

サンライズ日替りランチ

★どなた様でもご利用できます★

5月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1 ハンバーグ (チーズトマトソース) レタスサラダ	2 鶏の唐揚げと うずら玉子串フライ 卵の花煮	3
4	5	6	7 メンチカツ (とんかつソース) 枝豆とコーンのサラダ	8 豆腐ハンバーグ(きのこソース) ほうれん草のおひたし	9 豚かつカレー わかめの酢の物	10
11	12 ハムカツと味噌串カツ 厚揚げとこんにゃくの煮物	13 白身魚フライ (タルタルソース) 揚げ茄子の肉味噌掛け	14 ソース焼きそば (野菜コロッケ付) がんとどきの煮物	15 和風おろしハンバーグ ポテトサラダ	16 照焼チキンステーキ ひじき煮物	17
18	19 ねぎ味噌とんかつ ほうれん草の胡麻和え	20 ハンバーグ(デミソース) 五目煮豆	21 ポークカレー (白身魚フライ付) 春雨の酢の物	22 鱈フライと味噌串カツ 揚げ茄子の鶏そぼろあんかけ	23 蒸し鶏の胡麻ポン酢 ソースかけ マカロニサラダ	24
25	26 鯖の塩焼き(おろしポン酢) ちくわの天ぷら	27 チキンカツと牛肉コロッケ 金平ごぼう	28 豚カツ(カレーソース) オクラの胡麻あえ	29 ハムカツと豚串カツ 切り干し大根煮	30 ヘルシー鶏胸肉の香草焼き 豆腐の野菜あんかけ	31
1	2 	MEMO ◇ランチタイム11:00~14:00 ◇お食事の方、駐車場2時間無料印押します。詳しくは食堂まで				

※メニューは仕入食材によって変更することがあります。ご了承ください。