

ひとりで悩んでいませんか？ あなたの子育て応援します

子育てに悩みはつきものです。お気軽にご相談ください。

赤ちゃんが泣きやまなくて大変。

イライラやストレスが溜まってしまふ。



イヤイヤ期や、かんしゃくにはどうやって関わればいいのか？

つい子どもを怒りすぎてしまふ。

★ワンポイントアドバイス★

☆泣きへの対応

- ・抱っこしたり、歩いてみたり、音楽をかけて遊んだりしてみましょう。
- ・泣きやまない時はまず自分が落ち着くことが大切です。

☆イヤイヤ期への対応

- ・「どっちにする？」と子どもに選ばせてみましょう。
- ・「お茶飲もうか」と目先を変えて対応してみましょう。

☆かんしゃくへの対応

- ・怒らずに、子どものやりたい気持ちを大切に、「もう1回やってみよう」と気持ちに寄り添いましょう。
- ・できたことを褒めたり、「やりたかったんだね」「欲しかったんだね」と気持ちを代弁してあげましょう。



泣いても激しく揺さぶってはいけません！

乳幼児揺さぶられ症候群(SBS)って？

泣きやませようと思ったり、イライラして思わず激しく揺さぶってしまうことによって発生する重症な頭部損傷です。頭蓋骨の内側に脳が何度も打ちつけられて赤ちゃんの脳は損傷を受けます。

子どもの頭の中はとてももろいので障害が残ったり、死亡したりする場合があります。

家族の方へ

お母さんは毎日24時間続く子育てでイライラすることもあります。子育て中は孤独感を抱きやすいものです。家族の方の協力が大切です。

- ・お母さんに声をかけ、話を聞きましょう。感謝の言葉をひと声かけてあげれば、きっと育児の疲れも軽くなります。
- ・お母さんのストレス発散に協力しましょう。お母さんが子育てから解放される時間が持てるようにしましょう。

相談できるところ

- ・ 中保健センター ☎72-1121 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
- ・ 西保健センター ☎63-4833 (祝日・年末年始を除く)
- ・ 北保健センター ☎86-1611
- ・ 認定NPO法人CAPNA (子どもの虐待防止ネットワーク) ☎052-232-0624 月～土曜日 午前10時～午後4時(祝日を除く)
ウェブサイトからメール相談ができます。http://www.capna.jp
- ・ 愛知県一宮児童相談センター ☎45-1558 月～金曜日 午前9時～午後5時15分(祝日・年末年始を除く)

しつけと虐待は違います！

「しつけ」に暴言・暴力など子どもに有害な手段を使うようになると、それは「虐待」になります。叱るときは言葉で伝え、教えたことができたならほめるようにしましょう。

虐待かなと思ったら…

- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
 - 一宮市役所子育て支援課 ☎28-9141
 - 愛知県一宮児童相談センター ☎45-1558
- ケガをしているようなときは110番・119番