



# 3月 小学校給食献立予定表

	月	火	水	木	金
赤 緑 黄	◆お知らせ◆ 2日・9日・17日・22日 のおかずの原料には、 「乳・卵・小麦・えび・かに」 を含んでいません。ただし、 調味料に含まれる場合が あります。 詳しくは学校栄養士に お問い合わせください。 *なお、一宮市の給食 では、「そば・落花生」 は、使用して いません。	◆給食レシビ公開中◆ 一宮市では、学校給食課の ウェブページに「好評献立」を 掲載しています。 QRコードを読み取り ↓ 	1日 ごぼう サラダ  こがた ロールパン  ココア パウダー  やきそば 	2日 そばの しおやき  ごはん  そくせきづけ  にくじゃが 	3日 えびの てんぷら 2こ  ちらしずし  はらの すましる 
	6日 パンサンスー  あいちの やさしい しゅうまい 2こ  ごはん  マーボー豆腐 	7日 ポパイサラダ  れんこん& さつまいも チップス  ソフトめんミートソース 	8日 あおしそ あじフライ  ごはん  こんぶづけ  だいこんとぶたにく のもの 	9日 てりやき ハンバーグ  わかめごはん  ほねぶとあえ  とうにゅうみそしる 	10日 ハートの フルーツポンチ  ふくじんづけ  チキン カレーライス 
	赤 緑 黄	赤 緑 黄	赤 緑 黄	赤 緑 黄	赤 緑 黄
13日 つくね 2こ  ごはん  ひじきのごもくに  かきたまじる 	14日 まめまめ サラダ  チョコあげパン  はるキャベツの スープ 	15日 なのはなあえ  とりにくの あげてり  せきはん  おいわいすましる 	16日 卒業式  ご卒業 おめでとう ございます	17日 まぐるとかの みそがらめ  ごはん  けんちんじる 	
赤 緑 黄	赤 緑 黄	赤 緑 黄	赤 緑 黄	赤 緑 黄	
20日 しゅんぶん ひ 春分の日  ちゅうかはん 	21日 あげ ぎょうざ 2こ  のナムル  きりほしだいこん 	22日 さわらの てりやき  ごはん  こがねあえ  ぶたじる 	23日 ようなしの ヨーグルト ソース  チキンライス  エッグスープ 	卒業・進級するみなさんへ  今の学年の友達と給食を 食べる最後の月となりました。 ふだん、何気なく食べている給 食ですが、食べることは「生き る」ことにつながるとても大切 なことです。給食で学んだこと をもとにして、自分自身の 健康を考えてみましょう。	



## いちねんかんのしょくせいかつをふいかえろう!



すききらいなく たべることが できた 	あさごはんの たいせつさが わかった 	しょくじのまえに てをしっかりと あらった 	マナーをまもり たのしく しょくじができた 	いろいろな たべものが わかった 	かんしゃして たべることが できた 
------------------------------	------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	----------------------------	-----------------------------