

サンライズ日替りランチ

★どなた様でもご利用できます★

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ハンバーグ (チーズトマトソース) 枝豆とコーンのサラダ	3 ソース焼きそば (野菜コロッケ付) いんげんの胡麻和え	4 鰯フライと牛肉コロッケ 卵の花煮	5 豚かつカレー わかめの酢の物	6 鶏の唐揚げと うずら玉子串フライ ほうれん草のおひたし	7
8	9 ハムカツと味噌串カツ 厚揚げとこんにゃくの煮物	10 白身魚フライ (タルタルソース) オクラの胡麻あえ	11 和風おろしハンバーグ ひじき煮物	12 豚カツ(デミソース) マカロニサラダ	13 蒸し鶏の 胡麻ポン酢ソースかけ 豆腐の野菜あんかけ	14
15	16 メンチカツ (とんかつソース) 五目煮豆	17 鰯フライとハムカツ がんもどきの煮物	18 豆腐ハンバーグ (きのこソース) 肉じゃが	19 ポークカレー (野菜コロッケ付) 春雨の酢の物	20 照焼チキンステーキ 切り干し大根煮	21
22	23 鯖の塩焼き (おろしポン酢) ちくわの天ぷら	24 ねぎ味噌とんかつ ポテトサラダ	25 ハンバーグ (デミソース) ほうれん草の胡麻和え	26 鶏の唐揚げと豚串カツ 金平ごぼう	27 鰯フライと牛肉コロッケ 揚げ茄子の鶏そぼろあんかけ	28
29	30 ヘルシー鶏胸肉の香草焼き 味噌やっこ	1	2	3	4	5
6	7 	メモ ◇ランチタイム11:00～14:00 ◇お食事の方、駐車場2時間無料印押します。詳しくは食堂まで				



※メニューは仕入食材によって変更することがあります。ご了承ください。