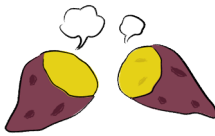


サンライズ日替りランチ

★どなた様でもご利用できます★

11月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4 ソース焼きそば (野菜コロッケ付) ひじき煮物	5 メンチカツ (とんかつソース) 揚げ茄子の鶏そぼろあんかけ	6 和風おろしハンバーグ ほうれん草のおひたし	7 ハムカツと味噌串カツ 豆腐の野菜あんかけ	8
9	10 豆腐ハンバーグ (きのこソース) 切り干し大根煮	11 鰯フライと牛肉コロッケ 枝豆とコーンのサラダ	12 鶏の唐揚げと うずら玉子串フライ 厚揚げとこんにゃくの煮物	13 ポークカレー (野菜コロッケ付) わかめの酢の物	14 豚カツ(デミソース) 金平ごぼう	15
16	17 鯖の塩焼き (おろしポン酢) 五目煮豆	18 ハンバーグ (チーズトマトソース) ポテトサラダ	19 ハムカツとコーンコロッケ がんもどきの煮物	20 ヘルシー鶏胸肉の 香草焼き ほうれん草の胡麻和え	21 ねぎ味噌とんかつ 卵の花煮	22
23	24	25 ハンバーグ (デミソース) ちくわの天ぷら	26 鰯フライと白身魚の フライ(タルタルソース) マカロニサラダ	27 豚かつカレー 春雨の酢の物	28 照焼チキンステーキ オクラの胡麻あえ	29
30	1 	メモ ◇ランチタイム11：00～14：00 ◇お食事の方、駐車場2時間無料印押します。詳しくは食堂まで 				

※メニューは仕入食材によって変更することがあります。ご了承ください。