

# サンライズ日替りランチ

★どなた様でもご利用できます★

1月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5 メンチカツ(とんかつソース) 枝豆とコーンのサラダ	6 和風おろしハンバーグ ひじき煮物	7 ソース焼きそば (野菜コロッケ付) 白菜のおひたし	8 ロールキャベツのスープ煮 金平ごぼう	9 鶏の唐揚げと うずら玉子串フライ 切り干し大根煮	10
11	12	13 鰯フライと牛肉コロッケ 厚揚げとこんにゃくの煮物	14 豆腐ハンバーグ (きのこソース) ポテトサラダ	15 ポークカレー (白身魚フライ付) わかめの酢の物	16 豚カツ(デミソース) 豆腐のきのこあんかけ	17
18	19 鯖の塩焼き (おろしポン酢) ちくわの天ぷら	20 ハムカツとチキンステーキ 揚げ茄子の肉味噌掛け	21 ハンバーグ (チーズトマトソース) オクラの胡麻あえ	22 豚かつ (おろしポン酢ソース) マカロニサラダ	23 ヘルシー鶏胸肉の 香草焼き 切干大根のハリハリ漬け	24
25	26 ハンバーグ (デミソース) 五目煮豆	27 鰯フライと白身魚の フライ(タルタルソース) 卵の花煮	28 豚かつカレー 春雨の酢の物	29 ねぎ味噌とんかつ 揚げ茄子の鶏そぼろあんかけ	30 鶏の唐揚げと野菜コロッケ 野菜の塩だれ炒め	31
1	2 	メモ ◇ランチタイム11：00～14：00 ◇お食事の方、駐車場2時間無料印押します。詳しくは食堂まで 				

※メニューは仕入食材によって変更することがあります。ご了承ください。