

# サンライズ日替りランチ

★どなた様でもご利用できます★

3月

| 日  | 月  | 火   | 水   | 木   | 金                                       | 土  |   |
|----|--|---|---|---|---|----|---|
| 1  | 2<br><b>メンチカツ</b><br>(とんかつソース)<br>長ねぎと豚バラ肉の塩炒め   | 3<br><b>ソース焼きそば</b><br>(野菜コロッケ付)<br>小松菜のおひたし              | 4<br><b>和風おろしハンバーグ</b><br>枝豆とコーンのサラダ        | 5<br><b>ねぎ味噌とんかつ</b><br>切り干し大根煮                       | 6<br><b>ロールキャベツのスープ煮</b><br>豆腐のきのこあんかけ  | 7  |   |
| 8  | 9<br><b>鰯フライと牛肉コロッケ</b><br>ちくわの天ぷら   | 10<br><b>豆腐ハンバーグ</b><br>卵の花煮                              | 11<br><b>ポークカレー</b><br>(白身魚フライ付)<br>わかめの酢の物 | 12<br><b>野菜コロッケと味噌串カツ</b><br>金平ごぼう                    | 13<br><b>ハムカツと照焼チキンステーキ</b><br>マカロニサラダ  | 14 |   |
| 15 | 16<br><b>鯖の塩焼き</b><br>(おろしポン酢)<br>厚揚げとこんにゃくの煮物   | 17<br><b>ハンバーグ</b><br>(チーズトマトソース)<br>オクラの胡麻あえ             | 18<br><b>豚カツ(デミソース)</b><br>ポテトのベーコン炒め       | 19<br><b>鶏の唐揚げと</b><br><b>うずら玉子串フライ</b><br>揚げ茄子の肉味噌掛け | 20                                      | 21 |   |
| 22 | 23<br><b>鰯フライと白身魚の</b><br><b>フライ(タルタルソー</b><br>がんとどきの煮物                                  | 24<br><b>メンチカツ</b><br>(とんかつソース)<br>ポテトサラダ                 | 25<br><b>ハンバーグ</b><br>(デミソース)<br>ひじき煮物      | 26<br><b>豚かつカレー</b><br>春雨の酢の物                         | 27<br><b>ヘルシー鶏胸肉の香草焼き</b><br>ほうれん草のおひたし | 28 |   |
| 29 | 30<br><b>ハムカツと味噌串カツ</b><br>五目煮豆  | 31<br><b>牛肉コロッケと照焼チキ</b><br><b>ンステーキ</b><br>味噌やっこ         | 1   | 2   | 3                                       | 4  |   |
| 5  | 6<br> | ME<br>◇ランチタイム11:00~14:00<br>◇お食事の方、駐車場2時間無料印押します。詳しくは食堂まで |   |   |   |    |  |

※メニューは仕入食材によって変更することがあります。ご了承ください。