

入場
無料

元気はつらつ 介護予防フェスタ

日時

2025

2025年

11月6日（木）

午前10時～午後2時



会場

尾張一宮駅前ビル（i-ビル）

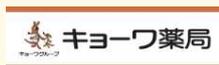
7階 シビックホール

※9:45から受付開始

受付にて記念品をお渡しします（500名分）

※一部ブースは入場に整理券が必要です。またブースによっては待ち時間が発生する場合があります

協賛企業一覧（順不同）



一宮市高年福祉課



協賛企業
体験ブース

10:00~14:00

1

モーションセンサーによる
姿勢測定・フレイル予防

3秒で姿勢測定！ゲーム感覚で楽
しく運動・フレイル予防！！

スズケン・メディケアコラボ

郵便局

2

折り紙等ではがきを飾り、オ
リジナルの「クラフトはがき」
を作成

送る相手を思い描いて、世界に一
つだけのオリジナルクラフトはがき
を作りませんか？

3

笑顔チェック・脳年齢測定

笑顔にはプラス効果がたくさん！
ご自身の笑顔を採点してみましょ
う！脳年齢測定も実施します。

明治安田生命

4

握力測定
健康情報紹介

運動不足チェック！久しぶりに握力
測定しませんか？

こたつ薬局

5

楽しく学べる食べ物クイズ

クイズで楽しく学んで栄養バランス
の整った食事を目指しましょう！

中北薬品

6

血管年齢測定

管理栄養士からのアドバイスを受け
ることができます！

キョーワ薬局



ブースにて整理券配布：10時、12時

受付

9

フレイル対策に必要な
栄養素のご紹介

動画を見て、必要な栄養素を知りま
しょう。

大塚製薬

8

骨の健康と腸の関わり
～乳酸菌をとろう！～
+骨健康度測定

骨に良い栄養を摂っても腸が健康
ではないと効率がわるい！
なぜなら栄養を吸収する場所は…
腸だから！

名古屋ヤクルト

7

よろず相談コーナー

介護予防の相談、認知症相談、司
法書士による相続相談など

司法書士・地域包括支援センター

6

7

8

5

4

3

2

1

入

口

通路