

サンライズ日替りランチ

★どなた様でもご利用できます★

9月

日	月	火	水	木	金	土	
31	1 ハムカツと味噌串カツ ちくわの天ぷら	2 ソース焼きそば (野菜コロッケ付) 枝豆とコーンのサラダ	3 和風おろしハンバーグ オクラの胡麻あえ	4 豚かつカレー わかめの酢の物	5 蒸し鶏の 胡麻ポン酢ソースかけ ひじき煮物	6	
7	8 メンチカツ (とんかつソース) ほうれん草のおひたし	9 白身魚フライ (タルタルソース) マカロニサラダ	10 ねぎ味噌とんかつ 厚揚げとこんにゃくの煮物	11 ハンバーグ(デミソース) 切り干し大根煮	12 照焼チキンステーキ 豆腐の野菜あんかけ	13	
14	15	16 鱈フライと牛肉コロッケ ほうれん草の胡麻和え	17 鶏の唐揚げと うずら玉子串フライ ポテトサラダ	18 ポークカレー (白身魚フライ付) 春雨の酢の物	19 豆腐ハンバーグ (きのこソース) 金平ごぼう	20	
21	22 鯖の塩焼き (おろしポン酢) 五目煮豆	23	24 豚カツ(デミソース) 卵の花煮	25 ハンバーグ (チーズトマトソース) 揚げ茄子の鶏そぼろあんかけ	26 ヘルシー鶏胸肉の 香草焼き がんもどきの煮物	27	
28	29 鱈フライと野菜コロッケ 肉じゃが	30 鶏の唐揚げと 牛肉コロッケ 味噌やっこ	1	2	3	4	
5	6 	×E ◇ランチタイム11:00~14:00 ◇お食事の方、駐車場2時間無料印押します。詳しくは食堂まで					

※メニューは仕入食材によって変更することがあります。ご了承ください。