

サンライズ日替りランチ

★どなた様でもご利用できます★

9月

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 メンチカツ (とんかつソース) 枝豆とコーンのサラダ	2 ポークカレー (白身魚フライ付) もずくの酢の物	3 豚かつ (おろしポン酢ソース) 金平ごぼう	4 蒸し鶏の 胡麻ポン酢ソースかけ ほうれん草のおひたし	5
6	7 鰯フライと牛肉コロッケ ひじき煮物	8 ソース焼きそば (野菜コロッケ付) 豆腐のきのこあんかけ	9 ハンバーグ (デミグラスソース) マカロニサラダ	10 鶏の唐揚げと うずら玉子串フライ オクラの胡麻あえ	11 牛肉コロッケと 味噌串カツ がんもどきの煮物	12
13	14 鯖の塩焼き (おろしポン酢ソース) 五目煮豆	15 豆腐ハンバーグ (きのこソース) 味噌やっこ	16 豚かつカレー 春雨の酢の物	17 白身魚フライと牛肉コロッケ (ウィンナー炒め付) 肉じゃが煮	18 手作りチキンカツ 揚げ茄子の鶏そぼろあんかけ	19
20	21	22	23	24 ねぎ味噌とんかつ ちくわの天ぷら	25 ハムカツと 照焼チキンステーキ 切り干し大根煮	26
27	28 ハンバーグ (チーズトマトソース) 厚揚げとこんにゃくの煮物	29 白身魚フライ (タルタルソース) ポテトサラダ	30 ソース焼きそば (野菜コロッケ付) わかめの酢の物	1	2	3
4	5 	メモ ◇ランチタイム11：00～14：00 ◇お食事の方、駐車場2時間無料印押します。詳しくは食堂まで				

※メニューは仕入食材によって変更することがあります。ご了承ください。