

サンライズ日替りランチ

★どなた様でもご利用できます★

7月

日	月	火	水	木	金	土	
28	29	30	1 和風おろしハンバーグ 枝豆とコーンのサラダ	2 ねぎ味噌とんかつ 金平ごぼう	3 蒸し鶏の 胡麻ポン酢ソースかけ 豆腐のきのこあんかけ	4	
5	6 ソース焼きそば (野菜コロッケ付) 揚げ茄子の鶏そぼろあんかけ	7 牛肉コロッケと 豚串カツ いんげんの胡麻和え	8 ポークカレー (白身魚フライ付) わかめの酢の物	9 豆腐ハンバーグ (きのこソース) ポテトのベーコン炒め	10 ハムカツとチキンの チーズトマトソース焼き 卵の花煮	11	
12	13 鯖の塩焼き (おろしポン酢) 厚揚げとこんにゃくの煮物	14 メンチカツ (とんかつソース) マカロニサラダ	15 鱈フライと牛肉コロッケ ほうれん草のおひたし	16 ハンバーグ (デミグラスソース) 揚げ茄子の肉味噌掛け	17 鶏の唐揚げと うずら玉子串フライ ひじき煮物	18	
19	20	21 豚かつ (おろしポン酢ソース) 五目煮豆	22 白身魚フライ (タルタルソース) ポテトサラダ	23 豚かつカレー 春雨の酢の物	24 ハムカツと 照焼チキンステーキ 南瓜の煮物	25	
26	27 メンチカツ (デミグラスソース) ちくわの天ぷら	28 ハンバーグ (チーズトマトソース) オクラの胡麻あえ	29 鱈フライと牛肉コロッケ がんもどきの煮物	30 鶏の唐揚げと野菜コロッケ 味噌やっこ	31 豚かつ (おろしポン酢ソース) 切り干し大根煮	1	
2	3 	×E ◇ランチタイム11:00~14:00 ◇お食事の方、駐車場2時間無料印押します。詳しくは食堂まで					

※メニューは仕入食材によって変更することがあります。ご了承ください。