

サンライズ日替りランチ

★どなた様でもご利用できます★

12月

日	月	火	水	木	金	土
30	1 ソース焼きそば (野菜コロッケ付) ひじき煮物	2 メンチカツ (とんかつソース) 揚げ茄子の鶏そぼろあんかけ	3 和風おろしハンバーグ 切り干し大根煮	4 ハムカツと味噌串カツ 白菜のおひたし	5 ロールキャベツのスープ煮 金平ごぼう	6
7	8 鰯フライと牛肉コロッケ 厚揚げとこんにゃくの煮物	9 豆腐ハンバーグ (きのこソース) 枝豆とコーンのサラダ	10 鶏の唐揚げと うずら玉子串フライ ほうれん草のおひたし	11 ポークカレー (白身魚フライ付) わかめの酢の物	12 豚カツ(デミソース) 豆腐の野菜あんかけ	13
14	15 鯖の塩焼き (おろしポン酢) 五目煮豆	16 ハンバーグ (チーズトマトソース) ポテトサラダ	17 ねぎ味噌とんかつ 卵の花煮	18 照焼チキンステーキ オクラの胡麻あえ	19 ハムカツとカレーコロッケ 切り干し大根のハリハリ漬け	20
21	22 ハンバーグ (デミソース) ちくわの天ぷら	23 ヘルシー鶏胸肉の 香草焼き マカロニサラダ	24 鶏の唐揚げと コーンコロッケ 野菜の塩だれ炒め	25 豚かつカレー 春雨の酢の物	26 鰯フライと白身魚の フライ(タルタルソース) 揚げ茄子の肉味噌掛け	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5 	メモ ◇ランチタイム11:00～14:00 ◇お食事の方、駐車場2時間無料印押します。詳しくは食堂まで				

※メニューは仕入食材によって変更することがあります。ご了承ください。