

# 糖尿病の重症化を予防するために

～糖尿病になると「寿命が10年縮まる」と言われています～



特定健康診査等の結果、ヘモグロビンA1c(HbA1c)の数値が高めと言われたのに治療しないまま放置していませんか？ 高血糖の状態が続くと糖尿病になる恐れがあります。ほとんど自覚症状がないまま病状は静かに進行し、いつのまにか体中の血管が傷つけられ、突然合併症を引き起こしてしまいます。

## 糖尿病ってどんな病気？

糖尿病は、膵臓から分泌されるインスリンというホルモンの不足や作用低下が原因で、血糖値の上昇を抑える働き（耐糖能）が低下してしまうため、高血糖が慢性的に続く病気です。

## 糖尿病を放置すると何が悪いの？

糖尿病を放置していると全身に合併症を引き起こします。

## 糖尿病三大合併症

### ●糖尿病性網膜症

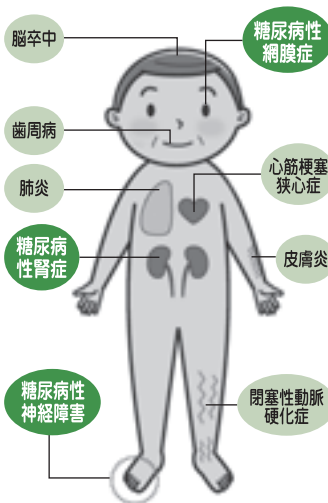
網膜の血管が傷つき、悪化すると失明する。

### ●糖尿病性腎症

腎臓の働きが悪くなる。ひどくなると人工透析が必要になることもある。

### ●糖尿病性神経障害

手足のしびれや痛みなどの症状が出る。進行すると壊疽をおこす。



## 一宮市国保の糖尿病治療の現状

一宮市国民健康保険に加入している方のうち、平成27年度の特定健康診査で HbA1c 検査を受けた 33,777 人中、糖尿病治療中および糖尿病の治療が必要な人は 4,736 人（14.0%）で、その内訳は以下のようになっています。

内服等治療中	内服等はないが 医師による管理中	未治療者
3,492人 (73.7%)	756人 (16.0%)	488人 (10.3%)

平成28年6月に糖尿病未治療者を対象に「糖尿病治療に関するアンケート」を実施し、糖尿病治療のために「受診する予定なし」と回答した方に「受診しない理由」を伺ったところ、上位3つの理由は、

①症状がないから、②お金がかかるから、③薬を飲むのが嫌だから、でした。

## 人工透析にかかる費用は？

治療のための入院や通院に、高額な医療費がかかります。

例えば・・・

### 60歳代の女性

糖尿病性腎症による慢性腎不全で、通院透析を受けている。

年間の医療費は約600万円にもなります。



毎月の通院医療費：約50万円(月14回通院、主に人工透析)・・・①  
(毎月の自己負担額：1万円\*)……………②

\*特定疾病(上位所得世帯以外)自己負担限度額

年間にかかる医療費：①×12か月＝約600万円  
(年間の自己負担額：②×12か月＝12万円)

透析を受けるようになると自己負担で年間12万円もかかるのか…



## 糖尿病を重症化させないために

高血糖状態を放置して糖尿病になってしまうと一生涯糖尿病は治りません。HbA1cの数値が高めと言われたら、次のことを実行しましょう。

- 今すぐ医療機関を受診しましょう。定期的に受診し、血糖値のコントロールに努めましょう。
- 食事や運動などの指導を受け、適正な食生活、運動の実践、禁煙を心がけ、生活習慣を改善しましょう。