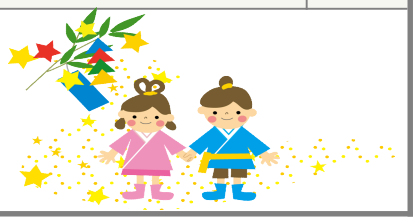
サンライズ日替りランチ

★どなた様でもご利用できます★

7月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1 **和風おろしハンバーグ** 枝豆とコーンのサラダ	2 **ソース焼きそば (野菜コロッケ付)** オクラの胡麻あえ	3 **豚かつカレー** わかめの酢の物	4 **鶏の唐揚げと うずら玉子串フライ** ほうれん草のおひたし	5
6	7 **ハムカツと味噌串カツ** 厚揚げとこんにゃくの煮物	8 **白身魚フライ (タルタルソース)** トマトサラダ	9 **ハンバーグ (チーズトマトソース)** ひじき煮物	10 **豚カツ(デミソース)** マカロニサラダ	11 **蒸し鶏の 胡麻ポン酢ソースかけ** 豆腐の野菜あんかけ	12
13	14 **メンチカツ (とんかつソース)** 五目煮豆	15 **鯵フライとハムカツ** がんもどきの煮物	16 **豆腐ハンバーグ (きのこソース)** 金平ごぼう	17 **ねぎ味噌とんかつ** ポテトサラダ	18 **照焼チキンステーキ** 切り干し大根煮	19
20	21	22 **鯖の塩焼き(おろしポン酢)** ちくわの天ぷら	23 **ハンバーグ (デミソース)** 肉じゃが	24 **ポークカレー (野菜コロッケ付)** 春雨の酢の物	25 **鯵フライと牛肉コロッケ** 味噌やっこ	26
27	28 **ヘルシー鶏胸肉の 香草焼き** 南瓜の煮物	29 **豚かつ(おろしポン酢ソース)** ほうれん草の胡麻和え	30 **ハンバーグ (チーズトマトソース)** 卵の花煮	31 **鯵フライと鶏の唐揚げ** 揚げ茄子の鶏そぼろあんかけ	1	2
3	4	メモ ◇ランチタイム11：00～14：00 ◇お食事の方、駐車場2時間無料印押します。詳しくは食堂まで				

※メニューは仕入食材によって変更することがあります。ご了承ください。