

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|---|--|---|---|
| | <p>節分 2月3日は節分です。 節分とは、季節の分かれ目の立春・立夏・立秋・立冬の前日をいいますが、今日では、立春の前の行事だけが行われるようになりまし。この日の給食には「節分豆」がつかます。年の数よりひとつ多く食べると1年を健康に過ごすことができるといわれています。</p> | | | | |
| 赤 | <p>ほかに鬼を寄せつけないように、ひいらぎの枝にいわしの頭を刺して玄関にかざる風習もあります。それにちなんで、1日の給食にかば焼き風のいわしができます。</p> | | | | |
| 緑 | | | | | |
| 黄 | | | | | |
| | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 |
| 赤 | とりにくのレモンに ごはん あわせみそしる | しるごま つくね 2こ ごはん ツナじゃが | ピビンパのぐ (やさい・にく・たまご) ピビンパ (はつがげんまい) ごはん ワンタンスープ | ソーセージ ステーキ いりどり サラダ スライスパン かぶのクリームシチュー | りんご ミンチカツ いんげんの ごまあえ なめし かきたまじる |
| 赤 | とりにく・とうふ・わかめ・みそとりにく | ぎゅうにゅう・ツナ・しるごまつくね | ぎゅうにゅう・ぶたにく・たまごハム | ぎゅうにゅう・とりにく・ソーセージステーキ | ぎゅうにゅう・たまご・かまぼこ・ミンチカツ |
| 緑 | だいこん・えのきたけ・しょうが・レモン・とうもろこし・キャベツ・ほうれんそう | にんじん・たまねぎ・さやいんげん・こんにやく・はくさい・こまつな・あかじそ | しょうが・ほうれんそう・もやし・にんじん・チンゲンサイ・たけのこ・ねぎ・ほししいたけ | たまねぎ・にんじん・かぶ・キャベツ・きゅうり・あかパプリカ・ブロッコリー | ひろしまな・きょうな・だいこん・ばえのきたけ・ねぎ・はくさい・さやいんげん・りんご |
| 黄 | ごはん・さいとも・でんぶ・あぶら・さとう | ごはん・じゃがいも・さとう | はつがげんまい・ごはん・さとう・ワンタンのかわ・ごまあぶら | パン・いちごジャム・あぶら・じゃがいも・ドレッシング | ごはん・あぶら・でんぶ・ごま・さとう |
| | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 |
| 赤 | みずなのあえもの さばの たつたあげ ごはん さつまじる | ハートの コロッケ りんごパン ポークビーンズ | もやしのナムル しゅうまい 2こ ごはん はつぼうさい | フルーツクリーム ヨーグルト えびフライ または ヒレカツ セレクトカレーライス (むぎごはん) | いそかあえ さけのこみだれ ごはん かすじる |
| 赤 | ぎゅうにゅう・とりにく・とうふ・みそ・さば | ぎゅうにゅう・ぶたにく・だいず・ハム | ぎゅうにゅう・ぶたにく・いか・うずらたまご・しゅうまい | ぎゅうにゅう・えびフライ・ヒレカツ・とりにく・ヨーグルト・なまクリーム | ぎゅうにゅう・ぶたにく・あぶらあげ・みそ・さけのり |
| 緑 | ごぼう・だいこん・にんじん・こんにやく・ねぎ・にんにく・みずな・もやし | トマト・たまねぎ・えだまめ・キャベツ・にんじん・ブロッコリー | チンゲンサイ・たまねぎ・にんじん・たけのこ・ほししいたけ・はくさい・きゅうり・もやし | たまねぎ・にんじん・しょうが・にんにく・ナタデココ・もも・みかん・パイン | はくさい・にんじん・ねぎ・もやし・こんにやく・えのきたけ・こまつな |
| 黄 | ごはん・さつまいも・でんぶ・あぶら・さとう | パン・じゃがいも・ひよこめ・コロッケ・マカロニ・さとう・あぶら・マヨネーズ | ごはん・さとう・でんぶ・ごまあぶら | むぎごはん・じゃがいも・あぶら・さとう | ごはん・でんぶ・あぶら・さとう・ごま・ごまあぶら |
| | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 |
| 赤 | はなやさいの おかかあえ おろし ハンバーグ ごはん ちゃんこじる | いよかん ちくわのいそべあげ 1~3ねん2ほん 4~6ねん3ほん (うどん) みそにこみふううどん | やきにく ポテトぞえ ごはん わかめスープ | こんにさいサラダ チキンライス (むぎごはん) コンソメスープ | なのはなの おひたし さんまの ぎんがみやき ごはん かんとうに |
| 赤 | ぎゅうにゅう・ぶたにく・やき豆腐・ハンバーグ・かつおげずりぶし | ぎゅうにゅう・とりにく・あぶらあげ・かまぼこ・みそ・ちくわ・あおのり | ぎゅうにゅう・わかめ・とうふ・ぶたにく | ぎゅうにゅう・とりにく・ベーコン・ツナ | ぎゅうにゅう・はんぺん・うずらたまご・こんぶ・さんまのぎんがみやき |
| 緑 | はくさい・えのきたけ・しらたき・ねぎ・にんじん・しょうが・だいこん・ブロッコリー | ほししいたけ・ねぎ・にんじん・はくさい・こまつな・いよかん | たけのこ・にんじん・しょうが・たまねぎ・りんご・レモン | たまねぎ・にんじん・とうもろこし・マッシュルーム・グリーンピース・えのきたけ・はくさい・ごぼう・れんこん・きゅうり | だいこん・にんじん・こんにやく・なばな・もやし |
| 黄 | ごはん・あぶら・さとう | うどん・こむぎこ・あぶら | ごはん・じゃがいも・さとう・あぶら | むぎごはん・じゃがいも・マヨネーズ・あぶら | ごはん・さいとも・ごま・さとう |
| | 27日 | 28日 | <p>◆お知らせ◆ 6日、13日、17日、20日、22日のおかずの原料には、「乳・卵・小麦・えび・かに」を含んでいます。ただし、調味料に含まれる場合があります。詳しくは学校栄養士にお問い合わせください。 *なお、一宮市の給食では、「そば・落花生」は、使用していません。</p> | | |
| 赤 | とりにくと さいいもの あまからだれ ごはん いかだんこじる | きりほしだいこんのちゅうかあえ はるまき (ちゅうかめん) チャンポンめん | | | |
| 赤 | ぎゅうにゅう・いかだんこ・とうふ・とりにく・ちりめんじゃこ・こんぶ | ぎゅうにゅう・ぶたにく・えび・なると・はるまき | | | |
| 緑 | はくさい・にんじん・しらたき・ねぎ・えのきたけ・しょうが・キャベツ | はくさい・にんじん・たまねぎ・ねぎ・ほししいたけ・にんにく・チンゲンサイ・きりほしだいこん・とうもろこし | | | |
| 黄 | ごはん・さいとも・あぶら・さとう・でんぶ・ごま・ごまあぶら | ちゅうかめん・あぶら・さとう・ごまあぶら | | | |

◆給食レシピ公開中◆
一宮市では、学校給食課のウェブページに「好評献立」を掲載しています。
QRコードを読み取り
↓

◆献立紹介◆
2日の「栄養満点肉さつま」は、大徳小学校の児童が、27日の「キャベツのしらす塩こんぶ和え」は、木曾川西小学校の児童が考えてくれました。どちらも愛知県で多く作られている野菜を使い、素材のおいしさを生かした味付けになっています。

◆お知らせ◆
6日、13日、17日、20日、22日のおかずの原料には、「乳・卵・小麦・えび・かに」を含んでいます。ただし、調味料に含まれる場合があります。詳しくは学校栄養士にお問い合わせください。
*なお、一宮市の給食では、「そば・落花生」は、使用していません。