サンライズ日替りランチ

★どなた様でもご利用できます★

10月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 **ソース焼きそば** **(野菜コロッケ付)** 枝豆とコーンのサラダ	2 **豚かつカレー** わかめの酢の物	3 **和風おろしハンバーグ** ひじき煮物	4
5	6 **メンチカツ** **(とんかつソース)** ほうれん草のおひたし	7 **ハムカツと味噌串カツ** 揚げ茄子の鶏そぼろあんかけ	8 **鮭入り野菜コロッケ・** **白身魚フライ** 厚揚げとこんにゃくの煮物	9 **ねぎ味噌とんかつ** 切り干し大根煮	10 **蒸し鶏の** **胡麻ポン酢ソースかけ** 豆腐の野菜あんかけ	11
12	13	14 **鯵フライと牛肉コロッケ** ちくわの天ぷら	15 **豆腐ハンバーグ** **(きのこソース)** 金平ごぼう	16 **ポークカレー** **(野菜コロッケ付)** 春雨の酢の物	17 **鶏の唐揚げと** **うずら玉子串フライ** ほうれん草の胡麻和え	18
19	20 **鯖の塩焼き** **(おろしポン酢)** 五目煮豆	21 **照焼チキンステーキ** ポテトサラダ	22 **豚カツ(カレーソース)** 卵の花煮	23 **ハンバーグ** **(チーズトマトソース)** がんもどきの煮物	24 **ハムカツと** **鮭入り野菜コロッケ** 揚げ茄子の肉味噌掛け	25
26	27 **鯵フライと牛肉コロッケ** オクラの胡麻あえ	28 **鶏の唐揚げと野菜コロッケ** マカロニサラダ	29 **ハンバーグ** **(デミソース)** 肉じゃが	30 **ポークカレー** **(白身魚フライ付)** 野菜の塩だれ炒め	31 **ヘルシー鶏胸肉の** **香草焼き** さつまいものサラダ	1
2	3	メモ ◇ランチタイム11：00～14：00 ◇お食事の方、駐車場2時間無料印押します。詳しくは食堂まで				

※メニューは仕入食材によって変更することがあります。ご了承ください。