

いちのみや

(広報号外)

2017年(平成29年)3月1日発行

(4月・5月号)

平成29年度保存版

健康ひろば



すっきり!運動教室の様子

目次

市民のみなさんの健康に役立つ記事が掲載されています。

平成29年度 年間計画	
健康診査	2
協力医療機関	3~5
子どもの定期予防接種	6~7
成人用肺炎球菌予防接種	8
健康日本21いちのみや計画推進講座	9
子育てのページ	10~12
不妊治療費の一部を補助/献血にご協力を	13
犬の集合注射・新規登録/猫の避妊・去勢手術費一部補助	14
健康日本21いちのみや計画推進講座/母子手帳交付場所を変更	15
お知らせ	16~19
保健センターの紹介	20



一宮市マスコットキャラクター「いちみん」

平成29年度健康診査 年間計画

各検診は1年度ひとり1回の受診に限ります。
2回以上の受診が判明した場合、2回目以降の検診費用は、ご負担していただくことになります。

胃がん検診

〈内容〉問診、胃部X線検査
〈対象〉平成29年度に40歳以上になる方
(昭和53年3月31日以前に生まれた方)

大腸がん検診

〈内容〉問診、便潜血反応検査(2日法)
〈対象〉平成29年度に40歳以上になる方
(昭和53年3月31日以前に生まれた方)

肺がん検診

〈内容〉問診、胸部X線検査
かくたん検査(必要な方に実施)
〈対象〉平成29年度に40歳以上になる方
(昭和53年3月31日以前に生まれた方)
※結核検診も同時に行います。

肝炎ウイルス検査

〈内容〉B型肝炎・C型肝炎のウイルス検査
〈対象〉次のいずれかに該当する方
・平成29年度に40歳になる方
(昭和52年4月1日～昭和53年3月31日生まれの方)
・昭和52年3月31日以前に生まれた方で、これまでに肝炎ウイルス検査をしたことがない方
(注)過去に検査を受けた方は受診できません。

前立腺がん検診

〈内容〉PSA(前立腺特異抗原)検査
〈対象〉昭和42・37・32・27・22・17・12・7・2年・大正11年…生まれの男性
(平成29年中に「50歳以上で5歳間隔の節目年齢」になる男性)

乳がん検診

〈内容〉問診、視診、触診、マンモグラフィ検査
〈対象〉平成29年度に40歳以上になる女性
(昭和53年3月31日以前に生まれた女性)
※ただし、平成28年度に一宮市の乳がん検診を受けた方は受診できません。

子宮頸がん検診

〈内容〉問診、視診、細胞診、内診
〈対象〉平成29年度に20歳以上になる女性
(平成10年3月31日以前に生まれた女性)

結核検診

〈内容〉問診、胸部X線検査
〈対象〉平成29年度に16歳以上39歳以下の方
(昭和53年4月1日～平成14年3月31日生まれの方)

節目歯周病検診

〈内容〉一般歯科健康診査・歯周病診査
〈対象〉昭和52・47・42・37・32・27・22年
生まれの方

女性のための健康診査

〈内容〉身体計測、血圧測定、尿検査、腹囲測定、血液検査、かかとの骨密度測定
〈対象〉昭和53年4月1日～平成12年3月31日生まれの女性(骨密度測定については、昭和57・62年・平成4・9年生まれの女性)

○6月に実施予定
※申込方法等は5月1日発行の『健康ひろば』に掲載します。

節目骨検診

〈内容〉かかとの骨密度測定
〈対象〉昭和52・47・42・37・32・27・22年
生まれの女性
○8月に実施予定
※申込方法等は7月1日発行の『健康ひろば』に掲載します。

がん検診推進事業

下記の対象者の方に、乳がん検診(女性)、子宮頸がん検診(女性)の費用が無料となるクーポン券を送付します。
※詳しくは、決定次第お知らせします。

〈乳がん検診対象者〉
・昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生
〈子宮頸がん検診対象者〉
・平成8年4月2日～平成9年4月1日生

◇実施期間:5月1日(月)～10月31日(火)診療時間内
ただし、乳がん検診・子宮頸がん検診・節目歯周病検診については、5月～12月まで
◇実施場所:協力医療機関・協力歯科医療機関(3～4ページを参照) ※直接各医療機関へお申し込みください。
◇持ち物:健康保険証など(年齢・住所が確認できるもの)、健康手帳(お持ちの方はご持参ください)
◇注意事項:乳がん検診は、乳房専用X線撮影装置(マンモグラフィ)を使用しますので、次の方は受診できません。
・妊娠中または妊娠の可能性のある方 ・授乳中の方 ・断乳後6か月以内の方
・豊胸手術を受けている方 ・ペースメーカーを装着されている方

※国の制度改正等により、内容を一部変更する場合があります。
※検診のほかに診察を受けられた場合は、診察代が必要となります。

お問い合わせは

中保健センター ☎72-1121

西保健センター ☎63-4833

北保健センター ☎86-1611

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査は5月から始まります!

一宮市国民健康保険に加入の方の特定健康診査や、主に75歳以上の方の後期高齢者医療健康診査は、協力医療機関(3ページ参照)にて5月～10月まで実施します。

職場の健康保険にご加入の方については、加入している医療保険者(健康保険証発行元)にお尋ねください。詳しくは、5月1日発行の『健康ひろば』をご覧ください。

健診等協力医療機関一覧表(平成29年度)

平成29年2月1日現在

連区	医療機関名	電話番号	特定健診等※	胃がん	大腸がん	肺がん・結核	肝炎ウイルス	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん
宮西	足立産婦人科	24-0522	●	●	●	●	●	●	●	●
	伴医院	72-8548	●	●	●	●	●	●	●	●
	真清田クリニック	24-0311	●	●	●	●	●	●	●	●
	森内科	71-8054	●	●	●	●	●	●	●	●
貴船	一宮整形外科	72-0030	●	●	●	●	●	●	●	●
	木村クリニック	73-8818	●	●	●	●	●	●	●	●
	塩津内科	23-2311	●	●	●	●	●	●	●	●
	内科小児科耳鼻咽喉科田中医院	72-2719	●	●	●	●	●	●	●	●
神山	ひらまつ小児クリニック	71-3833	●	●	●	●	●	●	●	●
	宮地内科医院	73-3032	●	●	●	●	●	●	●	●
	可世木レディースクリニック	47-7333	●	●	●	●	●	●	●	●
	加藤クリニック	44-6688	●	●	●	●	●	●	●	●
大志	木村医院	45-7528	●	●	●	●	●	●	●	●
	こだま内科クリニック	71-1270	●	●	●	●	●	●	●	●
	杉山脳神経外科	45-1250	●	●	●	●	●	●	●	●
	瀧消化器内科クリニック	47-7023	●	●	●	●	●	●	●	●
向山	富田医院	45-0148	●	●	●	●	●	●	●	●
	内科のがき	45-8811	●	●	●	●	●	●	●	●
	山下病院健診センター	46-1520	●	●	●	●	●	●	●	●
	吉田内科医院	45-3404	●	●	●	●	●	●	●	●
富士	渡辺外科	45-3400	●	●	●	●	●	●	●	●
	いしころ内科	71-2525	●	●	●	●	●	●	●	●
	鶴飼医院	73-8337	●	●	●	●	●	●	●	●
	桜井クリニック	73-3790	●	●	●	●	●	●	●	●
栗	しみず内科クリニック	72-3348	●	●	●	●	●	●	●	●
	田中クリニック	72-2686	●	●	●	●	●	●	●	●
	野村医院	72-2464	●	●	●	●	●	●	●	●
	原内科	24-3503	●	●	●	●	●	●	●	●
葉	岩田整形外科医院	73-3234	●	●	●	●	●	●	●	●
	加内内科クリニック	72-2425	●	●	●	●	●	●	●	●
	きむら胃腸科外科内科	28-8880	●	●	●	●	●	●	●	●
	森瀬内科	72-2517	●	●	●	●	●	●	●	●
西成	大久保外科	72-8891	●	●	●	●	●	●	●	●
	黒田皮膚科	71-5137	●	●	●	●	●	●	●	●
	大雄会第一病院	72-1211	●	●	●	●	●	●	●	●
	大雄会第一病院健診センター	26-2008	●	●	●	●	●	●	●	●
丹陽	平野内科	71-7733	●	●	●	●	●	●	●	●
	杉田内科	24-1241	●	●	●	●	●	●	●	●
	瀬川医院	51-3000	●	●	●	●	●	●	●	●
	とみつかクリニック	53-3130	●	●	●	●	●	●	●	●
大和	宮田クリニック	51-9393	●	●	●	●	●	●	●	●
	湯川クリニック	51-9500	●	●	●	●	●	●	●	●
	あらいファミリークリニック	76-6561	●	●	●	●	●	●	●	●
	いそむらファミリークリニック	72-7111	●	●	●	●	●	●	●	●
丹陽	大山医院	73-3853	●	●	●	●	●	●	●	●
	きし整形外科	51-7517	●	●	●	●	●	●	●	●
	岸内科	77-3991	●	●	●	●	●	●	●	●
	くまざわ医院	53-1860	●	●	●	●	●	●	●	●
丹陽	孝友クリニック	75-5559	●	●	●	●	●	●	●	●
	坂田内科	71-3488	●	●	●	●	●	●	●	●
	つがはレディースクリニック	81-8000	●	●	●	●	●	●	●	●
	西脇医院	77-4622	●	●	●	●	●	●	●	●
丹陽	はるかメンタルクリニック	75-1711	●	●	●	●	●	●	●	●
	ほんじこどもクリニック	85-5131	●	●	●	●	●	●	●	●
	松前内科医院	81-7001	●	●	●	●	●	●	●	●
	水野医院	77-3227	●	●	●	●	●	●	●	●
丹陽	YUKI皮膚科クリニック	51-1380	●	●	●	●	●	●	●	●
	丹陽クリニック	75-3455	●	●	●	●	●	●	●	●
	どうけ内科クリニック	75-1660	●	●	●	●	●	●	●	●
	野村内科	24-0350	●	●	●	●	●	●	●	●
丹陽	むらせクリニック	23-1818	●	●	●	●	●	●	●	●
	浅井森医院	78-0411	●	●	●	●	●	●	●	●
	いとう整形外科	53-3787	●	●	●	●	●	●	●	●
	稲垣医院	51-4321	●	●	●	●	●	●	●	●
丹陽	しがファミリークリニック	78-6527	●	●	●	●	●	●	●	●
	尾洲病院	51-5522	●	●	●	●	●	●	●	●
	みつほクリニック	53-3777	●	●	●	●	●	●	●	●
	いづきクリニック一宮	47-7005	●	●	●	●	●	●	●	●
丹陽	岩田循環器クリニック	45-1202	●	●	●	●	●	●	●	●
	かすがい内科	44-5311	●	●	●	●	●	●	●	●
	きはしクリニック	46-1100	●	●	●	●	●	●	●	●

連区	医療機関名	電話番号	特定健診等※	胃がん	大腸がん	肺がん・結核	肝炎ウイルス	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん
大和	しみずファミリークリニック	47-7200	●	●	●	●	●	●	●	●
	つだハートクリニック	47-5600	●	●	●	●	●	●	●	●
	つつい内科クリニック	43-1711	●	●	●	●	●	●	●	●
	てしがわらレディースクリニック	43-7788	●	●	●	●	●	●	●	●
今伊勢	平谷小児科	45-2588	●	●	●	●	●	●	●	●
	ふしなみ整形外科	43-7777	●	●	●	●	●	●	●	●
	やまだクリニック	44-0011	●	●	●	●	●	●	●	●
	やまだクリニック(乳がん検診予約専用)	44-3711	●	●	●	●	●	●	●	●
今伊勢	大和南クリニック	44-2700	●	●	●	●	●	●	●	●
	米本医院	45-4355	●	●	●	●	●	●	●	●
	あさいクリニック	43-1053	●	●	●	●	●	●	●	●
	石黒クリニック	71-1496	●	●	●	●	●	●	●	●
今伊勢	いしだ内科クリニック	47-4111	●	●	●	●	●	●	●	●
	今伊勢よしかわクリニック	64-8666	●	●	●	●	●	●	●	●
	腎泌尿器科 河合クリニック	47-4145	●	●	●	●	●	●	●	●
	すぎやま内科クリニック	48-5000	●	●	●	●	●	●	●	●
奥	高御堂内科	24-3030	●	●	●	●	●	●	●	●
	宮本医院	73-6621	●	●	●	●	●	●	●	●
	あさの内科クリニック	63-3700	●	●	●	●	●	●	●	●
	いくた内科クリニック	64-1102	●	●	●	●	●	●	●	●
萩原	はらだ内科クリニック	62-4857	●	●	●	●	●	●	●	●
	朝宮加藤医院	68-0005	●	●	●	●	●	●	●	●
	今川内科	69-2092	●	●	●	●	●	●	●	●
	加藤レディースクリニック	68-1011	●	●	●	●	●	●	●	●
千秋	後藤小児科医院	68-0047	●	●	●	●	●	●	●	●
	酒井内科	69-7321	●	●	●	●	●	●	●	●
	橋本内科クリニック	67-1515	●	●	●	●	●	●	●	●
	森中央クリニック	68-5355	●	●	●	●	●	●	●	●
千秋	愛北ハートクリニック	81-0555	●	●	●	●	●	●	●	●
	磯村医院	81-0680	●	●	●	●	●	●	●	●
	小野木外科	77-5721	●	●	●	●	●	●	●	●
	金子産婦人科	75-0770	●	●	●	●	●	●	●	●
起	クリニックちあき	81-1160	●	●	●	●	●	●	●	●
	千秋病院	77-0012	●	●	●	●	●	●	●	●
	森医院	62-5929	●	●	●	●	●	●	●	●
	横井クリニック	62-1806	●	●	●	●	●	●	●	●
小島	安藤医院	61-3522	●	●	●	●	●	●	●	●
	いとう内科循環器科	61-3001	●	●	●	●	●	●	●	●
	入山医院	62-5410	●	●	●	●	●	●	●	●
	寛医院	62-5800	●	●	●	●	●	●	●	●
三	こしの内科	62-1121	●	●	●	●	●	●	●	●
	泰玄会病院	61-2121	●	●	●	●	●	●	●	●
	中島医院	62-1022	●	●	●	●	●	●	●	●
	はしもと整形外科	61-0177	●	●	●	●	●	●	●	●
大徳	宇野医院	61-0023	●	●	●	●	●	●	●	●
	鈴木クリニック	61-3611	●	●	●	●	●	●	●	●
	野口内科	62-7888	●	●	●	●	●	●	●	●
	野田泌尿器科クリニック	43-6100	●	●	●	●	●	●	●	●
朝日	太田内科クリニック	64-3223	●	●	●	●	●	●	●	●
	田中内科クリニック	63-4700	●	●	●	●	●	●	●	●
	中島整形外科クリニック	62-4767	●	●	●	●	●	●	●	●
	尾西記念病院	62-2221	●	●	●	●	●	●	●	●
開明	兵藤こどもクリニック	64-1388	●	●	●	●	●	●	●	●
	かわむら内科循環器科	69-8080	●	●	●	●	●	●	●	●
	くまはら医院	69-1387	●	●	●	●	●	●	●	●
	ごとう内科クリニック	64-8755	●	●	●	●	●	●	●	●
木曾	一宮西病院健診センター	48-0088	●	●	●	●	●	●	●	●
	井上内科クリニック	64-0003	●	●	●	●	●	●	●	●
	開明クリニック	47-4133	●	●	●	●	●	●	●	●
	かまた整形外科	47-0137	●	●	●	●	●	●	●	●
川	後藤マタニティクリニック	62-7855	●	●	●	●	●	●	●	●
	たいようクリニック	46-7611	●	●	●	●	●	●	●	●
	一宮市立木曾川市民病院	86-2173	●	●	●	●	●	●	●	●
	おじお内科	87-3663	●	●	●	●	●	●	●	●
大和	国井病院	87-5505	●	●	●	●	●	●	●	●
	ござわクリニック	87-1119	●	●	●	●	●	●	●	●
	五藤医院	87-7800	●	●	●	●	●	●	●	●
	産婦人科はっとりクリニック	86-4364	●	●	●	●	●	●	●	●
大和	墨医院	87-2510	●	●	●	●	●	●	●	●
	とむら内科	86-3600	●	●	●	●	●	●	●	●
	ともだクリニック	84-3777	●	●	●	●	●	●	●	●
	皮膚科内科よこたクリニック	86-8100	●	●	●	●	●	●	●	●
大和	藤クリニック	64-7556	●	●	●	●	●	●	●	●
	松原クリニック	84-1551	●	●	●	●	●	●	●	●

健康診査および各種検診は、【●】印の医療機関で実施します。【肺】印は肺がん検診のみ、【結】印は結核検診のみ実施する医療機関です。連区に関係なくどの医療機関でも受診できます。予約が必要な医療機関もありますのであらかじめご確認ください。

※一宮市国民健康保険加入の方および75歳以上の後期高齢者医療制度に加入の方等の健康診査

節目歯周病検診・妊産婦歯科健康診査 協力歯科医療機関一覧表(平成29年度)

平成29年2月1日現在

連区	医療機関名	電話番号	連区	医療機関名	電話番号	連区	医療機関名	電話番号
宮	磯村歯科クリニック	73-3600	西	うえの歯科クリニック	64-8234	奥	岩田歯科医院	63-4182
	滝歯科医院	72-2351		オーキッド歯科	76-7722		キフネ歯科	64-1188
	長坂歯科	24-8020		おろし歯科医院	77-1411		五藤歯科クリニック	61-3339
西	伴歯科医院	23-4182	成	かとう歯科クリニック	81-1182	町	鈴木歯科医院	64-1182
	文京歯科医院	72-1118		こいわ歯科医院	77-1182		古澤歯科	62-9188
	箕田歯科医院	23-1001		(医)明典会 タナカ歯科	24-0418		鞆飼歯科医院	68-3316
貴	三輪デンタルクリニック	82-7738	丹	津田歯科クリニック	75-0418	秋	加藤歯科	69-3515
	あいヴローデンタルクリニック	71-1115		なかお歯科	81-0020		川崎歯科医院	68-0303
	足立歯科医院	72-7311		西成歯科医院	77-8148		中島歯科医院	68-0854
船	石黒歯科	71-0223	陽	はら歯科クリニックSEBE	53-6333	町	はやせ歯科口腔外科	68-1728
	斉藤歯科医院	24-3811		松浦歯科医院	78-2999		ファミリー歯科クリニック	69-4618
	坂井田歯科医院	73-4255		モリソン歯科	77-8123		堀田歯科	69-3511
山	すみ歯科	24-0069	町	あおぞら歯科子ども歯科	71-6200	千	(医)育徳会 磯村歯科医院	76-4258
	竹中歯科医院	24-4852		石浩歯科	76-6106		かみむら歯科クリニック	81-0418
	中山歯科医院	72-1535		さっさ歯科クリニック	24-3033		岸歯科医院	77-4488
神	よつば歯科クリニック	26-1428	浅	泰歯科	77-3941	起	さとう歯科	81-6480
	鈴木歯科	46-0810		野口歯科医院	76-5412		しもさと歯科医院	76-1616
	墨歯科医院	45-8224		陽だまり歯科	64-8719		千秋病院	77-0012
大	ソブエ歯科	45-2433	井	森本歯科医院	24-6088	小	竹中歯科医院	62-1048
	テンサン歯科医院	48-4088		けい歯科クリニック	51-5133		浅井歯科	62-4803
	とまつ歯科医院	44-8686		こしま歯科	78-8548		加納歯科医院	62-3896
志	ミキ歯科クリニック	48-5358	町	しばた歯科	78-8041	信	岩田歯科クリニック	62-1282
	ミルキーウェイデンタルクリニック	24-5196		はたさ歯科医院	78-8510		さくデンタルクリニック	64-8714
	渡辺歯科医院	44-1649		森島歯科医院	51-2991		さわだ歯科	63-1188
向	いとう歯科医院	26-1212	北	悠和歯科クリニック	51-1112	島	森島歯科医院	62-5891
	長谷川歯科	71-5230		脇田歯科医院	78-8148		よこい歯科医院	63-4180
	ヒロ歯科室	23-2800		丸井歯科医院	87-3232		あきお歯科	62-9109
山	藤橋歯科医院	72-6002	方	リキデンタルオフィス	84-4182	三	葛谷ファミリー歯科	46-0050
	本町歯科	24-3800		あい歯科医院	44-0843		三條歯科クリニック	61-4160
	牧歯科	26-1482		鹿島歯科クリニック	46-1551		柴山歯科医院	44-6474
大	まごころ歯科	71-8548	大	苅安賀歯科クリニック	85-7973	条	清水歯科	61-1280
	大島歯科クリニック	24-2616		高橋歯科医院	44-7265		水谷歯科	62-8815
	田島歯科医院	24-9133		徳田歯科医院	46-1182		浅野歯科	63-4567
向	平山歯科医院	24-7244	和	(医)丹羽歯科	44-1589	大	伊藤歯科	62-8822
	前岡歯科医院	72-3122		のぞみ歯科	46-1415		きたいま歯科	62-2497
	みずの歯科	26-0620		はないけ歯科	44-6480		小塚歯科医院	61-4588
富	ア歯科診療所	72-7988	町	ひらみつ歯科	43-8070	徳	ひまわり歯科医院	64-0707
	大滝歯科医院	72-1155		まえだデンタルクリニック	46-8143		青山歯科医院	68-2100
	桜井歯科	72-4618		むらかみ歯科	46-6480		玉野歯科	68-1108
士	とみたデンタルクリニック	77-1118	今	やまと歯科医院	43-3958	日	山内歯科医院	69-7722
	日野歯科医院	24-1206		吉本歯科	43-0124		木曾原歯科医院	45-8458
	みどり歯科	24-6480		今伊勢歯科医院	52-5353		つぎはし歯科	64-0089
葉	山口歯科医院	71-0418	伊	いまただ歯科	73-8500	開	モリ歯科	46-2555
	岩崎歯科医院	51-2022		大橋歯科医院	73-1135		おうぎ歯科	87-4983
	ごとう歯科医院	78-7870		小林歯科	46-4888		カワイ歯科	87-3444
栗	ののがき歯科医院	73-4182	勢	とむ歯科クリニック	44-4618	木	木曾川歯科医院	87-1222
	菱川歯科医院	51-6628		(医)ノダ歯科クリニック	72-4182		(医)くずや歯科	86-6311
	ふるの歯科医院	51-7676		ハヤシ歯科クリニック	46-2218		五藤歯科医院	87-0136
西	足立歯科クリニック	77-4500	町	ムラタ歯科	71-8148	川	さとう歯科	86-6993
	安藤歯科医院	77-2053					墨歯科医院	86-3337
成	イソバ歯科医院	76-8143			町	たがやキッズ&ファミリーデンタルクリニック	64-8880	
							にしかわ歯科クリニック	84-4181

連区に関係なくどの医療機関でも受診できます。
予約が必要な医療機関もありますのであらかじめご確認ください。

ハチ マル ニイ マル 8020運動の表彰対象者を募集

一宮市歯科医師会では「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という8020運動を実施しており、表彰対象者を募集します。

- 募集期間** 4月15日(土)～5月31日(水)
- 対象者** 市内在住の昭和13年3月31日以前生まれの方で、歯(第三大臼歯を含む)が20本以上あり、十分に機能して、全身的に健康な方(過去に表彰を受けていない方)
- 申し込み** 市内の歯科医院(一宮市歯科医師会会員)
※申し込みの際は、歯科検診(無料)を受けていただきます。
- 問い合わせ** 一宮市歯科医師会事務局 ☎ 24-2868



子どもの定期予防接種

接種方法

市内の協力医療機関（5ページ参照）で実施します。希望する医療機関にあらかじめ予約をしてお出かけください。医師の診察後、接種をします。

持ち物

母子健康手帳、予診票、健康保険証など年齢、住所が確認できるもの。

※予診票については、お子さんの生まれ月により下記の取り扱いとなっています。
 なお、予診票を紛失した場合は、母子健康手帳（必須）を持参のうえ保健センターで再発行の手続きをしてください。

- ・平成20年12月～平成26年3月生まれの子…予診票はご自宅へ送付しています。
- ・平成26年4月以降生まれの子…出生届時に「一宮市予防接種予診票綴」をお渡ししています。

【下表の見方】：「至るまで」「未満」…ともに誕生日の前日まで

B型肝炎

対象者：生後2か月～1歳に至るまで（平成28年4月1日以降生まれの子）
 ※ただし、1歳を超過しても平成29年9月30日までは公費で接種を受けることができます。

3回接種…27日以上の間隔で2回接種、1回目から139日以上の間隔をあけて（20週後の同じ曜日は可）3回目を接種する。

小児用肺炎球菌

対象者：生後2か月～5歳に至るまで ※接種開始時期により接種回数等が異なります。

初回…27日以上の間隔で3回接種する。1歳の誕生日前日までに終了。
 追加…初回（3回）終了後、60日以上の間隔をあけて、生後12か月～15か月までに1回接種する。

ヒブ (インフルエンザ菌b型)

対象者：生後2か月～5歳に至るまで ※接種開始時期により接種回数等が異なります。

初回…27日（医師が必要と認めた場合20日）～56日（3週間～8週間）の間隔で3回接種する。
 追加…初回（3回）終了後、7か月～13か月の間に1回接種する。

BCG

対象者：生後3か月～1歳に至るまで

標準的には、生後5か月～8か月に至るまでに1回接種する。

四種混合(DPT+IPV) ・ジフテリア・百日せき ・破傷風 ・ポリオ

対象者：生後3か月～7歳6か月に至るまで（平成24年8月以降生まれの子）

1期初回…20日～56日（3週間～8週間）の間隔で3回接種する。
 1期追加…1期初回（3回）終了後、1年～1年6か月の間に1回接種する。

※三種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風）予防接種は、ワクチンの製造中止により現在行っていません。
 三種混合の接種が完了していない子は、保健センターにお尋ねください。

二種混合(DT) ・ジフテリア・破傷風

対象者：小学校6年生（平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ）
 ※小学校6年生で接種できなかった子は、13歳未満まで接種可能です。

1回接種する。 ※予診票は、平成29年4月中旬にご自宅へ送付します。

不活化ポリオ

対象者：生後3か月～7歳6か月に至るまで
 (①平成24年7月以前生まれの子
 ②四種混合対象の子で三種混合と不活化ポリオで開始した子)

1期初回…20日～56日（3週間～8週間）の間隔で3回接種する。
 1期追加…1期初回（3回）終了後、1年～1年6か月の間に1回接種する。

※平成24年9月から、ポリオの予防接種に使用するワクチンが生ワクチンから不活化ワクチンに変更になっています。

生ワクチンと不活化ワクチンの関係	①生ワクチンを2回受けている子	ポリオ予防接種完了
	②生ワクチンを1回と不活化ワクチンを2回受けている子	3回目接種から1年～1年6か月後に1期追加を1回接種する。
	③不活化ワクチンを3回受けている子	1期追加を1回接種する。
	④生ワクチンを1回と不活化ワクチンを1回受けている子	1期初回を1回接種する。
	⑤不活化ワクチンを2回受けている子	1年～1年6か月後に1期追加を1回接種する。
	⑥生ワクチンを1回受けている子	1期初回を20日～56日の間隔で2回接種する。
	⑦不活化ワクチンを1回受けている子	1年～1年6か月後に1期追加を1回接種する。
	⑧全く受けていない子	1期初回を20日～56日の間隔で3回接種する。 1年～1年6か月後に1期追加を1回接種する。

※1期初回3回目、1期追加（4回目）の予診票は、協力医療機関に準備してあります。

麻しん・風しん 混合(MR)

対象者：【1期】満1歳～2歳に至るまで
【2期】保育園・幼稚園等の年長児（平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ）

1期・2期・・・各1回接種する。
※2期の予診票は、平成29年4月中旬にご自宅へ送付します。
※麻しん・風しんのどちらか一方に罹患した場合は、罹患していない単抗原ワクチンの接種も可能です。
詳しくは保健センターへお尋ねください。

水痘

対象者：満1歳～3歳に至るまで

2回接種する。※1回目接種終了後、標準的には6か月～12か月(最低3か月以上)の間隔をあけて2回目を接種する。

日本脳炎

対象者：【1期】満3歳～7歳6か月に至るまで
【2期】満9歳～13歳未満

1期初回・・・6日～28日（1週間～4週間）の間隔で2回接種する。
1期追加・・・1期初回（2回）終了後、おおむね1年後に1回接種する。
※平成20年12月～平成26年3月生まれの子の予診票は、3歳児健康診査通知に同封しています。
2期・・・標準的には、小学校4年生で1回接種する。
※平成19年4月2日以降生まれの子の予診票は、小学校4年生の4月中旬にご自宅へ送付します。

日本脳炎特例措置

特例1：平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、1期・2期の接種が未完了の子は、未接種分を20歳未満までの間に公費で受けることができます。（特例1の予診票は協力医療機関に準備してあります。）

特例2：平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、1期の接種が7歳6か月までに未完了の子は、1期の未接種分を9歳～13歳未満までの間に公費で受けることができます。（1期の接種が未完了の子は保健センターにご相談ください。）

子宮頸がん

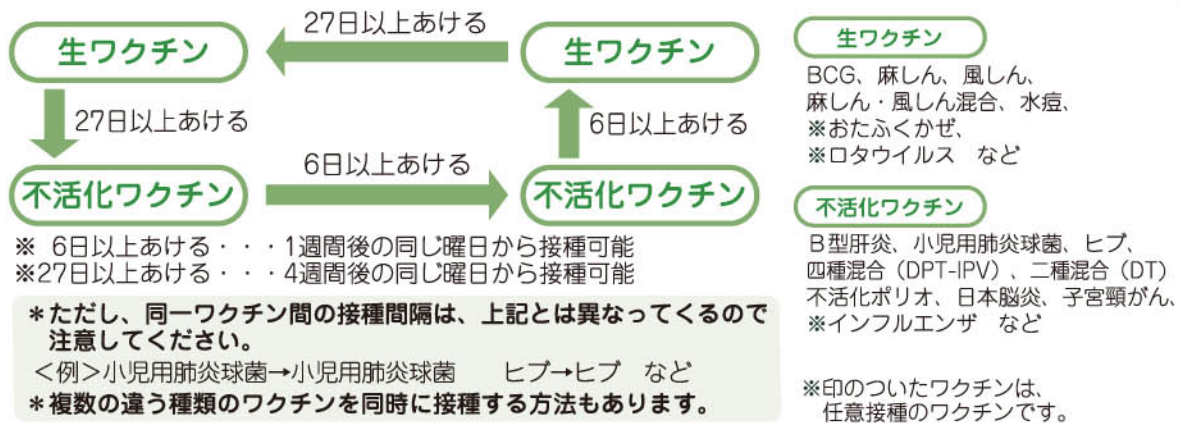
対象者：小学校6年生～高校1年生に相当する女子
（平成13年4月2日～平成18年4月1日生まれ）

3回接種する。※ワクチンは2種類あり、接種間隔が異なりますので、3回とも同じ種類のワクチンで接種を受ける必要があります。

子宮頸がん予防接種に関する積極的な勧奨の差し控え

子宮頸がん予防接種後に、慢性の痛みを伴う事例や関節痛が現れる事例などの報告があることから、厚生労働省は、平成25年6月14日、「積極的な勧奨を差し控える」との決定をしました。今後接種を希望される方は、接種することで得られるメリットとリスクを十分に理解したうえで、接種を受けてください。

ワクチン相互の間隔



予防接種の注意事項

- 「予防接種と子どもの健康」という冊子などで、受けようとする予防接種の内容をよく読み、十分にご理解していただいたうえで、接種にお出かけください。また、予防接種の接種間隔にご注意ください。
- 予防接種を受けることができない子は、下記のとおりです。
 - 明らかに発熱している子。（医療機関で測定した体温が37.5℃以上の場合です。）
 - 麻しん（はしか）の治ゆから4週間程度の間隔があいていない子。
 - 風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうなどの治ゆから2～4週間程度の間隔があいていない子。
 - 手足口病、突発性発疹、りんご病の治ゆから1～2週間程度の間隔があいていない子。
 - その他、医師が不適当な状態と判断した子。
- 医師からもらった薬を服用している子は、主治医に予防接種を受けてもよいか必ず確認し、接種医に伝えてください。

平成29年度 成人用肺炎球菌予防接種のご案内

平成26年10月から、成人用肺炎球菌予防接種が定期接種となりました。肺炎球菌は肺炎、気管支炎、副鼻腔炎、中耳炎、髄膜炎などを起こす細菌のひとつであり、特に高齢者の肺炎の約半数は、肺炎球菌が原因とされています。肺炎球菌ワクチンは肺炎のすべてを予防するワクチンではありませんが、接種することによって予防効果が期待されますので、この機会を逃さずに接種を受けてください。

対象者

一宮市民で、接種時に次の条件を満たす方

- ①65歳の方(下記の経過措置があります)
- ②60歳以上の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、身体障害者手帳1級をお持ちの方、またはそれに相当する方

【経過措置】

平成26年度～平成30年度までの間は、当該年度に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方も対象となります。

【平成29年度の対象者】

下記の生年月日の方には、平成29年4月中旬に案内ハガキを送付します。
(ただし、過去に肺炎球菌ワクチンを接種していると市が把握している方は除きます。)

年齢	生年月日
65歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日
70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日
75歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日
80歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日
85歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日
90歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日
95歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日
100歳	大正6年4月2日～大正7年4月1日



実施期間

平成29年4月1日(土)～平成30年3月31日(土)

実施場所

予防接種協力医療機関(5ページ参照)
(上記以外の医療機関で接種を希望される場合は、中保健センターにご相談ください。)

接種回数

1回(ただし、過去に接種を受けたことがある方は公費で接種できません。)

一部負担金

2,000円
※生活保護世帯の方は、一部負担金が免除になります。事前に生活福祉課で生活保護証明書の発行(要印鑑)を受けて、医療機関にお持ちください。

持ち物

対象者①の方、及び経過措置に該当する方
…案内ハガキ、健康保険証など(年齢、住所が確認できるもの)
対象者②の方…身体障害者手帳、健康保険証など(年齢、住所が確認できるもの)

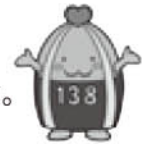
その他

接種前に、接種の必要性、効果及び副反応について十分理解したうえで接種を受けてください。

※国の方針は今のところ、一生涯に1回の接種となっています。接種を希望される方は、期間内に接種することをお勧めします。

※平成28年度の対象者でこの予防接種を希望される方は、必ず平成29年3月31日までに接種を受けてください。

健康日本21いちのみや計画推進講座



運動や栄養など楽しく学べる講座です。「健康日本21いちのみや計画」の7分野を中心に行います。
※予約が必要です。

教室・講座名	ところ	回数	内容	担当
いきいき健康づくり講座	保健センター	年間8回	生活習慣病、関節痛、目の健康、心の健康、歯の健康などについて	医師 歯科医師
すっきり!運動教室	保健センター	年間9回	運動の実技 メタボやロコモを予防するための健康の話、効果的で安全な歩き方の話	保健師 健康づくりリーダー
からだにやさしい栄養教室	保健センター	年間6回	糖尿病、メタボリックシンドローム、骨粗しょう症を予防する食事の話と調理実習	管理栄養士
健康投資で女子力アップ教室	保健センター	年間3回	20代~40代の女性向けに生活習慣病予防の話、運動の実技(託児あり)	保健師 管理栄養士 健康づくりリーダー
禁煙個別サポート	保健センター	随時	希望者の方に一人ひとりに合った方法で禁煙をサポートします。	保健師

健康相談

医師、保健師などが、専門的な立場で相談に応じます。

ところ	とき	内容	担当
保健センター	毎週月~金曜日(祝日・休日を除く) 午前9時30分~11時30分 午後1時~3時	乳幼児から高齢者までを対象に、育児相談、生活習慣病の予防、食事、生活についての相談など、健康に関することの相談に応じます。	保健師 他
公民館(出張所)	毎月1回 午前9時30分~11時30分 午後1時~3時		
尾西南部公民館	毎月1回 午前9時30分~11時30分		
としよりの家 老人福祉センター 老人いこいの家	毎月1回 午後1時30分~3時	40歳以上の方を対象に、生活習慣病や健康管理についての相談に応じます。	医師 看護師

※保健師、栄養士による電話相談は随時行っています。

食生活改善推進員養成講座

地域で食に関する教室を企画するなど、「健康日本21いちのみや計画」の推進の担い手として食育推進活動に取り組んでいただく方の講座です。全6回コース、北保健センターで開催します。

健康づくりサポーター養成講座

地域でウォーキング大会を企画するなど、「健康日本21いちのみや計画」の推進の担い手として健康づくり活動に取り組んでいただく方の講座です。全6回コース、西保健センターで開催します。

平成29年度 第1回 健康づくりウォーキング大会開催

~「玉ノ井」起源の霊泉と「玉堂」生誕碑を歩いて探そう!~

日時 5月20日(土)午前9時
(雨天決行、警報が出た場合は中止)

集合場所 北保健センター駐車場
(木曾川町黒田字中沼南ノ切27番地)

コース 約5.5km

申し込み 当日直接集合場所で受け付け

主催 一宮市健康づくりサポーター協議会

参加費 無料

問い合わせ 砂田まで ☎86-2402(平日9時~17時)

*平成29年度はウォーキング大会を4回開催します。

*全4回完歩の方には完歩賞、3回完歩の方には達成賞を差し上げます。(以降は9月、11月、3月を予定しています。)

子育てのページ



妊娠したら…



母子健康手帳、母と子のしおりの交付

ところ：保健センター

妊娠がわかったら、下記のものを持参のうえ保健センターへお越しください。母子健康手帳と「母と子のしおり」を交付します。その際、保健師が面接させていただき、情報提供とともに、妊娠中から子育て期までの相談に対応することで、安心して産み育てる環境づくりや、きめ細かい支援を実施していきます。妊娠中に市外から転入された方への「母と子のしおり」の交付も保健センターで行います。

＜持ち物＞妊娠届出書、妊婦のマイナンバーカード又は通知カードと運転免許証等本人確認のできるもの。

マタニティ&ベビー マグネットステッカー、キーホルダーを配布

ところ：保健センター

車につけていただくマグネットステッカーです。希望者（妊婦または乳児を持つ保護者）には随時お渡しします。対象者以外の方には1枚200円で保健センターにて販売しています。

キーホルダーは全員の方に母子健康手帳セットの中に入れてお渡ししています。

妊婦健康診査

「母と子のしおり」に綴じ込んである受診票を使い、愛知県内の医療機関で妊婦健康診査が14回公費負担で受診できます。県外の医療機関で妊婦健康診査を受ける場合の手続きについては、「母と子のしおり」をご覧ください。

妊産婦歯科健康診査

「母と子のしおり」に綴じ込んである受診票を使い、市内の協力歯科医療機関(4ページ参照)で妊娠中から産後1年以内の間に1回、公費負担で歯科健康診査が受けられます。歯科医療機関に予約をして受診してください。

産婦公費負担健康診査

対象：生活保護世帯、市民税非課税世帯、市民税が均等割のみ課税の世帯の方

出産後1か月までの健康診査を、一宮市立市民病院にて公費負担で受けられる制度です。お問い合わせ、手続きは保健センターへ。

マタニティクラス

※変更になる場合がありますので、今後発行の「健康ひろば」をご覧ください。



予約制です。妊娠中の過ごし方、育児について学びます。参加者同士の交流もあります。I、IIどちらか一つの参加も可能です。参加できる方はパパも一緒にどうぞ。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
I	9日(日)	13日(土)	11日(日)	9日(日)	12日(土)	10日(日)	15日(日)	11日(土)	10日(日)	14日(日)	10日(土)	11日(日)
II	28日(金)	23日(火)	26日(月)	28日(金)	22日(火)	25日(月)	27日(金)	28日(火)	25日(月)	26日(金)	27日(火)	26日(月)
ところ 申し込み	北保健 センター	中保健 センター	西保健 センター	北保健 センター	中保健 センター	西保健 センター	北保健 センター	中保健 センター	西保健 センター	北保健 センター	中保健 センター	西保健 センター
時 間	I：午前 9時30分～11時30分 (受付 午前9時15分～9時30分) II：午前 9時15分～11時30分 (受付 午前9時～9時15分)											
持 ち 物	母子健康手帳						担 当	保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士				



赤ちゃんが生まれたら…

お子さんの健康を守るため、また、みなさんが安心して子育てができるように健診や教室を行っています。ぜひご利用ください。



新生児・産婦訪問（申し込み制）

対象	生後4週間（28日）以内の新生児と産婦
助産師が訪問して、発育や発達、授乳などについての相談をお受けします。	
申し込み方法	出生届提出の際に、「赤ちゃんが生まれました〈連絡票〉」の新生児・産婦訪問を希望するに○をつけて、窓口へ提出してください。または西保健センターへお申し込みください。

こんにちは赤ちゃん訪問

生後1～2か月の赤ちゃんがいる家庭に訪問員または保健師が訪問し、ご家族が安心して子育てをしていただくために、保健サービスの紹介と育児相談を行います。
 （新生児・産婦訪問を受けていない方が対象です。）

乳幼児健康診査、健康相談（保健センターで実施）

健康診査、健康相談はお子さんの生まれた日より日程が異なります。

毎月の実施日や対象児は「健康ひろば」で随時お知らせします。また、該当月の前々月に健康診査の案内が届きますのでご覧ください。案内が届かない場合は中保健センターへご連絡ください。

4か月児健康診査	おおむね4か月頃に実施します。 ※ブックスタートの説明とともに絵本をお渡しします。
	持ち物 母子健康手帳、4か月児健康診査質問票、バスタオル
1歳6か月児健康診査	おおむね1歳7か月頃に実施します。 ※歯科健康診査（希望者にはフッ素塗布）がありますので、歯磨きをしてお越しください。
	持ち物 母子健康手帳、1歳6か月児健康診査質問票、歯ブラシ
3歳児健康診査	おおむね3歳1か月頃に実施します。 ※尿検査があります。 ※歯科健康診査がありますので、歯磨きをしてお越しください。
	持ち物 母子健康手帳、3歳児健康診査質問票、目と耳のアンケート
9か月児健康相談	おおむね10か月頃に実施します。
	持ち物 母子健康手帳、9か月児健康相談質問票、バスタオル

※2歳児歯科健康診査は事前の案内はいたしませんので、『健康ひろば』をご覧ください。

2歳児歯科健康診査	誕生月の翌月にお越しください。 ※歯科健康診査（希望者にはフッ素塗布）がありますので、歯磨きをしてお越しください。 ※歯の染め出しを行います。
	持ち物 母子健康手帳、2歳児歯科健康診査質問票、歯ブラシ、タオル、コップ



乳児健康診査（医療機関で実施）

対象：乳児（1歳の誕生日の2日前まで）

「母と子のしおり」に綴じ込んである受診票を使い、愛知県内の医療機関で乳児健康診査が2回（生後1か月頃と生後6～10か月頃に受診が望ましい）、公費負担で受診できます。県外の医療機関で乳児健康診査を受ける場合の手続きについては、「母と子のしおり」をご覧ください。



教室・相談

～年間予定～



※変更になる場合がありますので、今後発行の『健康ひろば』をご覧ください。

新米ママさん教室 (予約制)

1～3か月のお子さんとママを対象に、産後のからだや赤ちゃんの栄養について学びます。参加者同士の交流や、妊婦さんとの交流もあります。ママさん友達をつくりませんか。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
と き	28日(金)	23日(火)	26日(月)	28日(金)	22日(火)	25日(月)	27日(金)	28日(火)	25日(月)	26日(金)	27日(火)	26日(月)
と ころ 申し込み	北保健 センター	中保健 センター	西保健 センター	北保健 センター	中保健 センター	西保健 センター	北保健 センター	中保健 センター	西保健 センター	北保健 センター	中保健 センター	西保健 センター
時 間	午前9時20分～11時30分 (受付：午前9時～9時20分)											
持 ち 物	母子健康手帳、バスタオル、授乳物品						担 当	助産師、保健師、栄養士				

離乳食教室 (予約制)

5か月を過ぎたら本格的な離乳食が始まります。うまく離乳食が進まない、食べてくれない、どうやって作ったらいいの? など、お母さんの悩みにお答えします。保護者向けの試食があります。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
中保健センター	☆11日(火)	◎2日(火)	☆6日(火)	◎4日(火)	☆1日(火)	◎5日(火)	☆3日(火)	◎7日(火)	☆5日(火)	◎16日(火)	☆6日(火)	◎6日(火)
西保健センター	◎20日(木)	☆18日(木)	◎15日(木)	☆20日(木)	◎17日(木)	☆21日(木)	◎19日(木)	☆16日(木)	◎21日(木)	☆18日(木)	◎15日(木)	☆15日(木)
北保健センター	◎12日(水)	☆10日(水)	◎14日(水)	☆12日(水)	◎9日(水)	☆13日(水)	◎11日(水)	☆8日(水)	◎13日(水)	☆10日(水)	◎14日(水)	☆14日(水)
時 間	午前10時～11時 (受付：午前9時45分～10時)											
持 ち 物	母子健康手帳						担 当	栄養士				

◎ごっこんコース…離乳食開始～8か月ごろ ☆もぐもぐコース…7か月～離乳の完了

幼児食教室～離乳食を卒業したら～ (予約制)

1歳～2歳頃の離乳食を卒業したお子さんの食事について、大切なことやポイントを学びます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
中保健センター			27日(火)			26日(火)			12日(火)			27日(火)
西保健センター	25日(火)			25日(火)			24日(火)			23日(火)		
北保健センター		29日(月)			30日(水)			29日(水)			28日(水)	
時 間	午前10時～11時 (受付：午前9時30分～9時50分)											
持 ち 物	母子健康手帳						担 当	栄養士				

乳幼児健康講座 (予約制)

乳幼児をもつ方へ、子育て中に知っておきたい医学・薬学的知識をお伝えします。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
と き		18日(木)		13日(木)		14日(木)	19日(木)			11日(木)		8日(木)
と ころ 申し込み		西保健 センター		北保健 センター		中保健 センター	西保健 センター			北保健 センター		中保健 センター
時 間	午後1時30分～2時30分 (受付：午後1時20分～1時30分)											
持 ち 物	母子健康手帳						担 当	医師、歯科医師、薬剤師				

育児相談 (予約不要)

乳幼児の身体測定や発育・発達、食事、歯、子育てなどの相談に応じます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
中保健センター	3日(月)	1日(月)	5日(月)	3日(月)	7日(月)	4日(月)	2日(月)	6日(月)	4日(月)	15日(月)	5日(月)	5日(月)
西保健センター	3日(月)	1日(月)	5日(月)	3日(月)	7日(月)	4日(月)	2日(月)	6日(月)	4日(月)	22日(月)	5日(月)	5日(月)
北保健センター	17日(月)	15日(月)	19日(月)	24日(月)	21日(月)	25日(月)	16日(月)	20日(月)	18日(月)	15日(月)	19日(月)	19日(月)
時 間	午後1時～3時											
持 ち 物	母子健康手帳、バスタオル						担 当	保健師、栄養士、歯科衛生士、心理相談員				

電話相談

保健センターで、お子さんの発育・発達、子育て、お母さんの体調などの相談に保健師、栄養士等が随時応じます。

乳幼児などの訪問

ご希望に応じて保健師が訪問します。

不妊治療費の一部を補助

不妊治療には、治療内容によって次の補助制度を設けています。特定不妊治療費補助制度は、子育て支援の一環として県の補助に上乗せして市が補助を行っているものです。

一般不妊治療費補助制度		特定不妊治療費補助制度（市単独事業）
産科・婦人科等で受けた医療（健康）保険適用外の人工授精 （一宮市に住所を有する期間に受けた治療）	対象治療	指定医療機関で受けた医療（健康）保険適用外の体外受精・顕微授精 （愛知県の特定不妊治療費助成金が交付され、一宮市に住所を有する期間に受けた治療で、男性不妊治療を除く）
<ul style="list-style-type: none"> 当該補助金申請に係る治療開始日時時点の妻の年齢が43歳未満であること 不妊症と診断された法律上の夫婦であること 夫又は妻のいずれか一方、又は両方が一宮市に住所を有すること 医療保険（国民健康保険・社会保険等）に加入していること 夫と妻の前年の所得（1月から5月までに申請する場合は、前々年の所得）の合計額が730万円未満であること 	申請条件	<ul style="list-style-type: none"> 不妊症と診断された法律上の夫婦であること 夫又は妻のいずれか一方、又は両方が一宮市に住所を有すること 夫と妻の前年の所得（1月から5月までに申請する場合は、前々年の所得）の合計額が730万円未満であること 愛知県の特定不妊治療費助成金の交付を受けたものであること
自己負担額の1/2 （補助期間は補助開始月から2年間で、1年度あたり上限4万5千円）	補助額	自己負担額から愛知県特定不妊治療費助成金交付額を控除した額（申請できる回数は通算2回） ※申請ごとの上限額は、申請に係る治療開始日が、 ・平成28年3月31日以前の場合 5万円 ・平成28年4月1日以降の場合 10万円
平成29年3月から平成30年2月までの治療分は、平成29年4月から平成30年3月26日まで	申請期限	愛知県の特定不妊治療費助成事業承認決定通知書の通知日から2か月以内

（注）申請についての詳細は、保健センターへお問い合わせください。

※平成28年度分（平成28年3月から平成29年2月までの治療分が対象）の一般不妊治療費補助制度の申請期限については、平成29年3月27日（月）までとなります。期限を過ぎると申請できませんのでご注意ください。期限が近づくにつれて窓口が混雑しますので、お早めに申請してください。

お問い合わせは

中保健センター ☎72-1121 西保健センター ☎63-4833 北保健センター ☎86-1611

献血にご協力を



たった一つの大切な命を救うために、いつでも確実に血液が確保できるようご協力をお願いします。

会場	実施日 ^(注1)	時間 ^(注1)
イオンモール木曽川	4月・6月・8月・10月・12月・2月の第3土曜日	午前10時～午後4時 ^(注2)
	5月・7月・9月・11月・1月・3月の第3日曜日	

（注1）実施日・時間については、イオンモール木曽川の都合により変更となる場合があります。

（注2）お昼休憩は正午～午後1時を予定していますが、30分ほど前後する場合があります。

詳しくは、愛知県赤十字血液センター（☎0561-84-1131）へお問い合わせください。

献血の基準など詳しくは愛知県赤十字血液センターのウェブサイト「献血される方へ」をご確認ください。バーコードリーダーを搭載した携帯情報端末で、右記のQRコードを読み取ってからアクセスしてください。



平成29年度 犬の集合注射・新規登録日程表



生後91日以上の子犬を飼っている方は、生涯1回の登録と、毎年4月から6月までの間に、1回の狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。市では、下記の日程で集合による狂犬病予防注射と新規登録の受付を実施しますので、ご都合のよい日にお越しください。なお、狂犬病予防注射は、開業獣医師の在籍する病院で受けることもできます。

☆注射料…1頭3,400円(注射済票交付手数料含む) ☆新規登録料…1頭3,000円

月 日 曜日	13:00~13:35	14:00~14:35	15:00~15:35
4月 17日(月)	三条錬成館	ゆうゆうのやかた	富田公民館
18日(火)	大和町於保公民館	萩原ライスセンター(中島野菜出荷所)	大和町毛受公民館
19日(水)	笹野公民館	北方町狐塚公民館	北方町中島公民館
20日(木)	千秋町馬場公民館	千秋町浮野公民館	時之島公民館
21日(金)	丹陽町中三ツ井公民館	JA愛知西 浅野支店	千秋町小山公民館
24日(月)	木曾川町以覚寺	今伊勢町本神戸酒見神社	中保健センター
25日(火)	大和町妙興寺公民館	大和町南高井公民館	萩原町富田方公民館
26日(水)	奥公民館(出張所)	木曾川町玉ノ井賀茂神社	木曾川商工会
27日(木)	浅井町大野公民館	山郷愛宕神社南広場	北方公民館(出張所)
5月 9日(火)	浅井公民館(出張所)	丹羽公民館	西小島公民館
10日(水)	今伊勢公民館(出張所)	奥町前並二公民館	開明老人いこいの家
11日(木)	葉栗公民館(出張所)	木曾川町黒田神明社	木曾川町大興建設南ガレージ
12日(金)	萩原公民館(出張所)	尾西南部生涯学習センター(注)	西中野公民館
15日(月)	丹陽町伝法寺本郷公民館	千秋町浅野羽根旧社務所跡地	丹陽町あずら公民館

月 日 曜日	13:00~13:50	14:20~15:00
5月 16日(火)	西成公民館(出張所)	JA愛知西 瀬部支店
17日(水)	大和公民館(出張所)	丹陽町多加木記念館公民館
18日(木)	千秋公民館(出張所)	向山公民館(旧中保健センター)

(注)昨年度までの朝日老人福祉センターより会場が変更となっています。詳しくは、中保健センター(☎72-1121)へお問い合わせください。

猫の避妊・去勢手術費の一部を補助



補助を受けるには

- ①市内の補助対象動物病院(※右記一覧表参照)で手術日の予約を行ってください。
- ②手術を受ける前に下記の場所で補助券の交付申請を行ってください。
※印鑑が必要です。(誤記を訂正する場合)
※手術後は申請の受付はできません。
- ③市から交付された補助券を、手術を受ける前に動物病院にお渡しください。

補助金額

避妊手術…1匹 3,000円 去勢手術…1匹 1,600円
※ 手術費用から補助金額分が差し引かれます。

申請場所

- 保健センター…補助券はその場で交付します。
- 市民課、木曾川事務所窓口課、出張所
…補助券は後日、中保健センターより郵送します。

お急ぎの方は保健センターにて申請をお願いします。

問い合わせ 中保健センター(☎72-1121)

手術費補助対象動物病院一覧表

連 区	動物病院	電話番号
宮 西	大樹アニマルクリニック	85-8636
	村上犬猫病院	71-3008
神 山	加藤獣医科病院	43-0318
富 士	あいわ動物病院	23-4676
	たんぼぼ動物病院	26-7535
葉 栗	きそがわペットクリニック	51-6699
	伊藤どうぶつ病院	81-1241
丹 陽 町	豊島犬猫病院	71-8182
	ときのしま動物病院	51-1600
浅 井 町	一宮西動物病院	44-6032
	妙興寺どうぶつ病院	52-2022
今伊勢町	遠藤獣医科	46-2050
奥 町	加藤犬猫病院	61-4183
千 秋 町	チアキ動物病院	81-5008
小信中島	シークペットクリニック	64-3213
三 条	ふるはし動物病院	43-2885
朝 日	いわはし動物の病院	67-2288
開 明	よしむら動物病院	62-8021
木曾川町	さとう動物病院	87-1515
	スマイル動物病院	58-3211

☆健康日本21いちのみや計画推進講座☆

市民の皆さんに楽しく健康づくりに取り組んでいただくために運動や栄養、歯などをテーマに講座を開催します。これから健康づくりを始めようと思っている方、より健康を目指している方、ぜひご参加ください。

すべて
いちのみや
健康マイレージ
対象事業です

すっきり!運動教室

とき	ところ・申し込み	時間	内容	定員	担当
4月27日(木)	北保健センター ☎86-1611	午前10時～ 11時30分	健康講話と運動実技 ～筋力アップ・ロコモ予防～	30名	保健師 健康づくり リーダー
5月30日(火)	中保健センター ☎72-1121	午後 2時～ 3時30分	健康講話と運動実技 ～サヨナラ内臓脂肪～	30名	保健師 健康づくり リーダー

【受付時間】 開始時間の15分前より

【持ち物】 健康手帳、いちのみや健康マイレージチャレンジシート(お持ちの方)、バスタオルまたはヨガマット(お持ちの方)、タオル、お茶をお持ちください。運動のできる服装、靴でお越しください。北保健センターは室内靴が必要です。

【予約制】 3月1日(水)から申し込みを受け付けます。(定員になり次第しめきり)

※治療中の病気のある方は、主治医の許可をもらってからお申込みください。



からだにやさしい栄養教室

※2日間コースです。

とき	ところ・申し込み	時間	内容	定員	担当
4月17日(月)	西保健センター (尾西庁舎3階) ☎63-4833	午前10時～ 11時30分	管理栄養士がお勧めするバランス食	24名	管理栄養士
5月30日(火)		午前10時～ 午後1時	調理実習		

【受付時間】 午前9時45分～10時

【持ち物】 健康手帳、いちのみや健康マイレージチャレンジシート(お持ちの方)
※5月30日：実習材料費350円、エプロン、三角巾、ふきん(2～3枚)をお持ちください。
託児はありません。

【予約制】 3月1日(水)から申し込みを受け付けます。(定員になり次第しめきり)

平成29年
4月から

「母子健康手帳・母と子のしおり」の交付は
すべて保健センターにて行います



「母子健康手帳・母と子のしおり」の交付については、保健センター、市民課、木曾川事務所窓口課、出張所で行っていましたが、平成29年4月からは、保健センターのみで交付することに変更します。これにより、すべての妊婦の方に保健師が妊娠、出産、育児に関する情報提供を行うとともに、相談に応じます。

持参するもの	・妊娠届出書(各産科医療機関に置いてあります。医師の証明を受けてください。) ・妊婦のマイナンバーカード又は通知カードと運転免許証等本人確認のできるもの。				
交付場所 問い合わせ	中保健センター：一宮市貴船町3丁目2番地	☎72-1121			
	西保健センター：一宮市東五城字備前12番地	☎63-4833			
	北保健センター：一宮市木曾川町黒田字中沼南ノ切27番地	☎86-1611			
交付時間	平日(月～金曜日)午前9時から午後4時30分まで ※交付及び相談面接に約30分程度かかりますので、あらかじめご了承ください。				

※事情により来所できない場合は、保健センターへお尋ねください。

お子さんだけでなくお母さんをはじめ同伴の方も体調の悪いときは来所を控えていただき、別の日に受診してください。



- ・各健康診査の所要時間は90～120分です。
- ・指定の日に体調や都合が悪い方や他保健センターでの受診を希望される方は事前に担当する保健センターにご連絡ください。
- ・転入などで事前に案内が届かない場合は、中保健センターにご連絡ください。

4か月児健康診査

該当受診月の前々月に健康診査の案内が届きます。

○ブックスタートの説明とともに絵本をお渡しします。

【持ち物】母子健康手帳、質問票（事前の案内に同封）、バスタオル

ところ	月	日	対象児	月	日	対象児	受付時間
中保健センター	4	7日(金)	平成28年12月1日～ 平成29年1月2日生	5	19日(金)	平成29年1月3日～ 1月24日生	午後1時10分～2時
		21日(金)			26日(金)		
		28日(金)					
西保健センター	4	4日(火)	平成28年12月1日～ 12月27日生	5	2日(火)	平成28年12月28日～ 平成29年1月23日生	午後1時10分～2時
		18日(火)			16日(火)		
北保健センター	4	11日(火)	平成28年12月1日～ 12月31日生	5	9日(火)	平成29年1月1日～ 1月31日生	午前9時10分～10時
		25日(火)			23日(火)		

1歳6か月児健康診査

（おおむね1歳7か月の子）該当受診月の前々月に健康診査の案内が届きます。

○歯科健康診査（希望者にはフッ素塗布）を行いますので、歯磨きをしてお越しください。

【持ち物】母子健康手帳、質問票（事前の案内に同封）、歯ブラシ

ところ	月	日	対象児	月	日	対象児	受付時間
中保健センター	4	11日(火)	平成27年9月1日～ 9月27日生	5	2日(火)	平成27年9月28日～ 10月24日生	午後1時～2時
		18日(火)			16日(火)		
西保健センター	4	13日(木)	平成27年9月1日～ 10月1日生	5	11日(木)	平成27年10月2日～ 11月1日生	
		27日(木)			25日(木)		
北保健センター	4	6日(木)	平成27年9月1日～ 10月6日生	5	18日(木)	平成27年10月7日～ 10月26日生	
		20日(木)			10月26日生		

3歳児健康診査

（おおむね3歳1か月の子）該当受診月の前々月に健康診査の案内が届きます。

○尿検査があります。

○歯科健康診査を行いますので、歯磨きをしてお越しください。

【持ち物】母子健康手帳、質問票、目と耳のアンケート（事前の案内に同封）

ところ	月	日	対象児	月	日	対象児	受付時間
中保健センター	4	6日(木)	平成26年3月1日～ 3月27日生	5	18日(木)	平成26年3月28日～ 4月23日生	午後1時～2時
		20日(木)			25日(木)		
西保健センター	4	5日(水)	平成26年3月1日～ 4月1日生	5	17日(水)	平成26年4月2日～ 4月17日生	
		19日(水)			4月17日生		
北保健センター	4	12日(水)	平成26年3月1日～ 3月18日生	5	10日(水)	平成26年3月19日～ 4月23日生	
		3月18日生			24日(水)		

2歳児歯科健康診査

事前の案内はいたしませんので、直接対象日にお出かけください。

○歯科健康診査（希望者にはフッ素塗布）を行いますので、歯磨きをしてお越しください。

○歯の染め出しを行います。

【持ち物】母子健康手帳、質問票（1歳6か月児健康診査の事前の案内に同封）、歯ブラシ、タオル、コップ

ところ	月	日	対象児	月	日	対象児	受付時間
中保健センター	4	20日(木)	平成27年3月1日～ 3月15日生	5	18日(木)	平成27年4月1日～ 4月15日生	午前9時～10時
		27日(木)			25日(木)		
西保健センター	4	6日(木)	平成27年3月1日～ 3月31日生	5	11日(木)	平成27年4月1日～ 4月30日生	
北保健センター	4	13日(木)	平成27年3月1日～ 3月31日生	5	11日(木)	平成27年4月1日～ 4月30日生	

お問い合わせは

中保健センター ☎72-1121

西保健センター ☎63-4833

北保健センター ☎86-1611

健康診査、教室等でお越しの際は、会場や駐車場でのお子さんの安全について十分ご注意ください。保健センターの駐車場が混雑します。できる限り公共交通機関を利用してください。

お知らせ

「お母さんと赤ちゃんへ」



マタニティマーク
妊産婦にやさしい環境づくりを推進するものです。

新生児・産婦訪問

生後4週間以内の赤ちゃんがいるお宅を助産師が訪問して、発育や育児についての相談をお受けします。
対象：生後4週間(28日)以内の新生児とお母さん

内容：体重測定、育児相談、授乳相談

費用：無料

ご準備いただくもの：母子健康手帳、認印、バスタオル

※里帰り出産で一時的に市内に滞在される方も申し込みできます。
※お申し込み、お問い合わせは、西保健センターへ

妊産婦歯科健康診査

妊娠中から産後1年までの間に1回、妊産婦歯科健康診査受診票(母子のしおりに綴じ込み)を使用して、市内協力歯科医療機関にて公費負担で歯科健康診査が受けられます。妊産婦歯科健康診査受診票と母子健康手帳を提示し、受診してください。

産婦公費負担健康診査

産婦の健康の保持増進を図るため、産後1か月までの健康診査(1回)を公費負担します。対象となる方は、次のいずれかの世帯の方で、一宮市立市民病院で健診を受診する場合です。

- ◎生活保護世帯
- ◎市民税非課税世帯
- ◎市民税が均等割のみ課税世帯

※手続き、お問い合わせは、中保健センターへ

こんには赤ちゃん訪問

生後1〜2か月の赤ちゃんがいる家庭に訪問員が訪問し、ご家族が安心して子育てをしていただくために保健サービスの紹介と育児相談を行います。

母と子のしおりの中の「赤ちゃんが生まれました(連絡票)」を出生届の提出の際に、市民課、尾西事務所窓口、木曾川事務所窓口、出張所の窓口にて提出してください。事前に連絡してから、お問い合わせします。

なお、出生届を市外に提出された方は電話でご連絡ください。

助産師による新生児・産婦訪問または保健師による訪問を受けていない方が対象となります。

※お問い合わせは、各保健センターへ

9か月児健康相談

(おおむね10か月の子) 該当受診月の前々月に健康相談の案内が届きます。

【持ち物】 母子健康手帳、質問票(事前の案内に同封)、バスタオル

ところ	月	日	対象児	月	日	対象児	受付時間
中保健センター	4	19日(水)	平成28年6月 1日～ 6月27日生	5	17日(水)	平成28年6月28日～ 8月 7日生	午前9時～10時
		26日(水)			24日(水)		
西保健センター	4	4日(火)	平成28年6月 1日～ 7月 2日生	5	2日(火)	平成28年7月 3日～ 8月 3日生	
		18日(火)			16日(火)		
北保健センター	4	6日(木)	平成28年6月 1日～ 7月 6日生	5	18日(木)	平成28年7月 7日～ 8月16日生	
		20日(木)			25日(木)		

対象地区についてのお知らせ

乳幼児健康診査、各種教室、相談については、原則として担当する保健センターの利用をお願いします。ただし、都合の悪い方は、他の保健センターの利用も可能です。

中保健センター	宮西、貴船、神山、大志、向山、富士、西成、丹陽町、千秋町の連区
西保健センター	大和町、奥町、萩原町、起、小信中島、三条、大徳、朝日、開明の連区
北保健センター	葉栗、浅井町、北方町、今伊勢町、木曾川町の連区

一宮市立市民病院「健康教室」の開催案内

とき	ところ	時間	テーマ	講師
3月28日(火)	一宮市立市民病院 南館11階講堂	午後2時～ 3時30分	薬についてのよ・も・や・ま話「災害に役立つお薬手帳」「賢く選ぶお薬」「ジェネリック医薬品」など	薬剤師
5月30日(火)			骨粗しょう症と脆弱性骨折 ～骨折しない体を作る～	整形外科医師

【対象】 患者及び地域の方 【参加費】 無料
【申し込み】 一宮市立市民病院1階総合受付にて事前申し込み、または当日会場にて受付
【問い合わせ】 一宮市立市民病院管理課 ☎ 71-1911 (内線 2004)

教室

*すべて予約が必要です。

マタニティクラス この教室は男女共同参画推進事業です

参加者同士、交流しながら妊娠中の過ごし方や育児について学びます。

- I**
- 妊娠してからの心とからだの変化
 - 抱っこ・沐浴体験
 - 妊婦擬似体験（パパの中の希望者）

- II**
- 母乳育児
 - 妊娠中の食生活
 - ママと赤ちゃんの歯の話
 - 新米ママさんとの交流

対象 妊婦
*I、IIどちらか一つの参加も可能です。
*参加できる方はパパも一緒にどうぞ。

定員 各30名(定員になり次第しめきり)
*3月1日(水)から申し込みを受け付けます。

ところ 申し込み	とき	I	II
北保健センター	4月	9日(日)	28日(金)
中保健センター	5月	13日(土)	23日(火)

時間 I:午前9時30分~11時30分(受付9時15分~9時30分)
II:午前9時15分~11時30分(受付9時~9時15分)

持ち物 母子健康手帳

※西保健センターは6月に実施します。

新米ママさん教室

参加者同士、交流しながら赤ちゃんの栄養やお母さんの産後のからだについて学びます。
妊婦さんとも交流します。

対象 開催日に1~3か月のお子さんとママ
定員 各20名(定員になり次第しめきり)
*3月1日(水)から申し込みを受け付けます。
*出産後にお申し込みください。

ところ・申し込み	とき
北保健センター	4月28日(金)
中保健センター	5月23日(火)

時間 午前9時20分~11時30分(受付9時~9時20分)
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、授乳物品

※西保健センターは6月に実施します。

離乳食教室

*安全のため申し込み人数が多い場合は、お断りすることがあります。
ごっくんコース【離乳の開始(5・6か月頃)~8か月頃】と、
もぐもぐコース【7か月頃~離乳の完了】に分けて行います。
*3月1日(水)から申し込みを受け付けます。

ところ・申し込み	4月	5月
中保健センター	もぐもぐコース 11日(火)	ごっくんコース 2日(火)
尾西庁舎5階 (申込:西保健センター)	ごっくんコース 20日(木)	もぐもぐコース 18日(木)
北保健センター	ごっくんコース 12日(水)	もぐもぐコース 10日(水)

時間 午前10時~11時(受付9時45分~10時)

持ち物 母子健康手帳

幼児食教室 ~離乳食を卒業したら~

1歳~2歳頃の離乳食を卒業したお子さんの食事について大切なことやポイントを学びます。

定員 各30名...1回のみ参加です。
託児 各15名...定員になり次第しめきり

*3月1日(水)から申し込みを受け付けます。

ところ・申し込み	とき
西保健センター	4月25日(火)
北保健センター	5月29日(月)

時間 午前10時~11時(受付9時30分~9時50分)

持ち物 母子健康手帳

託児を利用される方はひとつのカバンにまとめて下記のものをお持ちください。
・お茶・おしぼり(できれば布のもの)
・おむつ・着替え・バスタオル

※中保健センターは6月に実施します。

乳幼児健康講座

テーマ 「子どもの病気」
~気になる症状と手当について~
小児科医師が説明します。

対象 乳幼児をもつ親
定員 30名(定員になり次第しめきり)

*3月1日(水)から申し込みを受け付けます。

ところ・申し込み	とき
西保健センター	5月18日(木)

時間 午後1時30分~2時30分(受付1時20分~1時30分)

持ち物 母子健康手帳

お知らせ

健康相談

大人の方(40歳以上)

40歳以上の方を対象に、生活習慣病や健康管理についての相談に応じます。

【担当】 医師、看護師
【時間】 午後1時30分～3時

ところ	4月	5月
神山としよりの家	27日(木)	25日(木)
奥としよりの家	5日(水)	10日(水)
千秋老人いこいの家	17日(月)	15日(月)
葉栗老人いこいの家	13日(木)	11日(木)
丹陽老人いこいの家	14日(金)	12日(金)
萩原老人福祉センター	21日(金)	19日(金)
浅井老人いこいの家	6日(木)	11日(木)
時之島老人いこいの家	28日(金)	26日(金)
北方老人いこいの家	25日(火)	23日(火)

育児相談



乳幼児を持つお母さん方を対象に、発育・発達、食事、歯、子育ての悩みについての相談に応じます。

【担当】 保健師、栄養士、歯科衛生士、心理相談員
【時間】 午後1時～3時
【持ち物】 母子健康手帳、バスタオル

ところ	4月	5月
中保健センター	3日(月)	1日(月)
西保健センター	3日(月)	1日(月)
北保健センター	17日(月)	15日(月)

保健師、栄養士による電話相談は随時行っています。



中保健センター ☎ 72-1121
西保健センター ☎ 63-4833
北保健センター ☎ 86-1611



お子さんから大人の方

赤ちゃんからお年寄りまでを対象に、育児相談、生活習慣病の予防や食事に関する事など、健康についての相談に応じます。

【担当】 保健師
☆印は栄養士による相談も行います。
◎印は歯科衛生士による相談も行います。
【時間】 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時
※尾西南部公民館は午前中のみです。

【持ち物】 40歳以上の方は健康手帳をお持ちください。お持ちでない方は、当日発行できます。赤ちゃんのご相談の方は、母子健康手帳、バスタオルをお持ちください。



ところ	4月	5月	ところ	4月	5月
葉栗公民館(出張所)	5日(水)☆	17日(水)◎	奥公民館(出張所)	26日(水)☆	24日(水)◎
西成公民館(出張所)	14日(金)◎	12日(金)☆	萩原公民館(出張所)	12日(水)☆	10日(水)◎
丹陽公民館(出張所)	13日(木)◎	11日(木)☆	千秋公民館(出張所)	14日(金)☆	12日(金)◎
浅井公民館(出張所)	5日(水)◎	17日(水)☆	尾西南部公民館 ※	26日(水)◎	24日(水)☆
北方公民館(出張所)	19日(水)☆	31日(水)◎	中保健センター	毎週月～金曜日 (祝日・休日を除く)	
大和公民館(出張所)	12日(水)◎	10日(水)☆	西保健センター		
今伊勢公民館(出張所)	3日(月)◎	1日(月)☆	北保健センター		

変更になる場合がありますので、詳しくは保健センターにお問い合わせください。



