

# 小信中島連区 地域づくり協議会だより

\* 発行者 小信中島連区地域づくり協議会広報広聴部会

## 女性の会「冬の薬膳料理」

国際中医薬膳師の田中美津子先生による「冬の薬膳料理」の講座が、11月8日(火)と9日(水)に、50人の参加者のもと開催されました。

日毎に寒さが増してきたこの頃、腎の働きや、ホルモン・泌尿器・生殖器・免疫系の働きを強めるには、身体を温め血行を良くするものを食べるのだそうです。

クコの実入りの薬膳粥・ニラの茹で餃子・さつまいものお焼き・鮭のかす汁・黒糖陳皮茶と、盛りだくさんのメニューで心も体もホッカホカに温まりました。



## 親子ふれあい教室「和菓子ケーキ作り」



11月12日(土)、親子10組の参加で「和菓子ケーキ作り」の教室が開かれました。講師は、木曾川町で「御菓子司 亀屋」を営む岩田高志さん。和菓子ケーキを始めたきっかけは、アレルギーでケーキが食べられない子供や洋菓子はどうもというお年寄りに、ケーキを楽しんでもらいたいとの思いからだそうです。

見本の写真を見てうまくできるか不安そうな顔の子供たち、やがて岩田さんのじょうずな話もあって、次々に色とりどりのアンコを土台の上に飾っていきます。机の上には、アンパンマンやキティちゃん、ピカチュウや恐竜のデコレーションがのったケーキが出来上がりました。「作るの楽しかった!」という参加者のひとことがとても印象的でした。



## 墨会館 特別公開

11月19日(土)、愛知県内の国登録有形文化財の建物特別公開が行われ、この周辺では一宮市尾西民俗資料館別館(旧林家住宅)、旧湊屋とともに当連区内の墨会館で実施されました。墨会館は、愛知県下唯一の、日本を代表する建築家丹下健三発展期の作品で、特別公開は昨年が続いて2度目、県内から多くの人が見学に訪れました。

当日建物を案内したのは、小信中島小学校の4年生から6年生までの子どもガイド10人と、ふだんから休日に案内をしているボランティアガイドの皆さん。特に子どもガイドはこの日のため3日間の練習を重ね、熱心にガイドをしていました。

また特別公開に合わせ、墨会館が毛織物と関係深い建物であることから、尾州織物工場の写真作品を数多く発表している末松グニエ文さんの写真展も開催され、多くの来場者がありました。



来館者に説明することもガイド



写真展

## 災害に備える取組み

11月20日(日)午前、小信中島小学校で小信3区・4区自主防災訓練が実施されました。参加者は町内毎に分かれ、消防署員や消防団員の指導の下、備蓄品確認・簡易トイレ組立・消火器訓練・応急手当訓練に真剣に取り組みました。

続いて11月30日(水)、公民館で今年度最後の教養講座が開かれました。内容は「地震への備え」で、一宮市危機管理室の方が映像を使いながら、各地の地震の被害の様態を詳しく話してくれました。建物が倒れて亡くなる人が多いそうです。いちばん大事なのは「自助」、自分が助からなかったら自分の周り(コミュニティ)の人たちを助けることができないとの話に、参加者の皆さん大きくうなずいていました。

新しい年を迎え、連区の皆様が「より安心・安全で、みんなが手をとりあって暮らせるまちづくり」を目指しています。皆様方のご協力をお願いします。



### 1月 連区の行事

★ 抹茶のいただき方 21日(土) 10:00~12:00 13:00~15:00 公民館