

サンライズ日替りランチ

★どなた様でもご利用できます★

8月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 ソース焼きそば (野菜コロッケ付) オクラの胡麻あえ	2
3	4 ハムカツと味噌串カツ 厚揚げとこんにゃくの煮物	5 白身魚フライ (タルタルソース) 枝豆とコーンのサラダ	6 豚かつカレー わかめの酢の物	7 和風おろしハンバーグ ひじき煮物	8 蒸し鶏の 胡麻ポン酢ソースかけ 豆腐の野菜あんかけ	9
10	11	12 メンチカツ (とんかつソース) 五目煮豆	13 ハンバーグ (デミソース) ほうれん草のおひたし	14 鱈フライと牛肉コロッケ マカロニサラダ	15 照焼チキンステーキ 切り干し大根煮	16
17	18 鯖の塩焼き(おろしポン酢) ちくわの天ぷら	19 ねぎ味噌とんかつ がんもどきの煮物	20 豆腐ハンバーグ (きのこソース) ポテトサラダ	21 鶏の唐揚げと うずら玉子串フライ 金平ごぼう	22 ポークカレー (野菜コロッケ付) 春雨の酢の物	23
24	25 鱈フライと 白身魚のフライ ほうれん草の胡麻和え	26 豚かつ(おろしポン酢ソース) 卵の花煮	27 ヘルシー鶏胸肉の 香草焼き 南瓜の煮物	28 ハンバーグ (カレーソース) 揚げ茄子の鶏そぼろあんかけ	29 牛肉コロッケと 鶏の唐揚げ 味噌やっこ	30
31	1 	×E ◇ランチタイム11:00~14:00 ◇お食事の方、駐車場2時間無料印押します。詳しくは食堂まで				

※メニューは仕入食材によって変更することがあります。ご了承ください。