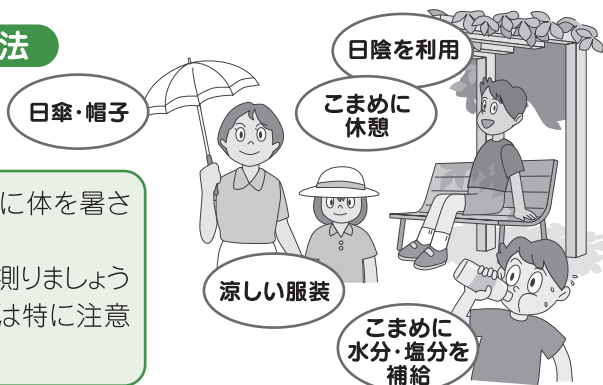


熱中症には予防が大切です

熱中症は気温などの環境条件だけではなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い日や風が弱い日、体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

熱中症の予防法

- ・無理をせず徐々に体を暑さに慣らしましょう
- ・室内でも温度を測りましょう
- ・体調の悪いときは特に注意しましょう



・こんな日は熱中症に注意

気温が高い 湿度が高い
風が弱い 急に暑くなった

・こんな人は特に注意

高齢者・幼児 体調の悪い人
持病のある人 肥満の人
暑さに慣れていない人

〈参照：環境省熱中症予防情報サイト 熱中症～ご存じですか？予防・対処法～〉

平日夜間および休日診療のご案内

名称	一宮市休日・夜間急病診療所		一宮市口腔衛生センター
住所	一宮市貴船町3丁目2番地 一宮市医師会館・中保健センター 1階		一宮市音羽1丁目5番17号 ききょう会館 2階
診療日	平日夜間 (月～金曜日(祝日・年末年始を除く))	休日 (日曜日・祝日・年末年始12/30～1/3)	休日 (日曜日・祝日・年末年始12/29～1/3)
診療科目	内科・小児科	内科・小児科・軽微な外科	歯科
受付時間	午後7時45分～10時30分	午前9時15分～11時30分 午後1時～4時30分	午前9時～正午
電話番号	☎71-2766(カーナビは『一宮市医師会館』☎0586-71-7531で検索)		☎72-5548
受付時間以外は電話が繋がりませんのでご注意ください。			

愛知県では、小さなお子さんの急な症状に対して、毎日午後7時から翌朝8時までの間、症状に応じた適切な医療相談が受けられるよう、保護者向けの小児救急電話相談【#8000(短縮電話番号)または☎052-962-9900】を実施しています。

また、救急医療情報センター(☎72-1133)で24時間365日、電話による医療機関の案内を行っています。

献血にご協力を



たった一つの大切な命を救うために、いつでも確実に血液が確保できるようご協力をお願いします。

会場	実施日 ^(注1)	時間 ^(注1)
イオンモール木曽川	8月・10月・12月・2月の第3土曜日	午前10時～午後4時 ^(注2)
	7月・9月・11月・1月・3月の第3日曜日	

(注1) 実施日・時間については、イオンモール木曽川の都合により変更となる場合があります。

(注2) お昼休憩は正午～午後1時を予定していますが、30分ほど前後する場合があります。

詳しくは、愛知県赤十字血液センター(☎0561-84-1131)へお尋ねください。