



平成29年 6月分 学校給食献立予定表

よくかんでゆっくりたべましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものとなる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1くん	2くん	3くん	4くん	5くん	6くん	
1 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ワンタンスープ	【ぶたにく】		にんじん・にら	はくさい・ほししいたけ	ワンタン	あぶら	豚肉 小麦 鶏肉 ごま 大豆
	☆とりにくのマリアソース	とりにく			しょうが	でんぷん・さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦 りんご
2 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かんとくに	とりにく・はんぺん 【うすらたまご】	こんぶ	にんじん	だいこん	さといも・こんにやく さとう	あぶら	鶏肉 卵 大豆 小麦
	☆かつおフライ (ソース)	かつお				こむぎこ・パンこ	あぶら	小麦 大豆 りんご 大豆
5 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とりだんごじる	とりだんご		にんじん	はくさい・ねぎ・えのきたけ	しらたき		鶏肉 豚肉 大豆 小麦
	さんまのぎんがみやき	さんま・みそ				さとう		大豆
6 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぎゅうどん	ぎゅうにく・かまぼこ		にんじん	たまねぎ・ねぎ・しめじだけ	しらたき・さとう	あぶら	牛肉 大豆 小麦
	ひじきサラダ (あおじそドレッシング)	マグロフレーク	ひじき	にんじん	キャベツ・きゅうり とうもろこし	さとう	ドレッシング	大豆 小麦 りんご 小麦 大豆 豚肉
7 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とうがんじる	とりにく・かまぼこ		にんじん	とうがん・はくさい・ねぎ ほししいたけ		あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	☆ぎゅうにくコロケ のりつくだに	ぶたにく・ぎゅうにく		にんじん・パセリ	たまねぎ	じゃがいも・パンこ こむぎこ	あぶら	豚肉 牛肉 小麦 大豆 小麦 大豆
8 木	わかめごはん		わかめ			【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	はっぼうたん	とりにく・えび・いか 【うすらたまご】		にんじん	はくさい・ねぎ・ほししいたけ	でんぷん	あぶら	鶏肉 えび いか 卵 豚肉 ごま 大豆 小麦
	◆ひきにくとはるさめのちゅうかいだめ *あじさいゼリー	【ぶたにく】			にんにく・しょうが・たけのこ ほししいたけ	はるさめ あじさいゼリー	ごまあぶら	豚肉 大豆 小麦 ごま
9 金	ツイストロールパン					ツイストロールパン		小麦 乳 大豆 豚肉
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ビーフシチュー	ぎゅうにく	なまクリーム	にんじん	たまねぎ・グリーンピース マッシュルーム	じゃがいも	ハヤシルウ あぶら	牛肉 小麦 大豆 豚肉 乳 鶏肉 パナナ りんご
	☆あじフリッター・2こ ◎コールスロー ココアパウダー	あじ・オキアミ	あおさ			こむぎこ・こめこ でんぷん	あぶら	小麦 大豆 大豆 卵 大豆
12 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ごじる	【ぶたにく】・だいすべースト 【とうふ】・ミックスみそ		にんじん	だいこん・ねぎ・しょうが	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	おこのみはんぺん ◎いんげんのごまあえ	たらすりみ・いか			【キャベツ】・ねぎ・しょうが	こむぎこ・でんぷん	あぶら	いか 小麦 大豆 ごま 小麦 大豆 さば 乳 鶏肉
13 火	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	しんじゃがのにも さばのてりやき	【ぶたにく】		にんじん・さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも・しらたき さとう	あぶら	豚肉 大豆 小麦 さば 大豆 小麦
	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦
14 水	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	しょうゆラーメン	【ぶたにく】 【やきぶた】		にんじん	もやし・ねぎ・とうもろこし		あぶら	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま ゼラチン
	☆とりにくのからあげ *れいとうみかん	とりにく			にんにく・しょうが	でんぷん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	ごはん					【こめ】		
15 木	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゅうかはん	【ぶたにく】・いか 【うすらたまご】		にんじん	たまねぎ・はくさい たけのこ・ほししいたけ	さとう・でんぷん	あぶら ごまあぶら	豚肉 いか 卵 大豆 小麦 鶏肉 ごま
	☆えびのチリソース ◎アスパラのドレッシングあえ	えび・たまご			たまねぎ・ねぎ	さとう・こむぎこ でんぷん	あぶら	えび 小麦 大豆 卵 ドレッシング

・* _____ するしのあじさいゼリー、ヨーグルトのからようき・スプーン、ピタパンのからぶくろ、れいとうみかんのかわはぎょうしゃがかいしゅうします。

・◆はおうぼこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。

・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)

・こんだてめいに () できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。

・◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。

・☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。

・6日、13日、19日、29日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

小学校家庭配布表 (一宮市教育委員会学校給食課 北部)



8日の「ひきにくとはるさめのちゅうかいだめ」は貴船小学校のじどうがかんがえたこんだてです。



平成29年 6月分 学校給食献立予定表

よくかんでゆっくりたべましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるもとになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1くん	2くん	3くん	4くん	5くん	6くん	
16 金	えだまめごはん	さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こさかな・かいそう	いろいろのこいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	大豆
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	けんちんじる	とりにく・【とうふ】		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	こんにゃく	ごまあぶら あぶら	鶏肉 大豆 ごま 小麦
	さけのおろしだれ	さけ			だいこん	さとう	あぶら	さけ 大豆 小麦
	◎はくさいのこんぶあえ		こんぶ		はくさい			大豆 小麦
19 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	すましじる	かまぼこ・【とうふ】		にんじん	えのきたけ・ねぎ・ほししいたけ			大豆 小麦
	てりどり	とりにく			しょうが	さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
20 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	マーボービーフン	【ふたにく】・あかみそ		にんじん	たまねぎ・しょうが にんにく・ねぎ	ビーフン・さとう でんぷん	ごまあぶら あぶら	豚肉 ごま 大豆 小麦
	ポイルシューマイ・2こ	ふたにく・とりにく			たまねぎ・しょうが	こむぎこ・パンこ でんぷん	ごまあぶら	豚肉 鶏肉 小麦 ごま 大豆
	◎ぎゅうりのナムル				きゅうり		ナムルのもと	ごま 大豆 鶏肉 小麦 豚肉
21 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	わかめスープ	ベーコン・【とうふ】	わかめ		もやし・とうもろこし・ねぎ	でんぷん	ごまあぶら あぶら	豚肉 大豆 鶏肉 ごま 小麦
	いかのごまみそだれ	いか・あかみそ				さとう	ごま・あぶら	いか 大豆 ごま 小麦
22 木	きしめん					きしめん		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ごもくきしめん	とりにく・あぶらあげ かまぼこ		にんじん	はくさい・ほししいたけ・ねぎ		あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	☆ニギスフライ	【ニギス】				パンこ・こむぎこ	あぶら	小麦
	◎ほうれんそうのおひたし			【ほうれんそう】	もやし	さとう		大豆 小麦
23 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	B・Bカレー	ぎゅうにく・【だいず】		にんじん	たまねぎ・グリーンピース	じゃがいも	カレールー あぶら	牛肉 大豆 小麦 豚肉 りんご バナナ
	フルーツカクテル				みかん・パイナップル・もも	カクテルゼリー		もも りんご 大豆
26 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	そらまめのみそじる	【ふたにく】・あぶらあげ 【とうふ】・ミックスみそ		にんじん	そらまめ・だいこん・ねぎ えのきたけ		あぶら	豚肉 大豆
	☆あげちくわのとりそぼろ	ちくわ・とりにく			しょうが	こむぎこ・さとう でんぷん	あぶら	小麦 大豆 鶏肉
さけふりかけ	さけ					ごま	さけ ごま 大豆	
27 火	*ピタパン					ピタパン		小麦 大豆 乳
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	キャロットポタージュ	とりにく	なまクリーム	にんじん・パセリ	たまねぎ		ホワイトルー あぶら	鶏肉 乳 豚肉 大豆
	やきハム	とりにく・ふたにく				でんぷん	あぶら	鶏肉 豚肉
	ポテトサラダ (マヨネーズふうちようみりょう)			にんじん	きゅうり・とうもろこし	じゃがいも		マヨネーズふう ちようみりょう
28 水	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	あつあげカレーどん	あつあげ・【ふたにく】 いか		にんじん	たまねぎ・たけのこ	でんぷん	カレールー あぶら	大豆 豚肉 いか 小麦
	☆とびうおフライ (ソース)	とびうお				こむぎこ・でんぷん パンこ	あぶら	小麦 大豆 りんご 大豆
29 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	オニオンスープ	ぎゅうにく・ベーコン		にんじん	たまねぎ・マッシュルーム スッキーニ		あぶら	牛肉 豚肉 大豆 小麦
ハンバーグのデミグラスソース	とりにく・ふたにく			たまねぎ	マッシュポテト さとう	あぶら	鶏肉 大豆 豚肉 りんご	
ブロッコリー			ブロッコリー					
30 金	ごもくごはん	とりにく		にんじん	ごぼう・たけのこ ほししいたけ	【こめ】	あぶら	鶏肉 小麦 大豆
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちawanむしスープ	とりにく・【たまご】 かまぼこ		にんじん・みつば	えのきたけ・ほししいたけ	でんぷん	あぶら	鶏肉 卵 小麦 大豆 豚肉 さば
	☆あなごのてんぷらくろすだれ *ヨーグルト	あなご				こむぎこ・さとう	あぶら	小麦 大豆 乳 セラチン

・* ーするしあじさいゼリー、ヨーグルトのからようき・スプーン、ピタパンのからぶくろ、れいとうみかんのかわはぎようしゃがかいしゅうします。

・◆はおうぼこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。

・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)

・こんだてめいに()できさいされているちようみりょうは、こぶくろタイプです。

・◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります

・☆するしはセンターであげてちようりしてあります。

・6日、13日、19日、29日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

小学校家庭配布表(一宮市教育委員会学校給食課 北部)

22日は、「あいちをたべるがっこうきゅうしょくのひ」です。



好評献立のレシピを公開しています

