

サンライズ日替りランチ

★どなた様でもご利用できます★

2月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|---|---|---|--|----|
| 1 | 2 メンチカツ (とんかつソース) 大根の煮物 | 3 和風おろしハンバーグ 枝豆とコーンのサラダ | 4 ソース焼きそば (野菜コロッケ付) 白菜のおひたし | 5 ロールキャベツのスープ煮 金平ごぼう | 6 ねぎ味噌とんかつ 切り干し大根煮 | 7 |
| 8 | 9 鰯フライと牛肉コロッケ 蒟蒻と厚揚げの煮物 | 10 豆腐ハンバーグ (きのこソース) 卵の花煮 | 11 | 12 ポークカレー (白身魚フライ付) わかめの酢の物 | 13 ハムカツとチキンステーキ マカロニサラダ | 14 |
| 15 | 16 鯖の塩焼き (おろしポン酢) ちくわの天ぷら | 17 鶏の唐揚げと うずら玉子串フライ オクラの胡麻あえ | 18 ハンバーグ (チーズトマトソース) 揚げ茄子の肉味噌掛け | 19 豚カツ(デミソース) ひじき煮物 | 20 ヘルシー鶏胸肉の 香草焼き 豆腐のきのこあんかけ | 21 |
| 22 | 23 | 24 鰯フライと白身魚の フライ(タルタルソース) 五目煮豆 | 25 ハンバーグ (デミソース) ポテトサラダ | 26 豚かつカレー 春雨の酢の物 | 27 鶏の唐揚げと野菜コロッケ がんもどきの煮物 | 28 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9  | メモ ◇ランチタイム11:00～14:00 ◇お食事の方、駐車場2時間無料印押します。詳しくは食堂まで | | | | |



※メニューは仕入食材によって変更することがあります。ご了承ください。