<p>赤 ぎゅうにゅう・あじフリッター・ひじき はんぺん・とりにく・かまぼこ・たまご にんじん・とうもろこし・えだまめ えのきたけ・ほししいたけ みつば 黄 むぎごはん・あぶら・さとう でんぶん</p>	
<p>28日 みかん ぶたどん （ごはん） しろみそしる</p>	<p>29日 ハンバーガー ハンバーグ そえやさい ポテトスープ</p>	<p>30日 フルーツあんじん チャーハン ワンタンスープ</p>	<p>おうちごはん 応募献立 18日のサクサクれんこん のハジみぞがらめは、開明 小学校の児童が考えてくれ た応募献立です。愛知県産 の「れんこん」を揚げて、愛 知県の代表的な調味料「八 丁みそ」でからめました。</p>	<p>◆給食シシピ公開中◆ 一宮市では、学校給食課のウェブページに「好評献立」を掲載しています。 QRコードを読み取り ↓ </p>	

* 赤：からだのち・にく・ほねになる 緑：からだのちようしをよくする 黄：からだのねつやちからのもとなる