

## 小信中島連区

## 地域づくり協議会だより

\* 発行者 小信中島連区地域づくり協議会広報広聴部会

## 公民館親子ふれあい教室「バルーンアート」開催

6月18日(土)、公民館家庭学習部主催で、親子ふれあい教室「バルーンアート」が、親子連れ約50名の参加で開催されました。どんなショーが始まるのかと期待するみなさんの前に登場したのは、クラウンのビービーさん。カラフルな風船でウサギ、ヒマワリ、飛行機に乗るワンちゃん、そしてネコバスまで次々とつくられる作品に、拍手喝采でした。

つづいて、ビービーさんに教えてもらいながら、参加者一人ひとりがバルーンアート作り。パンと割れる風船の音に何度も驚きながら、夢中になって見事な作品を作っていました。



## 公民館成人講座 開かれる



6月18日(土)、公民館成人学習部主催で、成人講座が始まりました。第1回目の当日は、「足から始まる健康づくり」をテーマに、市西保健センターの鶴飼さんを講師に行われました。

ロコモ(骨や関節、筋肉が衰え、介護が必要になる状態)を予防するロコチェックやロコトレが紹介され、自宅で椅子や床に座ってできる貯筋体操を、みんな、熱心に行っていました。

また、ジャンケン体操や肩たたき体操が紹介されたり、熱中症予防6カ条が呼びかけられました。

つづいて7月9日(土)、成人講座「楽しい陶芸づくり」が開催されました。講師は一宮創工房の山田さん。参加者は24名で、ほとんどの方が初心者。山田さんの作り方の説明に、はじめは不安そうな声も聞かれましたが、手ロクロの上で四角い粘土が次第におもいおもいの器になっていくにつれ、みんな楽しそうに作っていました。

作品は、それぞれ希望の釉薬を塗ってもらい焼き上げられて、届くそうです。出来上がりが楽しみです。



## 小信中島分団 消防操法大会で表彰を受ける

6月19日(日)に開かれた、第12回一宮市消防団小型ポンプ操法大会で、小信中島分団が団体3位、また個人賞として1番員山田さんと2番員松田さんが優秀賞を受賞しました。

ベテラン揃いの各チームの中での受賞で、日ごろの訓練の成果が出たと、分団員の皆さんは、喜びの声をあげていました。そして、これからも地域防災の一翼を担っていこうと、誓い合っていました。



### 女性の会「正しい歩行・転倒予防」講演

6月22日(水)、小信中島女性の会主催で、梶川講師による「正しい歩行・転倒予防」の講演があり、57名の参加がありました。先生のお話はもちろん、ビデオ、正しい歩き方の実技等があり、皆さん真剣に学んでいました。

「足裏は人間を健康にする土台である。」

### 公民館女性学級 ダンス教室 開催

6月23日(木)、小信中島女性学級の開講式があり、45名の参加がありました。多々見部長の挨拶のあと、野口講師による「楽しいダンスで健康づくり」がありました。

昔なつかしい「お富さん」、現代の「365日の紙飛行機」、手話を取り入れたもの、ゲーム感覚で踊るものなど、合わせて4曲のダンスを教えていただきました。楽しくていい運動になりました。(参加者記)



## 8月 連区の行事

- ★ 成人講座 6日(土) マジックショウ 14:00～ 公民館
- ★ 堤治神社盆踊り大会 2日(火)～6日(土) 19:00～ 氏子青年会主催
- ★ 我曾 盆踊り大会 6日(土)～7日(日) 19:00～ 尾西愛昇殿駐車場
- ★ 濃尾大花火 14日(日) 19:30～
- ★ 親子ふれあい教室 24日(水) トヨタ産業技術記念館見学 9:00～
- ★ 女性学級 30日(火) テーブルクロスづくり 13:30～ 公民館

オレは誰 STOP! 特殊詐欺 オレオレ詐欺などに気をつけて