

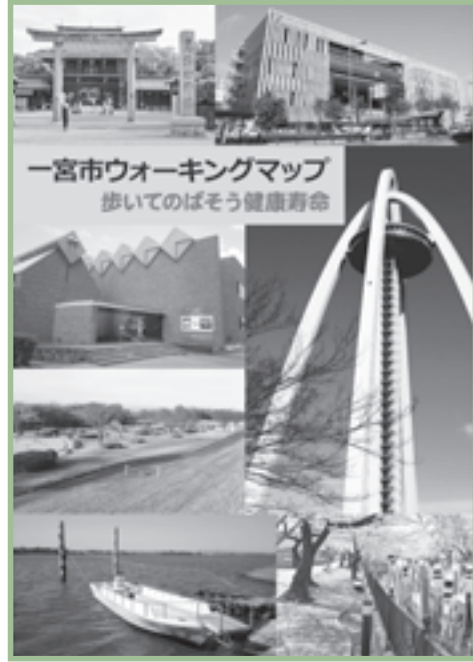
一宮市ウォーキングマップを保健センターなどで配布中!

市民の健康づくりを応援するボランティア団体「一宮市健康づくりサポーター協議会」の協力により、「一宮市ウォーキングマップ」を作成しました。

健康づくりウォーキング大会で使用したコースを中心に、市内の名所旧跡やのどかな自然の中を散策できる31のコースを掲載した冊子を市役所、出張所、保健センター、観光案内所などで配布しています。

ウォーキングで楽しみながら健康づくりをしませんか。

なお「一宮市ウォーキングマップ」は、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



インターネットでの検索方法はこちら

一宮市 ウォーキングマップ

一宮市地図情報サイト「138マップ」

スマートフォン等から一宮市地図情報サイト「138マップ」に掲載されたウォーキングマップの閲覧ができます。

また、スマートフォン等を使ってウォーキング中の現在地を確認することができます。



一宮市ウォーキングマップウェブアプリ情報ページ

QRコード読み取り機能のある携帯端末で上のQRコードを読み取ってからアクセスしてください。

平成28年度 第4回 健康づくりウォーキング大会開催

ウォーク in 緑道とリバーサイド

日時 3月11日(土)午前9時(雨天決行)

コース 約5km

主催 一宮市健康づくりサポーター協議会

問い合わせ 加納まで ☎0586-44-0280(平日9時~17時)

集合場所 修文大学 玄関ロータリー(日光町6番地)

申し込み 当日直接集合場所で受け付け

参加費 無料

*駐車場に限りがありますのでご承知ください。

*平成28年度最後のウォーキング大会です。

*完歩証明書をお持ちの方で、全4回完歩の方には完歩賞、3回完歩の方には達成賞を差し上げます。

健康づくり
サポーター協議会
だより

平成28年度第2回健康づくりウォーキング大会 9月17日(土)報告 (175名参加)

光明寺公園球技場をスタートし、木曽川の堤防を歩きました。



お友達を誘ってご参加くださる方も増えました。

途中、北方町出張所で休憩をとりました。

「バクチの木ってどれ？」とサポーターに尋ねる方もいらっしゃいました。

