

サンライズ日替りランチ

★どなた様でもご利用できます★

8月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3 ソース焼きそば (野菜コロッケ付) ポテトと南瓜のベーコン炒め	4 牛肉コロッケと 味噌串カツ 枝豆とコーンのサラダ	5 和風ハンバーグ (オニオンソース) 金平ごぼう	6 ポークカレー (白身魚フライ付) わかめの酢の物	7 蒸し鶏の 胡麻ポン酢ソースかけ ほうれん草のおひたし	8
9	10 豚かつ (おろしポン酢ソース) ちくわの天ぷら	11	12 鰯フライと牛肉コロッケ ひじき煮物	13 豆腐ハンバーグ (きのこソース) マカロニサラダ	14 鶏の唐揚げと うずら玉子串フライ がんもどきの煮物	15
16	17 鯖の塩焼きと だし巻き玉子 揚げ茄子の肉味噌掛け	18 メンチカツ (とんかつソース) 卵の花煮	19 豚かつカレー 春雨の酢の物	20 ハムカツとチキンの チーズトマトソース焼 オクラの胡麻あえ	21 ハンバーグ (デミグラスソース) 切り干し大根煮	22
23	24 ねぎ味噌とんかつ 五目煮豆	25 白身魚フライ (タルタルソース) ポテトサラダ	26 ソース焼きそば (ハムカツ付) ほうれん草の胡麻和え	27 鰯フライと牛肉コロッケ 揚げ茄子の鶏そぼろあんかけ	28 手作りチキンカツ (鶏むね肉) 味噌やっこ	29
30	31 ハンバーグ (チーズトマトソース) 厚揚げとこんにゃくの煮物	メモ ◇ランチタイム11:00～14:00 ◇お食事の方、駐車場2時間無料印押します。詳しくは食堂まで				



※メニューは仕入食材によって変更することがあります。ご了承ください。