



# 平成29年10月分 学校給食献立予定表

すききらいをなくしましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるもとになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
2月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	あきのみかくじる	とりにく・ミックスみそ		にんじん	しめじだけ・えのきだけ ごぼう・ねぎ	さつまいも	ごまあぶら あぶら	鶏肉 ごま 大豆
	さわらのてりやき	さわら				さとう	あぶら	大豆 小麦
3火	りんごパン					りんごパン		小麦 乳 大豆 豚肉 りんご
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	はくさいとベーコンのスープ	ベーコン		にんじん・パセリ	たまねぎ・はくさい とうもろこし		あぶら	豚肉 大豆
	やきフランクフルト (トマトケチャップ)	ぶたにく			たまねぎ	さとう	あぶら	豚肉
	ポイルキャベツ *つきみゼリー				キャベツ		つきみゼリー	大豆
4水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ポークカレー	【ぶたにく】		にんじん・グリーンピース	たまねぎ	じゃがいも	カレールウ あぶら	豚肉 小麦 大豆 りんご パナナ
	りんごゼリーあえ				パイン・もも・ナタデココ	りんごゼリー		りんご もも
5木	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	しおラーメン	【ぶたにく】・かまぼこ 【やきぶた】		にんじん	もやし・キャベツ とうもろこし・ねぎ		あぶら	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま 乳 りんご
	☆はるまき	ぶたにく		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	でんぷん・さとう こむぎこ	ごまあぶら あぶら	豚肉 大豆 小麦 ごま
	◎ぎゅうりのナムル				きゅうり		ナムルのもと	ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦
6金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	はっぼうたん	【ぶたにく】・えび・いか 【うすらたまご】		にんじん	はくさい・ねぎ・ほししいたけ	でんぷん	あぶら	豚肉 えび いか 卵 鶏肉 ごま 大豆 小麦
	☆しろみさかなのくろずだれ	ホキ				こむぎこ・でんぷん さとう	あぶら	小麦 大豆
10火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ゆばのすましじる	とりにく・かまぼこ ゆば		にんじん	はくさい・えのきだけ ほししいたけ・ねぎ		あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	☆ポテトコロッケ	ぶたにく・ぎゅうにく		にんじん・パセリ	たまねぎ	じゃがいも・パンこ さとう・こむぎこ	あぶら	豚肉 牛肉 小麦 大豆
	たくあん				たくあん			小麦 大豆
	かんそうブルーベリー				ブルーベリー			
11水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	にくじゃが てりどり	ぎゅうにく とりにく		にんじん・さやいんげん	たまねぎ しょうが	しらたき・じゃがいも さとう	あぶら	牛肉 大豆 小麦 鶏肉 大豆 小麦
12木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゅうかスープ	ベーコン		にんじん	もやし・はくさい・ねぎ ほししいたけ	はるさめ	あぶら	豚肉 鶏肉 ごま 大豆 小麦
	にくだんご・2こ ◎ほうれんそうのささみあえ	とりにく・ぶたにく ささみフレーク		ほうれんそう	たまねぎ	パンこ・でんぷん さとう	ごまあぶら ドレッシング	鶏肉 豚肉 小麦 大豆 ごま りんご 鶏肉 大豆 ゼラチン 小麦 りんご 豚肉
13金	ごもくごはん	とりにく		にんじん	ごぼう・たけのこ ほししいたけ	【こめ】・さとう	あぶら	鶏肉 小麦 大豆
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かきたまじる	【たまご】・かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきだけ・ほししいたけ	でんぷん		卵 小麦 大豆 豚肉 さば
	☆ヒレカツ・2こ (とんかつソース)	ぶたにく				でんぷん・こむぎこ パンこ	あぶら	豚肉 小麦 大豆 りんご 大豆
	*りんご				りんご			りんご
16月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	すいとんじる ☆とりにくのたつたあげ	あぶらあげ とりにく		にんじん	はくさい・だいこん・ねぎ しょうが	すいとん でんぷん	あぶら	小麦 大豆 鶏肉 大豆 小麦
17火	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	おまめのシチュー	【ぶたにく】・【だい す】		トマト	たまねぎ	ひよこまめ・じゃがいも レンズまめ	ハヤシルウ あぶら	豚肉 大豆 小麦 りんご
	ハムサラダ (ごまドレッシング)	ハム		にんじん	キャベツ・きゅうり とうもろこし		ドレッシング	豚肉 大豆 小麦 りんご ごま 卵

・\* ー しるしのりんご、チョコバナナクレープのからぶくろ、つきみゼリー、パンプキンパバロアのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。

・◆はおうぼこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしゅうします。

・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしゅうしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)

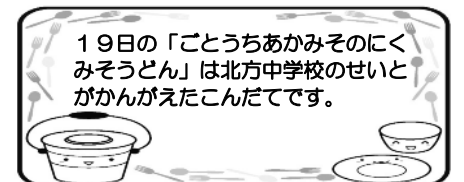
・こんだてめいに( )でさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。

・◎しるしはセンターでドレッシングなどであえてあります。

・☆しるしはセンターであげてちょうりしてあります。

・2日、11日、20日、26日、30日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

小学校家庭配布表(一宮市教育委員会学校給食課 北部)



19日の「ごとうちあかみそのにく  
みそうどん」は北方中学校のせいと  
ががながえたこんだてです。



# 平成29年10月分 学校給食献立予定表

すぎきらいをなくしましょう

日曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものとなる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
18水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	はっぼうさい	【ふたにく】・いか・えび 【うすらたまご】	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こざかな・かいそう	にんじん	たまねぎ・はくさい・たけのこ チンゲンサイ・ほししいたけ	でんぷん・さとう	あぶら	豚肉 いか えび 卵 鶏肉 ごま 大豆 小麦
	☆あげギョーザ・3こ	とりにく・ふたにく			キャベツ・たまねぎ・にんにく しょうが	こむぎこ・でんぷん さとう	こまあぶら あぶら	豚肉 鶏肉 大豆 小麦 ごま
19木	しらたまうどん					しらたまうどん		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	◆ごとうちあかみそのにくみそうどん	【ふたにく】・あかみそ		にんじん	たまねぎ・しめじたけ・ねぎ しょうが・にんにく	さとう・でんぷん	あぶら	豚肉 大豆 小麦
	☆かぼちゃいりかきあげ (てんつゆ)			にんじん・かぼちゃ しゆんぎく	たまねぎ・まいたけ	こむぎこ	あぶら	小麦 大豆
	がまごおりみかんプチゼリー・2こ					【がまごおりみかんプチゼリー】		大豆 小麦 さば
20金	はつがげんまいごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	のっぺいじる	とりにく・あぶらあげ		にんじん	だいこん・ねぎ・ほししいたけ	さといも・でんぷん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	さんまのおろしだれ	さんま			だいこん	さとう	あぶら	大豆 小麦
あじつけのり		【あじつけのり】					大豆 小麦	
23月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とうにゅういりみそしる	とうにゅう・【とうふ】 あぶらあげ・ミックスみそ		にんじん	だいこん・えのきたけ・ねぎ			大豆
	キャベツいりつくね (おこのみソース)	とりにく・ふたにく			キャベツ・しょうが	でんぷん・さとう	あぶら	鶏肉 豚肉
	*チョコバナナクレープ					チョコバナナクレープ		卵 小麦 乳 大豆 バナナ ゼラチン
24火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	あいちががおるだんごしる	すりみ・【とうふ】	【アカモク】		【れんこん】・はくさい・ねぎ えのきたけ・ほししいたけ			大豆 小麦
くりいりちくぜんに	とりにく		にんじん・さやいんげん	ごぼう・【れんこん】	こんにやく・さとう	くり・あぶら	鶏肉 大豆 小麦	
25水	スライスパン					スライスパン		小麦 乳 大豆 豚肉
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	さつまいものポタージュ	ベーコン・とうにゅう		にんじん・パセリ	たまねぎ	さつまいも	ホワイトルウ あぶら	豚肉 大豆
	ハンバーグのデミグラスソース	とりにく・ふたにく			たまねぎ	こめこ・さとう	あぶら	鶏肉 豚肉 大豆 小麦 りんご
	ブロッコリー			ブロッコリー				
いちご&マーガリン					いちごジャム	マーガリン	乳 大豆	
26木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	けんちんじる	とりにく・【とうふ】		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	こんにやく	ごまあぶら あぶら	鶏肉 大豆 ごま 小麦
さばのぎんがみやき	さば・みそ				さとう・こめこ		さば 大豆	
27金	わかめごはん		わかめ			【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゃんこじる	【ふたにく】・いかだん ご		にんじん	はくさい・えのきたけ ねぎ・ほししいたけ	しらたき	あぶら	豚肉 いか 大豆 小麦
	☆いかのかみかみフライ	いか				パンこ・こむぎこ	あぶら	いか 小麦
30月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ふたじる	【ふたにく】・あかみそ 【とうふ】		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	こんにやく・さといも	あぶら	豚肉 大豆
	ひじきのいために *パンキンパバロア	マグロフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	さとう	あぶら	大豆 小麦 大豆
31火	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かんとくに	とりにく・はんぺん 【うすらたまご】	こんぶ	にんじん	だいこん	さといも・こんにやく さとう	あぶら	鶏肉 卵 大豆 小麦
	☆あじフリッター・3こ	あじ	オキアミ・あおさ			こむぎこ・でんぷん さとう・こめこ	あぶら	大豆 小麦

・\* \_\_\_\_\_ するしのりんご、チョコバナナクレープのからぶくろ、つきみゼリー、パンキンパバロアのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。

- ◆はおうぼこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。
- 【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- こんだてめいに( )できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。
- ☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。



好評献立のレシピを公開しています

・2日、11日、20日、26日、30日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。  
小学校家庭配布表(一宮市教育委員会学校給食課 北部)