



# 平成29年5月分 学校給食献立予定表



てをきれいにあらいましょう

日曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものとなる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こざかな・かいそう	いろのこいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	
1月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	おやこに	とりにく・【たまご】 かまぼこ		にんじん	【たまねぎ】・グリーンピース ほししいたけ	さとう	あぶら	鶏肉 卵 大豆 小麦
	☆さかながたおこのみフライ	たらすりみ・たこ	【あおさ】		【キャベツ】・しょうが	でんぷん・パンこ こむぎこ・さとう	あぶら	小麦 大豆
	*ちまき					ちまき		大豆
2火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゃんこじる	【ぶたにく】・いかだん ご		にんじん	はくさい・えのきたけ ほししいたけ・ねぎ	しらたき	あぶら	豚肉 いか 大豆 小麦
	シーちゃんタケちゃん	マクロフレーク		にんじん・さやいんげん	たけのこ	さとう	あぶら	大豆 小麦
	のりふりかけ	かつおぶし	のり					
8月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	コーンスープ	ベーコン		にんじん・パセリ	【たまねぎ】・とうもろこし		あぶら	豚肉 大豆 小麦
	☆ミートコロック	ぎゅうにく・ぶたにく			たまねぎ	じゃがいも・パンこ こむぎこ	あぶら	牛肉 豚肉 小麦 大豆
	*やさいゼリー			やさいゼリー				
9火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	わかたけじる	かまぼこ・【とうふ】	わかめ	にんじん	たけのこ・えのきたけ・ねぎ			大豆 小麦
	てりどり	とりにく			しょうが	さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
10水	わかめごはん		わかめ			【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゃんむしスープ	とりにく・【たまご】 かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきたけ・ほししいたけ	でんぷん	あぶら	鶏肉 卵 大豆 小麦 豚肉 さば
	☆さけのごまよごし	さけ				でんぷん・さとう	あぶら・ごま	さけ 大豆 小麦 ごま
11木	しらたまうどん					しらたまうどん		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	きざみきつねうどん	とりにく・あぶらあげ かまぼこ		にんじん	はくさい・えのきたけ ほししいたけ・ねぎ		あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	☆いかのねぎあげ	たらすりみ・いか			ねぎ	やまいも・でんぷん	あぶら	いか やまいも
12金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	だいのカレーに	【ぶたにく】・【だい す】		にんじん	【たまねぎ】	じゃがいも	カレールー あぶら	大豆 豚肉 小麦 りんご パナナ
	ミックスジュレ				もも・パイン・ナタデココ	アセロラジュレ ライチジュレ		りんご もも
アーモンドこざかな		かたくちいわし				アーモンド		
15月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	けんちんじる	とりにく・【とうふ】		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	こんにゃく	ごまあぶら・あぶら	鶏肉 大豆 ごま 小麦
	さわらのてりやき	さわら				さとう	あぶら	大豆 小麦
	*オレンジ				オレンジ			オレンジ
16火	むぎごはん					【こめ】・おむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	はっぼうさい	【ぶたにく】・いか・えび 【うすらたまご】		にんじん・チンゲンサイ	【たまねぎ】・はくさい たけのこ・ほししいたけ	さとう・でんぷん	あぶら	豚肉 いか えび 卵 鶏肉 ごま 大豆 小麦
	☆あげギョーザ・3こ	とりにく・ぶたにく			キャベツ・たまねぎ・にんにく しょうが	こむぎこ・でんぷん	ごまあぶら あぶら	豚肉 鶏肉 大豆 小麦 ごま
17水	ごもくごはん	とりにく		にんじん	ごぼう・たけのこ・ほししいたけ	【こめ】・さとう	あぶら	鶏肉 小麦 大豆
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ゆばのすましじる	とりにく・【とうふ】 ゆば		にんじん	えのきたけ・ほししいたけ ねぎ・はくさい		あぶら	大豆 鶏肉 小麦
	☆れんこんサンドフライ	とりにく			【れんこん】・たまねぎ ほししいたけ	パンこ・でんぷん こむぎこ	あぶら	鶏肉 小麦 大豆

・\* \_\_\_\_\_ するしのちまき、オレンジのかわ・からぶくろ、やさいゼリー、ヨーグルトのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。

・◆おうぼこんだて ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしゅうします。

・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしゅうしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)

・こんだてめいに ( ) できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。

・◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ・☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。

好評献立のレシピを公開しています

・2日、9日、15日、26日、31日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

小学校家庭配布表 (一宮市教育委員会学校給食課 北部)





# 平成29年5月分 学校給食献立予定表

てをきれいにあらいましょう

日曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものとなる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
18木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ビーフンスープ	【ぶたにく】		にんじん	はくさい・ねぎ・ほししいたけ	ビーフン	あぶら	豚肉 鶏肉 ごま 大豆 小麦
	☆とりにくのからあげ	とりにく			にんにく・しょうが	でんぷん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	◎かおりづけ			にんじん	もやし	さとう	ごまあぶら	大豆 小麦 ごま
19金	りんごパン					りんごパン		小麦 乳 大豆 豚肉 りんご
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	コーンクリームスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん・パセリ	【たまねぎ】・とうもろこし		あぶら	豚肉 乳 小麦 大豆 鶏肉
	ハンバーグのケチャップソース	とりにく・ぶたにく			たまねぎ	さとう	あぶら	鶏肉 豚肉 大豆 りんご
	◎ブロッコリーのドレッシングあえ			ブロッコリー			ドレッシング	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉
22月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぶたじる	【ぶたにく】・【とうふ】 あぶらあげ あかみそ		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	☆かつおフライ (ソース)	かつお				パンこ・こむぎこ	あぶら	小麦 大豆 りんご 大豆
	◎ほうれんそうのごまあえ			【ほうれんそう】・にんじん		さとう	ごま	ごま 小麦 大豆 さば 乳 鶏肉
23火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゅうかスープ	とりにく		にんじん	もやし・エリンギ・はくさい ねぎ・ほししいたけ		あぶら	鶏肉 豚肉 ごま 大豆 小麦
	◆やさいどえりゃー・うー・まー・ほう	【ぶたにく】・あかみそ		にんじん・にら あかパプリカ	【キャベツ】・【たまねぎ】 しょうが・にんにく	さとう・でんぷん	ごまあぶら あぶら	豚肉 ごま 大豆 小麦
24水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ビーフシチュー	ぎゅうにく	なまクリーム	にんじん	【たまねぎ】・グリーンピース マッシュルーム	じゃがいも	ハヤシルウ あぶら	牛肉 小麦 大豆 豚肉 乳 鶏肉 バナナ りんご
	ツナサラダ (ごまドレッシング)	マグロフレーク		にんじん	きゅうり・【キャベツ】 とうもろこし		ドレッシング	大豆 大豆 小麦 りんご ごま 卵
25木	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	しおラーメン	【ぶたにく】・なると		にんじん	もやし・【キャベツ】 とうもろこし・ねぎ		あぶら	豚肉 鶏肉 ごま 大豆 小麦 乳 りんご
	☆はるまき	ぶたにく		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	こむぎこ・でんぷん	ごまあぶら・あぶら	豚肉 大豆 小麦 ごま
	*ヨーグルト		ヨーグルト					乳
26金	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とりだんごじる	とりだんご		にんじん	はくさい・ねぎ・えのきたけ	しらたき		鶏肉 豚肉 大豆 小麦
	ひじきのいために	マグロフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	さとう	あぶら	大豆 小麦
29月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ごじる	【ぶたにく】・ミックスみそ だいすべースト・【とうふ】		にんじん	だいこん・ねぎ・しょうが	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	あいちのにくだんご・2こ	【ぶたにく】・【とりにく】			たまねぎ・【れんこん】 【ひき】		あぶら	豚肉 鶏肉 大豆
	◎きゅうりのうめかつおあえ	かつおぶし			きゅうり・もやし・うめ	さとう		りんご 大豆 小麦
30火	クロスロールパン					クロスロールパン		小麦 乳 大豆 豚肉
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ミネストローネ	ウィンナー		にんじん・パセリ・トマト	【たまねぎ】・【キャベツ】	マカロニ	あぶら	豚肉 小麦 大豆
	やきそばいりオムレツ	たまご		にんじん	たまねぎ	さとう・でんぷん スパゲッティ	あぶら	卵 小麦 りんご 大豆
	ココアパウダー					ココアパウダー		大豆
31水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	にくじゃが	【ぶたにく】		にんじん・さやいんげん	【たまねぎ】	じゃがいも・さとう いとごんにゃく	あぶら	豚肉 大豆 小麦
	さばのしおやき たくあん	さば			たくあん		あぶら	さば 小麦 大豆

- ・\* \_\_\_\_\_ するしのちまき、オレンジのかわ・からぶくろ、やさいゼリー、ヨーグルトのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・◆おうぼこんだて ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。
- ・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- ・こんだてめいに( )でさいさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ・☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。
- ・2日、9日、15日、26日、31日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

23日(火)の「やさいどえりゃー・うー・まー・ほう」は瀬部小学校のじどうがかんがえたこんだてです。