



# 1月 小学校給食献立予定表

	月	火	水	木	金
	9日	10日	11日	12日	13日
	せいじんのひ	にあえ	いそかあえ	ひじきサラダ	かぼちゃの そぼろあんかけ
	◆お知らせ◆ 10日、13日、20日、 27日のおかずの原料には、 「乳・卵・小麦・えび・か に」を含んでいません。た だし、調味料に含まれる場合 があります。 詳しくは栄養教諭にお問 い合わせください。 *なお、一宮市の給食では、 「そば・落花生」は、使用し ていません。	さわらの さいきょう やき  ななくさごはん ぞうに	とりにくの あげてり  ごはん かきたまじる	 わふうカレーソフトめん	 ごはん さわにわん
赤		ぎゅうにゅう・さわらのさいきょうやき かまぼこ・とりにく	ぎゅうにゅう・たまご・とうふ とりにく・のり	ぎゅうにゅう・ぶたにく・かまぼこ あぶらあげ・ひじき・ツナ	ぎゅうにゅう・ぶたにく・あぶらあげ とりにく・ちくわ
緑		せり・なすな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ すずな(かぶ)・すずしろ(だいこん)・ほししいたけ ひろしまな・きょうな・にんじん・こまつな ごはん・あぶら・もち・さとう	たまねぎ・えのきたけ・にんじん みつば・しょうが・ほうれんそう もやし	たまねぎ・にんじん・ほししいたけ ブロッコリー・えだまめ・ねぎ とうもろこし	にんじん・ごぼう・だいこん・たけのこ ほししいたけ・かぼちゃ・たまねぎ ねぎ・にんじん・グリーンピース・しょうが ごはん・あぶら・さとう・でんぶ
黄			ごはん・でんぶ・さとう・あぶら	ソフトめん・でんぶ・さとう ノンエッグマヨネーズ	ごはん・あぶら・さとう・でんぶ
	16日	17日	18日	19日	20日
	はるまき	こんぶあえ	あんじん どうふ	バナナコッタ イタリアン サラダ	ささみとやさいの あえもの
	 むぎごはん マーボーどうふ	 ごはん ぶたにくとだいこんの にも	 チャーハン わかめスープ	 クロスロール ミネストローネ	 ごはん のっぺいじ
赤	ぎゅうにゅう・だいず・ぶたにく とうふ・みそ・はるまき	ぎゅうにゅう・ぶたにく・がんもどき はんぺん・こんぶ	ぎゅうにゅう・たまご・ベーコン わかめ・とりにく	ぎゅうにゅう・ベーコン イカフリット	ぎゅうにゅう・さけ とうふ・とりにく
緑	たけのこ・にんじん・にら・にんにく もやし・きゅうり	だいこん・こんにやく・にんじん さやいんげん・キャベツ	エリンギ・にんじん・ねぎ・もやし チンゲンサイ・とうもろこし みかん・パイン・もも	たまねぎ・にんじん・トマト パセリ・ブロッコリー・カリフラワー 赤パプリカ・にんにく	パセリ・だいこん・ごぼう・ねぎ にんじん・ほうれんそう・もやし とうもろこし
黄	むぎごはん・さとう・でんぶ あぶら・ごまあぶら	ごはん・さとう・コロッケ・あぶら	ごはん・あぶら あんじんどうふ・さとう	パン・あぶら・ドレッシング じゃがいも・オリーブあぶら・バナコッタ	ごはん・さとう・あぶら でんぶ・ごま・さといも
	23日	24日	25日	26日	27日
	そくせきづけ	みぞれんこんポテト	みずなのごまあえ	みかん	きりほしだいこんの ごますあえ
	 ごはん とりだんごじる	 ごはん けんちんじる	 ごはん ひきすり	 きしめん	 かきまわし すましじる
赤	ぎゅうにゅう・とりだんご・やきどうふ だいず・ちりめんじゃこ	ぎゅうにゅう・なまあげ・みそ あいちのごもくあつやきたまご	ぎゅうにゅう・とりにく・やきどうふ さば	ぎゅうにゅう・ぶたにく・かまぼこ あいちのあかもくいかきあげ	ぎゅうにゅう・とりにく・あぶらあげ とうふ・つくね・ツナ
緑	はくさい・にんじん・えのきたけ しらたき・ほししいたけ・ねぎ きゅうり・もやし・たくあん	だいこん・にんじん・こんにやく ねぎ・れんこん	しらたき・えのきたけ・はくさい・ねぎ みずな・ほうれんそう・にんじん	はくさい・こまつな・にんじん・ねぎ ほししいたけ・みかん	こんにやく・ごぼう・にんじん・はくさい えのきたけ・とうもろこし・ほししいたけ こまつな・きりほしだいこん・みつば ごはん・さとう・ごま・あぶら
黄	ごはん・でんぶ・さつまいも さとう・あぶら	ごこくごはん・さといも・じゃがいも さとう・あぶら・ごま	ごはん・なまふ・さとう・ごま・あぶら	きしめん・あぶら	ごはん・さとう・ごま・あぶら
	30日	31日	★献立紹介★ 24日の「みぞれんこんポテト」は 宋曾川西小学校の児童が考えた献立 です。ポイントは、愛知県特産の赤 みそとれんこんを使ったことです。 れんこんにはたくさんの穴が開いて います。「見通しがきく」ことか ら、縁起物として、お正月のおせち 料理にも食べられています。		
	 ごはん にみそ	 ごはん みそ	★1月24日～30日は、全国学校給食週間です★ 「全国学校給食週間」は、戦争中に中断した学校給食が、多くの人 の協力で再び食べることができるようになったことを記念し、学校給 食の大切さについて考える一週間です。この期間をとおり、あらため て食べ物大切さをしり、感謝の気持ちをもって食べるようにしま しょう。 ※給食週間の献立には、この地方に古くから 伝わる郷土料理や、伝統食材を使った料理を 多く取り入れています。		
赤	ぎゅうにゅう・うずらたまご・はんぺん みそ・きびなごかりかりフライ	ぎゅうにゅう・ミートボール ヨーグルト・なまクリーム	春の七草を食べよう  1月7日は、「七草がゆ」を食べて、1年の健康を願う 風習があります。 給食では、10日に「七草ごはん」が出ます。		
緑	だいこん・こんにやく・にんじん さやいんげん・こまつな・もやし	たまねぎ・にんじん・グリーンピース トマト・パイン・もも・みかん ナタデココ			
黄	ごはん・さとう・さといも・あぶら	むぎごはん・じゃがいも さとう			